



Informationen von *lebenswert* / Hallo Nachbarn für den Reutlinger Stadtteil Ringelbach/Georgenberg/Lerchenbuckel

lebenswert will das Bestreben der Menschen in unserem Wohngebiet, gemeinsame Interessen zu teilen, nacheinander zu sehen und aktive, unterstützende Nachbarschaft zu erleben anregen und unterstützend mitwirken.

Vollversammlung der Bewohner:innen im Quartier am 23. April 2026

um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche

Impulsreferat: „Demokratie braucht eine Basis- von der Notwendigkeit, Bürger:innen zu hören und mitwirken zu lassen.“ von Thomas Poreski, MdL.

Anschließend seid Ihr aufgefordert, Eure Impulse für das Quartier einzubringen und mitzuwirken bei der Gestaltung unserer Nachbarschaft. Die

Plattform *lebenswert* berichtet darüber hinaus von ihren neusten Entwicklungen.

Bei einem kleinen Imbiß können wir unsere Gespräche anschließend vertiefen und uns miteinander vernetzen.

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Kommen, bringt die Nachbar:innen gleich mit!

Neuigkeiten und Aktivitäten April / Mai 2026



Abendsingen

Abendsingen ist etwas ganz Besonderes. So wie die Senior:innen ihren Kindern am Abend gesungen haben, singen wir ihnen in ihrem Zimmer im Seniorenzentrum am Markwasen 1-2 Lieder zur Guten Nacht.

Wir treffen uns montags 18.00 Uhr und teilen uns auf die Wohnbereiche auf.

Wer zu unserer Gruppe dazu stößt ist willkommen, immer mal wieder dabei zu sein und den Menschen mit Abendliedern eine Freude zu machen.

Informationen bei Gabriele Blum-Eisenhardt, Tel: 210712, blum-eisenhardt@gmx.de

Hier und hier könnt Ihr in Sendungen zu unserem Abendsingen hineinhören.



Besuche tun gut!

Viele vor allem ältere Menschen im Gemeindegebiet oder im Quartier fühlen sich einsam und können auch nicht mehr alleine aus dem Haus. Sie freuen sich, wenn sich jemand Zeit nimmt, ihnen zuhört, vorliest, mit ihnen ein Spiel oder einen kleinen Spaziergang macht. Eine Stunde Besuch bringt so viel Freude und es entstehen häufig sehr schöne Beziehungen, die beiden guttun. Der Phantasie, diese Besuche zu gestalten, sind keine Grenzen gesetzt und auch die Häufigkeit bestimmen die beiden selbst.

Sie werden zu Treffen und Fortbildungen eingeladen, bei denen

Erfahrungen ausgetauscht, Fragen diskutiert und mit Referent:innen interessante Themen besprochen werden.

Melden Sie sich gern bei Gabriele Blum-Eisenhardt, blum-eisenhardt@gmx.de, Tel.: 210712 oder Edeltraud Faigle, edeltraud.faigle@gmx.de. Besonders hinweisen möchten wir auf die Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige der Stadt Reutlingen. Zum Flyer mit Terminen geht es hier: <https://www.reutlingen.de/ceasy/resource/?id=67324&download=1>



Boule lebenswert

Wer hat Lust, sich im Quartier ab und zu zum Boule zu treffen? Möglich wären Spiele auf der Bahn in der Pomologie oder auf der kleinen Bahn im hinteren Ringelbach bei der KBF. Kugeln werden von den Teilnehmenden mitgebracht, Kugeln zum Leihen für Neueinsteiger:innen werden wir bereithalten. Bitte meldet Euch unter info@lebenswert-ringelbach.de, damit wir gemeinsam Tag und Uhrzeit bestimmen.



Fahrradrikscha „Radeln ohne Alter“

Frischer Wind in den Haaren! Mit frischem Schwung ins neue Jahr: Unser Team wächst – und damit auch unser Angebot! Ab März/April 2026 rollt unser beliebtes Fahrradtaxi noch häufiger durchs Quartier. Neben den regelmäßigen 14tägigen Fahrten für das MutterWernerHeim, das RAH Ringelbach und UntererGeorgenberg, ermöglichen wir Ihnen künftig auch individuelle Ausflüge nach Voranmeldung: zum Naturtheater, zum Gaisbühl, zum neuen Ärztehaus bei der Südapothek und zu vielen weiteren Zielen in der Umgebung (Tel.: 01705445129). Ob Hochzeit, Geburtstag oder andere besondere Anlässe – wir bringen Bewohner:innen des Quartiers bequem, sicher und umweltfreundlich dorthin, wo sie hinmöchten. Mehr Mobilität. Mehr Nähe. Mehr Teilhabe!



