

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen

lebenswert will das Bestreben der Menschen in unserem Wohngebiet, gemeinsame Interessen zu teilen, nacheinander zu sehen und aktive, unterstützende Nachbarschaft zu erleben anregen und unterstützend mitwirken.

Neuigkeiten, Aktivitäten und Termine April/Mai 2025

Informationen von *lebenswert* / Hallo Nachbarn für den Stadtteil Ringelbach/Georgenberg/Lerchenbuckel in Reutlingen

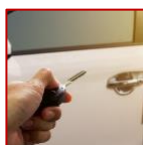


Abendsingen

Abendsingen ist etwas ganz Besonderes. So wie die Senior*innen ihren Kindern am Abend gesungen haben, singen wir ihnen in ihrem Zimmer im Seniorenzentrum am Markwasen 1-2 Lieder zur Guten Nacht.

Wir treffen uns montags 18.00 Uhr und teilen uns auf die Wohnbereiche auf. Wer zu unserer Gruppe dazu stößt ist willkommen, immer mal wieder dabei zu sein und den Menschen mit Abendliedern eine Freude zu machen.

Informationen bei Gabriele Blum-Eisenhardt, Tel: 210712, blum-eisenhardt@gmx.de
[Hier](#) und [hier](#) könnt Ihr in Sendungen zu unserem Abendsingen hineinhören.



Auto teilen im Quartier –

Wir wollen miteinander überlegen, wie wir auch das private, nachbarschaftliche Carsharing in unserem Quartier fördern können. Diejenigen, die ihr Auto zur Mitnutzung zur Verfügung stellen, und die, die ein Auto mitnutzen möchten, können sich gegenseitig kennenlernen. Fragen und Anregungen senden Sie gerne an carsharing@lebenswert-ringelbach.de.



Besuchsdienst

Können Sie sich vorstellen, eine Seniorin oder einen Senior beim Spazieren gehen zu begleiten? In Bewegung kommt man leichter ins Gespräch.

Es gibt derzeit viele Anfragen von Senior*innen, die sich über regelmäßige Besuche freuen zum Reden, Spaziergehen, Spielen, Vorlesen... Meist tun die Besuche und der Austausch beiden gut, den Besuchten und den Besuchenden.

Wer sich vorstellen kann, solche Besuche oder Geburtstagsbesuche zu machen, melde sich gern bei Edeltraud Faigle, edeltraud.faigle@gmx.de oder Gabriele Blum-Eisenhardt, blum-eisenhardt@gmx.de, Tel.: 210712



Bewegte Mittagspause

Mittags kurz raus, sich bewegen und Spaß haben. Wer ist dabei? Nächste Termine sind der 02.04., 30.04. und 14.05. (Gym mit Mimi draußen, bei Regen drinnen) und 09.04., 23.04., 07.05. und 21.05. (Federball mit Hans- siehe Punkt Federball), je um 12.30 Uhr

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen

am Büro Hallo Nachbarn, Ringelbachstr. 195/41.
Zusätzlich verabreden wir uns über WhatsApp je nach Lust
und Zeitplan zu Aktivitäten draußen. Aufraffen und Mitmachen!
Eine Gruppenidee von Myvi, unterstützt von Mimi.
Nimm Kontakt mit uns auf. WhatsApp an 0179 4141763.



Fahrradrikscha „Radeln ohne Alter“

Die Fahrten für die beiden Heime im Markwasen und Ringelbach können wir derzeit vierzehntägig bedienen. Wir haben Winterpause bis März. Gerne würden wir auch für weitere ältere Mitbürger*innen im Quartier fahren – melden Sie sich bitte bei Mimi Böckmann Tel: 2419062. Ebenso können wir Sonderfahrten anlässlich z.B. Tauffeiern oder zentralen Veranstaltungen gerne für weniger mobile Bewohner*innen des Quartiers organisieren. Auch weitere aktive Fahrer*innen sind willkommen und wir können auf Ihre Zeitangebote eingehen; nehmen Sie bitte direkten Kontakt mit Herrn Mayer, Tel. 0170 5445 129, auf. Wir würden uns über eine rege Nachfrage freuen!



Fahrtenliedersingen

Gemeinsam singen wir die Fahrtenlieder unserer Jugendzeit zum Beispiel aus dem Liederbuch „Mundorgel“ mit Begleitung an der Gitarre. Noten werden ausgegeben. Einfach wie früher kommen und mitsingen.
Nächster Termin: Dienstag, 06.05. um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche



Federball und Badminton

Ein Projekt von Hans Bock im Rahmen der bewegten Mittagspause, Mittwoch, 09.04., 23.04., 07.05. und 21.05. je 12.30 Uhr bei trockenem, windarmem Wetter am Büro Hallo Nachbarn, Ringelbachstr. 195/41. Kommt dazu!



Filmabend

Donnerstag, 15. Mai, 19.30 Uhr „Nur wir Drei gemeinsam“ (Frankreich, 2015) FSK 12
„Nur wir drei gemeinsam“: Der Kampf gegen die Ungerechtigkeit von Teheran, Anfang der 1970er Jahre bis in die Banlieues von Paris. In seinem autobiografischen Familiendrama erzählt der Komiker Kheiron die Geschichte seiner Eltern. Dabei ist die Formel „nur wir Drei gemeinsam“ nicht nur das Credo ihres Familienglücks, sondern auch der beste Beweis, dass alles möglich ist, wenn man zusammenhält. Eine Komödie über Toleranz und Freiheit.
Nach den Filmen gibt es wie immer Gelegenheit, sich bei Getränken und Knabberereien zusammensetzen und auszutauschen!



Fotogruppe

Mitglieder der Fotogruppe treffen sich, um ihre Bilder gegenseitig vorzustellen, Fotografie- und Bearbeitungstipps auszutauschen und gemeinsame Fotoexkursionen zu planen. Nächste Treffen am 28.04. mit Fotoexkursion zum Texoversum und 26.05. um 20 Uhr im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41, (Thema Präsentationssoftware). Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Mathias: mathias.boeckmann@web.de.

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen



Frauenstammtisch

Wir Frauen treffen uns zum Reden, Lachen, Zuhören und verabreden uns auch für gemeinsame Unternehmungen.

Neue Frauen sind herzlich willkommen! Nächste Termine am Dienstag, 01.04., 29.04. und 27.05. je um 15 Uhr im Kaffeehäusle. Kontakt: Brigitte Gänsslen, Tel. 29806



Häkel- und Strickcafé (Männer, Frauen, Kinder....)

einmal im Monat Austausch unter fachkundiger Begleitung - Tipps u. Tricks inklusive!

Wir treffen uns am Mittwoch 09.04. und 14.05. ab 17 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche (UG), Kontakt: Ulrike Beyer, Tel. 1360628, Ulrike Hipp, Tel. 210172



Helfende Hände

Eine helfende Hand zum Tragen eines neuen Möbelstücks oder eine kleine Reparatur im Haushalt ist nötig? Sei es ein Regal an die Wand zu bringen, eine Glühbirne wechseln, den Wasserhahn neu festziehen. Es gibt viele Situationen, in denen man einfach Unterstützung benötigt und das unabhängig vom Alter. Nicht immer muss man gleich den Sozialen Reparaturdienst holen, manchmal hilft einfach jemand, dem man selber auch mal helfen würde. Mit dieser Gruppe möchten wir Menschen zusammenbringen, die gelegentlich kleine Hilfen brauchen und geben. Jede*r nach seiner oder ihrer Begabung. Wir hoffen auf rege Teilnahme von allen, die gelegentliche Hilfeleistungen brauchen und geben