Fahrtenlieder singen

Gemeinsam singen wir die Fahrtenlieder unserer Jugendzeit zum Beispiel aus dem Liederbuch „Mundorgel“ mit Begleitung an der Gitarre. Noten werden ausgegeben. Einfach wie früher kommen und mitsingen. Nächster Termin: 21. April um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche



Filmabend

Donnerstag, 16.04.2026, 19.30 Uhr „Hidden Figures“ im Gemeindezentrum Kreuzkirche Katherine, Dorothy und Mary sind Freundinnen und Kolleginnen bei der NASA. In den 60er-Jahren ist es für Frauen, noch dazu afroamerikanische, alles andere als selbstverständlich, eine höhere Schulbildung zu haben und als Mathematikerinnen zu arbeiten. Dann wird Katherine sogar ins Team von Al Harrison aufgenommen, das den ersten US-Astronauten den Flug ins All ermöglichen soll - und wird mit Missachtung behandelt. Doch sie ist hartnäckig und einfach besser. „Hidden Figures“ erzählt die wahre Geschichte der drei Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson, die jede auf ihre Weise dazu beigetragen haben, dass mit John Glenn endlich auch die USA ihren ersten Mann ins All schicken und damit im Wettrennen gegen die Sowjetunion und Juri Gagarin aufholen konnten. „Hidden Figures“ erzählt spannend und unterhaltsam die bislang wenig beleuchteten Leistungen von Wissenschaftlerinnen an den zentralen Errungenschaften unserer Zeit. Katherine Johnson immerhin wurde für ihre Leistungen mit der »Presidential Medal of Freedom« ausgezeichnet, allerdings erst unter Präsident Obama.



Fotogruppe

Mitglieder der Fotogruppe treffen sich, um ihre Bilder gegenseitig vorzustellen, Fotografie- und Bearbeitungstipps auszutauschen und gemeinsame Fotoexkursionen zu planen. Nächste Treffen am Montag, 27.04. 26 (Belichtungsreihe) und 18.05.26 (HDR Fotografie) um 20 Uhr im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41. Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Mathias: mathias.boeckmann@web.de.



Fotokurs

Am Donnerstag, 7. Mai von 18-21 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche UG. Die fotografierende Person macht das Bild. Dabei spielt es keine Rolle, ob ein Handy oder eine Systemkamera genutzt wird. Der Abend richtet sich an alle, die sich als Fotografie-Anfänger:in bezeichnen und gleichzeitig wissen wollen, warum manche Bilder „besser“ sind als andere. Dieser Kurs ist kostenlos, um eine Spende an lebenswert wird gebeten. Anmeldung erwünscht über info@lebenswert-ringelbach.de oder Tel 2419062.



Frauenstammtisch

Wir Frauen treffen uns zum Reden, Lachen, Zuhören und verabreden uns auch für gemeinsame Unternehmungen. Neue Frauen sind herzlich willkommen! Nächste Termine am Dienstag, 14.04., 05.05. und 26.05. je um 15 Uhr im Kaffeehäusle. Kontakt: Brigitte Gänsslen, Tel. 29806



Häkel- und Strickcafé (Männer, Frauen, Kinder....)

einmal im Monat Austausch unter fachkundiger Begleitung - Tipps u. Tricks inklusive! Wir treffen uns am Mittwoch 8. April und 13. Mai je ab 17 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche (UG), Kontakt: Ulrike Beyer, Tel. 1360628, Ulrike Hipp, Tel. 210172



IT- Gruppe

Einen Zugang zum Internet zu haben, digitale Technologien zu nutzen und kompetent damit umgehen zu können ist heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe. Die IT-Gruppe trifft sich am 09. April online und 07. Mai um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche. Kontakt: it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de



Jogging

Hast Du Lust, mit uns joggen zu gehen? Wir treffen uns in verschiedener Zusammensetzung an verschiedenen Tagen für Runden um die 5-7 km. Tritt unserer WhatsApp Verabredungsgruppe bei! Interessierte melden sich unter info@lebenswert-ringelbach.de



Literatur am Nachmittag

Wir treffen uns monatlich dienstags am Nachmittag von 16 -17:30 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche. Wir tauschen uns vor Ort über ausgesuchte Literatur aus, es muss nichts vorher gelesen werden. Nächster Termin: 14.04.26. Bei uns ist noch Platz für weitere Literaturfreund*innen. Kontakt: literaturamnachmittag@lebenswert-ringelbach.de



Literaturkreis

Die bestehende Gruppe trifft sich im Gemeindezentrum der Kreuzkirche am 15.04. und 14.05. um 19 Uhr. Es tut uns leid, dass der Literaturkreis der Plattform *lebenswert* derzeit keine neuen Leser:innen aufnehmen kann. Alternativ bieten wir an, dass Ihr Euch beim *lebenswert* Projekt Literatur am Nachmittag (siehe oben) oder im Literaturkreis im Hobbuch anmeldet. Er findet monatlich montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr statt (nur für Frauen). Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hobbuch, Pestalozzistraße 50, 72762 RT. Kontakt u. Anmeldung bei Mechthild Roller, Tel: 239864.



Ma(h)l-Zeit?!

Wir freuen uns sehr, Dich bei Ma(h)lzeit am 17.04. und 08.05. von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche bewirten zu können. Hier können wir uns begegnen, die leckeren Speisen unseres Kochteams genießen und miteinander ins Gespräch kommen.



Malatelier

Einfach mal drauflos malen. Zum Spaß, zum Entspannen, zum Loslassen. Mit Acryl. An der Wand oder an der Staffelei. Jeder, wie er mag. Kreativ und gemeinsam. Dazu treffen wir uns meist jeden letzten Mittwoch im Monat (29. April fällt aus aber 27. Mai 26 findet statt) von 19 bis 21.30 Uhr im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41. Mitzubringen sind nur Pinsel. Kontakt: Doris von Haefen Tel.: 0151 40733456; Daniela Ramminger, Tel: 0157 50737150



Männerperspektive

Wir sind eine kleine Gruppe von Männern, die sich einmal im Monat treffen und über alle möglichen Themen austauschen. Jeder Blick in die Nachrichten oder neue Medien fördert neue Themen zutage, zu denen jeder seine eigene Sichtweise hat. Über die kann man streiten oder sich einig sein - und oft genug stoßen wir auf neue Gesichtspunkte, die dazu führen, dass wir unsere Meinung verändern. Gegenwärtig sind die meisten von uns im Rentenalter ("alte weise Männer"). Das könnte aber ganz schnell anders werden, je nachdem wer neu zu uns stößt und bei uns mitdiskutiert.

Kontakt: Hermann Mezger mezger.hermann@t-online.de, Tel: 240784
Weitere Männer mit anderen Ansichten sind bei uns willkommen am Montag, 13. April und 11. Mai jeweils um 19.30 Uhr, Paul-Pfizer-Str. 9.



Männerstammtisch

Beim Stammtisch treffen sich Männer zum gemütlichen Beisammensein und zum Reden. Zusätzlich werden regelmäßig monatlich Ausflüge im Raum Reutlingen/Tübingen organisiert, z.B. Museumsbesuche, Betriebsbesichtigungen und Stadtführungen. Wer Näheres zu den Ausflügen wissen möchte, kann sich an Friedemann Strobel, f-strobel@magenta.de wenden.

Wer Näheres über die Stammtischtreffen wissen möchte, kann sich an Kurt Frank, ku.frank@t-online.de wenden.

Nächster Ausflug: Besuch im neuen Kunstmuseum Tübingen „Tigerente, Bär, Herr Wondrak und Co“ am 1. April 2026.

Der nächste Stammtisch findet am 8. und 22. April sowie 06. und 20. Mai, jeweils um 19 Uhr in der Gaststätte Ringelbach statt.



Paartanz Standard und Latein

Wir sind eine Gruppe von Paaren unterschiedlichen Alters, die gerne das Tanzbein schwingen. Wir treffen uns 1 x im Monat mittwochs und freuen uns über neue Tanzbegeisterte.

Infos bei Ulrike u. Johannes Beyer, Tel. 07121/ 1360628



Politischer Stammtisch

Schlagzeilen der Woche, kontrovers diskutiert! Hier treffen sich Frauen und Männer, die „Streit-Gespräche“ zu politischen Themen nicht verachten und Spaß dabei haben.

Interessierte sind herzlich eingeladen. Wir treffen uns am Dienstag 28. April und 26. Mai je 19.30 Uhr

in der Pizzeria La Calabrisella, Heinrich-Schliemann-Straße 8.

Kontakt: Otto Haug, 07121/267447 otto.haug@lebenswert-ringelbach.de



Quartiersflohmarkt am 18. April 10-16 Uhr

Anmeldung für einen eigenen Stand vor Euerm Haus oder auf der Gemeinschaftsfläche Ringelbachstr. 192-194 ist bis 16. April gewünscht, aber in Einzelfällen auch später noch möglich unter <https://forms.gle/Q76T5eJQaa4Ldfpm8>



Rennrad

Der Frühling gibt uns neuen Schwung: Wir verabreden uns per WhatsApp spontan zum Rennrad fahren zu zweit, zu mehreren, in der Gruppe....wie es gerade passt. Wir fahren in der Regel einen Mindestschnitt von 22 km/h, eher um die 24 km/h und machen kurze Touren von 40-50 km oder auch mal längere Touren bis in den dreistelligen Bereich. Gemeinsame Kaffeepausen sind auch möglich.

Willkommen, wenn Du mit Deinem Rennrad dazukommen willst. Schreib eine Mail an info@lebenswert-ringelbach.de, Stichwort "Rennrad" und gib uns Deine Handynummer bekannt, um in die WhatsApp Gruppe aufgenommen zu werden.



Schul- und Jobpaten

Diese Gruppe unterstützt Jugendliche der Sprangerschule und Wolfgangschule auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz und/oder im Vorfeld als Lernpaten. Interessierte sind herzlich willkommen, dazu zu stoßen. Wir benötigen dringend zusätzliche Patinnen und Paten für das neue Schuljahr.

Eine spannende und lohnende Aufgabe. Bitte bei Interesse melden bei Sabine Sinzger (0176 34939872, Mail: sabine.sinzger@posteo.de) oder Otto Haug (07121/267447, Mail: otto.haug@web.de)

Die Schulpatengruppe trifft sich am Di, 19.05.2026 um 18:30 (Gruppe für die 9. und 10. Klassen und Patengruppe „Begegnung auf Deutsch“) im Gemeindezentrum Kreuzkirche, Paul-Pfizer-Str. 9



Begegnung auf Deutsch – wir brauchen Deine Hilfe

Seit ca. 3 Jahren unterstützen Patinnen und Paten in 2 Vorbereitungs-Klassen der Eduard-Spranger-Schule, Schülerinnen und Schüler mit Migrationshintergrund in Deutsch. Derzeit sind es 8 Patinnen und Paten, gerne werden wir mehr. Die Patengruppe wird gerade in die Schul- und Jobpatengruppe integriert und trifft sich mit den Schul- und Jobpaten am 19.05.2026, 18:30 in der Kreuzkirchengemeinde. Interessierte sind herzlich willkommen.

Kontakt: Sabine Sinzger, Mobil: 0176 34939872.



Schulpaten Primarstufe

Patinnen und Paten für Grundschüler:innen gesucht - eine Aufgabe bei der es mehrere Gewinner gibt –Wir, die Schul- und Jobpat:innen, begleiten jetzt den 21. Schuljahrgang in der Eduard-Spranger-Gemeinschaftsschule. Das heißt ca. 500 Schüler:innen in den Klassenstufen 8-10 wurden und werden von uns schulisch und menschlich unterstützt. Die Schule freut sich, dass wir nun auch Kinder aus der Primarstufe (1.-4. Klasse, 6-10 Jahre alt) fördern, denn auch dort ist der Bedarf für eine schulische wie menschliche Unterstützung der Kinder groß.

Schon 8 Patinnen sind inzwischen aktiv, wir suchen aber weitere Engagierte. Ihr legt selbst Euer Zeitbudget fest. Ihr trefft Euch mit den Schüler:innen meistens in der Schule. Wenn Ihr es wagt, solch eine lohnende Aufgabe auf Zeit zu übernehmen, werdet Ihr natürlich gut eingeführt und unterstützt. Wir freuen uns auf Euer Anruf oder Eure E-Mail. Sabine Sinzger, Tel.: 0176 34939872, Mail: sabine.sinzger@posteo.de,



Solarkraft für Dich

Herzlich willkommen beim Solartalk! Unser Solartalk richtet sich an alle - sowohl an Interessierte ohne Vorkenntnisse als auch an erfahrene Solar-Enthusiasten. Mit selbst erzeugtem Solarstrom können wir aktiv zur Energiewende beitragen und gleichzeitig Stromkosten senken. Zu Beginn jedes Treffens zeigen wir auf Wunsch einen Einführungsvortrag über Photovoltaikanlagen für Dächer und Balkonkraftwerke. Anschließend bieten wir Rat und Unterstützung bei grundsätzlichen Fragen der Planung und der Umsetzung. Auch zwischen den regelmäßigen Terminen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Nächstes Treffen am 20. Mai um 20 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche, Paul-Pfizer-Str.9. Erlebt günstigen, nachhaltigen Strom vom eigenen Dach oder Balkon - hautnah und unkompliziert. Kontakt: balkonkraftwerk@lebenswert-ringelbach.de



Spieleabend

Spielbegeisterte Menschen jeden Alters treffen sich am Montag, 13. April und 11. Mai je um 19 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.

Kontakt: Erika Rhiemeier Tel: 47509

Gerne gründen wir auch einen zweiten Spieleabend, wenn Ihr andere Uhrzeiten, einen anderen Ort oder andere Peergroups braucht!

Meldet Euch dafür bei Mimi, info@lebenswert-ringelbach.de



Tablets im Quartier – Individuelle Begleitung und Sprechstunden

Das Tablet-Team bietet neben der Tandem-Begleitung auch Sprechstunden für Tablets (Android) und Smartphones an.

Gemeindezentrum Kreuzkirche: Donnerstag, 16.04. und 21.05. um 10.30 – 12.30 Uhr
BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41: Montag, 13.04. und 18.05., 15.00 – 16.30 Uhr.

Anmeldung ist erwünscht: KristinaLippold@web.de oder tablets@lebenswert-ringelbach.de. Wenn Ihr Themenwünsche für einen Vortrag im Rahmen von "Hallo Nachbarn digital" oder "Tablets im Quartier" habt, schreibt gern an tablets@lebenswert-ringelbach.de... und eine Bitte: Bei uns liegen noch ungenutzte Tablets; sie wurden – anders als erwartet – nicht gebraucht. Könnt Ihr bitte Personen, für die Tablets zu einem „Fenster zur Welt“ werden können, auf das Angebot von Leihtablets mit persönlicher Begleitung aufmerksam machen? Wir freuen uns auf Rückmeldungen an tablets@lebenswert-ringelbach.de.



Tanzen im Kreis

Ein herzliches Willkommen an alle, die etwas tun möchten, das Körper, Geist und Seele stärkt. Wir tanzen Tänze aus 27 Ländern zu Originalmusiken- aber auch zu meditativer und zu klassischer Musik. Nicht als Paar, sondern als Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Donnerstag, 23. April sowie 07. und 21. Mai, jeweils um 19.00 – 20.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche, Paul-Pfizer-Str. 9. Kontakt: Erika Erdmann Tel: 22592



Tischtennis macht Spaß!

Training immer freitags ab 20 h (außer in den Ferien) in der Jahn-Sporthalle beim Kepler-Gymnasium. Schläger und Bälle sind vorhanden. Näheres zu erfragen bei: Hans Bock unter: Tel: 07121-22891 oder 0172-2835642, Mail: Habo3@gmx.de. Wer will, ist herzlich eingeladen.



Ukulele-Treff

Wer Interesse hat, mit anderen zu musizieren, sich gegenseitig etwas an der Ukulele beizubringen, meldet sich bei info@lebenswert-ringelbach.de. Wir haben derzeit keine Anleitung der Gruppe, freuen uns also auch über Menschen, die schon was können und ihr Wissen gerne teilen, genauso wie über Anfänger:innen. Neue Termine im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41 findet Ihr dann auf unserer Homepage.



Vogelführung

Vogelführung mit Johannes und Lukas Beyer am 11. April 7.30 bis ca. 9.00 Uhr Treffpunkt am Listhof. Bei großem Interesse evtl. auch noch am 18. April gleiche Zeit und Ort. Info bei blum-eisenhardt@gmx.de



Walking „bei jedem Wetter“

Mittwochs um 9:00 Uhr trifft sich die Gruppe am Stadioneingang/Restaurant Becks zum Rundgang um die Reutlinger Seen. Gerne können auch Walkingstöcke benutzt werden. Unser Tempo ist zügig, aber nicht sportlich. Das bietet die Möglichkeit sich auch zu unterhalten. Das Miteinander macht die Tour zum Gemeinschaftserlebnis. Dauer ca. 1 Std. In den Schulferien sind keine Termine. Interessierte sind herzlich willkommen. Kontakt: Angelika Durieux Tel. 579161 Mobil: 0173 2824375



Wer kommt mit

Geteilte Freude ist doppelte Freude – nach diesem Motto bringen wir aktive Menschen mit ähnlichen Interessen zusammen. Ob Kino, Konzert, Theater, Reisen und vieles andre mehr: macht einfach in Begleitung mehr Spaß als alleine. Über unsere WhatsApp Gruppe verabreden wir uns und bringen Veranstaltungsvorschläge ein. Bist Du bald dabei? Dann melde Dich unter Kontakt- Tel: 07121/210659



Wir helfen uns

Wir möchten uns in Lebenssituationen unterstützen, die wir nicht alleine meistern können. Dieser Kontakt untereinander ist uns sehr wichtig. Nächste Termine: Dienstag, 21.04. und 19.05. um 16.30 Uhr im Kaffeehäusle Pomologie. Kontakt: Ursula Rohrer-Epp, Ursula.epp@gmx.de, Tel. 07121/23200



60+ Seniorenangebote

je 14.30 Uhr, Veranstaltungsorte: Gemeindezentrum

Kreuzkirche = GZ-Krk, Hl Geist= Gemeindezentr. Heilig Geist.

16. April, 60+ ökumenisch, „Christus, der Auferstandene“ mit

Cornelia Hosp; Hl Geist

23. April, Offene Kreuzkirche, Kaffee, Kuchen und mehr, GZ Krk

30. April, „Auf den Spuren der Stauferkaiser Teil 1“, Prof. Jentsch, GZ-Krk

21. Mai, Geburtstagsnachmittag „Auf den Spuren der Stauferkaiser Teil 2“, Prof.

Jentsch, GZ-Krk

Senioren Ausflug

07. Mai, 12.50 Uhr Abfahrt zum Ausflug nach Anmeldung

bis 25.04.2026 im Gemeindebüro Kreuzkirche, Tel. 270914 oder

Mail an gemeindebuero.reutlingen.sued-gzkreuz-kirche@elkw.de

lebenswert – Extras im hinteren Ringelbach: Hallo Nachbarn

Hallo Nachbarn und seine Bündnispartner:innen



Bewegter Spaziergang im hinteren Ringelbach

Jeden Dienstag treffen wir uns um 10.00 Uhr vor dem Wohnen mit Service der Bruderhausdiakonie in der Ringelbachstraße 223/1. Der Spaziergang dauert ca. 1 Stunde. Zwischendurch machen wir Beweglichkeits- und Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe. Stöcke und Rollator sind kein Hindernis. Im gemeinsamen Laufen kommen wir ins Gespräch, haben unseren Spaß miteinander und erfreuen uns der schönen Natur. Erster Termin: Dienstag, 14. April 2026 10.00 Uhr



Café im Quartier

Das Café im Quartier (BEGIZ, erster Stock) lädt ein am Mittwoch, 14. April und 06. Mai jeweils 16:00 – 18:00 Uhr. Es gibt Kaffee, Tee, leckeren selbstgebackenen Kuchen und gute Gespräche, bei Sonne im Freien.



Gardening – Gemüsebeete im Quartier

am 22.05.26, 16:00 Uhr haben wir unsere Hochbeete-Pflanzaktion mit Tombola auf den Wiesen zwischen der Ringelbachstraße 192-194.

Willst Du pflanzen und ernten? Wir kümmern uns um die Hochbeete im Innenhof der Ringelbachstraße 192-194. Wer sich engagieren möchte, gerne melden bei Gabriele Blum-Eisenhardt unter 07121 210712 oder der Gardening-Whats-App Gruppe der Plattform lebenswert beitreten.



Zusätzliches Rundum kostenlos im Quartier



Ariba (Jugendhaus Heinestr. 74)

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag 15-18 Uhr (10-13 J.) 18-20 Uhr (ab 14 J.)

Mittwoch 13:30-18:00 (alle) 18-21 Uhr (ab 14 J.)

Donnerstag 18-20 Uhr Turnangebot Oberlinhalle (10-13 J.)

Freitag 14-22 Uhr (alle)

Im Ariba treffen sich Freunde. Darts, Billard, PS4, Airhockey und vieles mehr kann genutzt werden. Getränke und Snacks gibt es zum kleinen Preis. Es ist auch draußen um das Ariba herum genug Platz für chillen, Spiele und sportliche Betätigung. Auch gibt es weiterhin Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Lernhilfe-Vermittlung. Die Mitarbeiter:innen haben Zeit für Fragen, Anregungen und Ideen. Die Lernräume stehen donnerstags offen.



Baptisten Reutlingen

Klettergruppe

Unsere Klettergruppe trifft sich jeden Dienstag im Kletterzentrum Reutlingen.

Wenn unser Pastor und Trainer Kai da ist, sind jederzeit auch Leute ohne Vorerfahrung willkommen. Kontakt Kai: 0172 / 69 40 374 kai.pfefferkorn@baptisten-reutlingen.de

Pflanzentauschbörse

für alle, die Spaß an Pflanzen haben und Pflanzen abgeben, tauschen oder mitnehmen möchten. Samstag, 18. April um 11-14 Uhr im Rahmen des Quartiersflohmarkts lebenswert. Friedrich-Ebert-Str. 15. Kontakt: pflanzenfreunde@baptisten-reutlingen.de



BEGIZ

Spielesachmittag im BEGIZ. Ein Angebot für Schüler:innen.

Wir spielen gemeinsam Spiele, unterhalten uns und verbessern so nebenher die Deutschkenntnisse in lockerer Atmosphäre. Dienstags, 15:30 – 17:00 Uhr.

Begegnungs- und Integrationszentrum BEGIZ, Tel: 07121 2705825, begiz@reutlingen.de



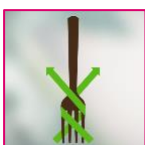
Deutsch sprechen, international kochen sucht Teilnehmende mit Deutsch als

Muttersprache zur sprachlichen Projektbegleitung. Wir kochen an verschiedenen Wochentagen zusammen Gerichte aus verschiedenen Kulturen und essen danach gemeinsam. Dabei sprechen und üben wir Deutsch für den Alltag. Interessierte melden sich bei Bogdan Gheorghiu begiz@reutlingen.de. Tel: 07121 2705825



Briefmarken für Bethel

Im Eingangsbereich des Gemeindezentrums Kreuzkirche stehen weiterhin unsere Boxen, in welchen Sie gestempelte und ungestempelte Briefmarken abgeben können. Sie werden dem Sozialprojekt Briefmarken für Bethel zugeführt.



Foodsharing

An der Kreuzkirche neben dem Turmeingang gibt es eine Fairteiler-Station für Lebensmittel, die aus Läden kommen und vor dem Müll gerettet wurden. Foodsharing nimmt der Tafel nichts weg, wir retten an den Tagen, an denen die Tafel geschlossen hat!!! Und foodsharing rettet auch Lebensmittel von der Tafel, die dort übrigbleiben!! Jede:r darf sich an dem Schrank bedienen, egal wie wohlhabend, denn Ziel ist das Retten von Lebensmitteln. Unsere Projektleitung Sylvia Birgel freut sich, wenn Ihr mitmacht. Kontakt foodsharing *lebenswert*: sylvia-birgel@web.de,

Informationen über foodsharing allgemein: <https://foodsharing.de/>



Gemeinschaftlich Wohnen in Reutlingen

Wir würden gerne dazu beitragen, dass nachhaltiges Bauen und nachbarschaftliches Leben im Quartier gefördert und schon in der Planung berücksichtigt werden. Eine Interessengemeinschaft plant ein inklusives Mehrgenerationen-Wohnprojekt auf dem Areal der ehemaligen Ypern-Kasernen im Ringelbach:

<https://gemeinschaftlich-wohnen-reutlingen.de/> Kontaktperson für *lebenswert* ist Günter Banzhaf. Am Wohnprojekt Interessierte können sich gerne an ihn wenden. Mail: guenter.banzhaf@web.de



eine Initiative der evangelischen Kirchengemeinde Reutlingen Süd



Jugend-Bildungsnetz Ringelbach

Dieses Netzwerk fasst Stadtteil-Projekte zusammen und bietet jungen Menschen Unterstützung in ihrer Entwicklung in unterschiedlichen Bereichen wie Persönlichkeit, Schule, Ausbildung und individuelle Herausforderungen. Gemeinsam mit den Jobpaten von lebenswert, der Schulsozialarbeit der Eduard-Spranger und St. Wolfgang-Schule, dem Jugendhaus Ariba, den Joblingen-Reutlingen, dem Bezirksjugendwerk und der Stadt Reutlingen wurde ein Angebotsnetz geschaffen, welches Unterstützung beim Übergang Schule-Beruf, eine Unterstützungswerkstatt für Schul- und Lebensfragen, Job-Patentandems und ein Schuljahr lang Ausbildung von Schülermentoren durchführt und darüber hinaus Erlebnis-Stunden für die Klassen anbietet. Infos: ariba.ringelbach@gmail.com Tel: 204850 oder bei *lebenswert*



Kaffeehäusle

Im Kaffeehäusle ist immer etwas los und oft auch zusammen mit lebenswert. Neuste Informationen findet Ihr hier: <https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehaeusle-lebenshilfe-reutli.html>



KIFAZ

Kochspaß im Ringelbach

Herzlich eingeladen sind alle die Lust haben, gemeinsam schnelle, pfiffige und dazu noch preisgünstige Gerichte zu zaubern. Es wird gemeinsam geschneidelt, gekocht und im Anschluss genussvoll verzehrt. Dabei bekommen Sie jede Menge praxistaugliche Tipps für den Familienalltag. Bitte kleine Gefäße für "Versucherle" für die Familie und eine Schürze mitbringen. Unkostenbeitrag 2 €.

Keinen Kindergartenplatz ergattert-und die Decke fällt auf den Kopf?

...wir können zwar auch keine Plätze zaubern, laden Sie aber herzlich zu einem offenen Treff für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren ein! Jeden Dienstag von 10-12 Uhr im KiFaZ. In unserem großen Spielzimmer gibt es viel Platz für Bewegung !

Wir bereiten Spielmaterialien für genau diese Altersgruppe vor und werden alle gemeinsam singen und werkeln. Das Vesper wird in gemeinsamer Runde sicherlich lecker schmecken (bitte einen kleinen Snack für ihr Kind mitbringen). Ein Sing- und Spielkreis wird den Vormittag abschließen. Wir freuen uns, wenn sie dabei sind! Manuela Keppeler und Angelika Baumann

Spiel, Spaß und Bewegung mit Elisa Baust von der TSG Reutlingen!

Jeden Donnerstag, Treffpunkt Elternetage KiFaZ:

10- 11Uhr für Kinder zw. 1,5 -2,5 Jahren und ihren Eltern.

Eine Anmeldung für den nächsten kostenfreien Termin ist jeweils montags ab 10 Uhr per Link möglich!



<https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c>.

Sprechstunde der Familien- und Jugendberatung

Die Sprechstunde von Frau Bedke, Familientherapeutin wird im 1. OG, Bereich Familienbildung/Familienberatung angeboten. Sie können gerne einen Termin vereinbaren unter der Telefon Nr. 07121- 947 90 60

Deutschkurs für Erwachsene mit Kinderbetreuung

Immer montags 9- 11.15 Uhr. Unkostenbeitrag 1 € pro Tag. Ort: Andersenweg 4. Fragen und Anmeldungen für alle Angebote gerne an Angelika Baumann
Tel: 07121 1270197 oder angelika.baumann-klett@reutlingen.de



Kneipp-Verein e.V. Reutlingen – Wassertreten an der Echaz

Mittwoch, 13.5.2026 ab 14.30 Uhr Rein ins Wasser! - Kneippen in der Echaz an der KNEIPP-Stelle Echaz /hinter Parkhaus Ledergraben –Innenstadt RT
Nach der Winterpause startet mit dem „Anbaden“ eine neue Saison! Im frischen Echazwasser zu kneippen, ist nicht nur gesund, sondern macht auch richtig Spaß. Zur anschließenden Stärkung gibt es Fitness-Schnittchen und ein Getränk.
Bitte mitbringen: Ein Handtuch



Osternachtsfeuer

Wir beginnen am 4. April die Osternacht wieder am Osterfeuer in der Pomologie. Treffpunkt dafür ist um 20.30 Uhr auf dem Boule-Platz neben dem Kaffeehäusle. Wer nicht mit in die Pomologie zum Osterfeuer möchte oder kann, kann ab 20.30 Uhr auch gerne schon in die Kreuzkirche kommen und in der vorösterlichen Ruhe auf das Licht des Osterfeuers warten.



Produzentengalerie Pupille e.V.

Noch bis 19. April werden in der Pupille Werke der Künstler:innen zu sehen sein, die in den vergangenen Jahren am Künstlertausch mit unserer Partnerstadt Szolnok teilgenommen haben. Dies ist der zweite Teil der parallel in der Stadtbibliothek zu sehenden Ausstellung. Sie sehen an beiden Orten verschiedene Werke von Wenni Wellsandt, Dániel Lázlo, Lilly Huber (Eszra) und Csenge Barbara Oláh.
Peter-Rosegger-Str.97, 72764 Reutlingen, Öffnungszeiten: Do, Fr und So je 14.30- 18 Uhr



Querbeet

Musik machen im Gewächshaus mit Barbara Berndt Immer am 2.

und 4. Mittwoch im Monat (01.04. und 15.04.) von 9.30 – 11.30 Uhr. Mit verschiedenen Instrumenten und Spaß, Anfänger und Erfahrene. Wir sind keine Profis, sondern eine freundliche Gemeinschaft, die gemeinsam die Freude an der Musik teilt – bring einfach deine Neugier und gute Laune mit.

ALPHA Beet –Sprachtreff mit Spiel und Spaß mit Barbara Berndt

Immer am 1. Montag im Monat (13. April) von 17.00 – 18.15 Uhr im Gewächshaus. In der Sprachgruppe treffen sich Zugewanderte aller Nationen mit dem Ziel, etwas gemeinsam zu unternehmen, Spaß zu haben und ganz nebenbei ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Gerne können Sie einfach mal vorbeischaun.

Kochen um die Welt (Unkostenbeitrag je 3 €)

am 14.04. Maultaschen einmal anders (Curry-Maultaschen und Maultaschenlasagne)



am 19.05. Koka (Blätterteig mit Gemüse gefüllt, algerisch) und Mtawam (algerische Hackfleischbällchen mit Tomatensoße) 17-20 Uhr in der Lehrküche des iB

Gartenstammtisch samstags jeweils von 10-11 Uhr, zum Beispiel am 18.04..Alles rund ums Thema Pflanzen und Gärtnern in Theorie und Praxis. Vom Umtopfen der Lieblingspflanze bis zum Pflanzen von Kartoffeln,... Hier können Sie sich ausprobieren und erfahren, was Sie schon immer über Pflanzen wissen wollten. Anmeldung unter querbeet-reutlingen@ib.de

Mittwochsgespräche mit Sylvia Zürker

Es sind alle herzlich eingeladen, die Freude am Dialog und gemeinsamen Denken haben. Ganz gleich ob tiefgründige philosophische Fragen oder aktuelle gesellschaftliche Themen – hier könnt Ihr Euch bei einer Tasse Tee und in entspannter Atmosphäre über die großen und kleinen Fragen des Lebens austauschen, verschiedene Perspektiven kennenlernen und neue Einsichten gewinnen. Mittwoch 22.04. von 14 – 16 Uhr im Gewächshaus



Second Hand Basar für Frauen am 26.04.2026

in der Oberlinstr. 22 (Oberlinschule) von 13-16 Uhr

Info: kitschundkunst@hotmail.de. Zusätzlich zu unserem Quartiersflohmart am 18.04.



Stadt Reutlingen Vortrag: Gut für sich sorgen- gut für andere sorgen

Dienstag, 19.5.2026, 14-16 Uhr

Die Pflege oder Betreuung eines Angehörigen kann mit körperlichen und psychischen Belastungen verbunden sein. Doch nur, wer gut für sich selbst sorgt, kann sich langfristig auch gut um andere kümmern. Unterschätzen Sie diesen Aspekt Ihrer Sorgearbeit daher nicht!

Ort: Gemeinschaftsraum, Wigwam, Wohnen in Gemeinschaft, Hans-Reyhing-Str. 67, 72762 Reutlingen



St. Lukas- Asylcafé

jeden Donnerstag um 17:00 Uhr im Großen Saal,

Gemeindezentrum Hl. Geist, Hindenburgstr. 75. Herzliche Einladung an alle.



Selbsthilfegruppen

Wir freuen uns, auf bestehende Selbsthilfegruppen hinweisen zu können:

Im Gemeindezentrum Hohbuch, Untergeschoss, bietet der Freundeskreis Sucht eine Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige im Zusammenhang mit Alkoholkonsum. Sie trifft sich jeden Donnerstag um 20 Uhr unter Leitung von Maria und Karl Luik.

Tel: 239998. Auch gibt es im Hohbuch Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Autismus: <https://autismus-dialog.de/selbsthilfegruppen/bw>.

SHG für Frauen, die mit einem autistischen Mann zusammen leben: 18.04.2026 und 16.05.2026 von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr.

SHG für Eltern von Kindergartenkinder und Schulkinder mit Verdacht oder Diagnose auf Autismus: 17.04.2026 und 15.05.2026 von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

SHG für Eltern von Jugendliche und junge Erwachsene mit Autismus: 05.05.2026 von 19 Uhr bis 21 Uhr. Info und Anmeldung: Christiane Flohr (c.flohr@autismus-shg-rt.de)

Sollten Sie selber eine Selbsthilfegruppe zu weiteren Themen bei uns im Quartier gründen wollen, dürfen Sie gerne auf uns zukommen. info@lebenswert-ringelbach.de

lebenswert
eine Initiative der Ev. Kirchengemeinde
für ALLE Menschen im Stadtteil



Mimi Böckmann

Koordination *lebenswert*

07121 2419062

info@lebenswert-ringelbach.de

Dr. Gernot Bohnenberger

Koordination Hallo Nachbarn

ein Projekt der Plattform *lebenswert* für den hinteren Ringelbach

0179 4141763

info@hallonachbarn-ringelbach.de

www.lebenswert-ringelbach.de

Instagram @lebenswert-ringelbach

Facebook kreuzkirchengemeinde reutlingen

nebenan.de lebenswert

WhatsApp Community Plattform lebenswert

Meldet Euch mit Eurer Handynummer bei

info@lebenswert-ringelbach.de, wenn Ihr bei der WhatsApp Community dabei sein wollt.

Gerne dürft Ihr auch spenden. Damit wird ein Teil der Kosten abgedeckt, die beim Zusammenhalten der ehrenamtlichen Aktivitäten bei *lebenswert* anfallen. Zu diesen Kosten gehören Personalkosten für die Koordinationsstellen sowie diverse Sachkosten – z.B. Ausgaben für Website, Plakate und Flyer oder die Anschaffung von Leih-Tablets, Rikschas, u.a.

Ihr erhaltet eine Zuwendungsbestätigung oder auf Wunsch eine Spendenbescheinigung.

Spendenkonto

Ev. Gesamtkirchengemeinde IBAN DE65 6405 0000 0000 0048 48

BIC: SOLADES1REU

Stichwort „Plattform *lebenswert*“

Neu ist die Möglichkeit, schnell digital zu spenden, dazu könnt Ihr diesem Link folgen (z.B. mit der Handykamera daraufschauen und den erscheinenden gelben Link dann anklicken):

Weitere Unterstützungsmöglichkeiten findet Ihr hier:

<https://lebenswert-ringelbach.de/sonstiges/spenden>



Änderungen, NEWS, Presseartikel und Fotos findet Ihr immer auf der Homepage unter www.lebenswert-ringelbach.de

Gefördert von der Stadt  **Reutlingen** und der  **stiftung lebenswerte nachbarschaft**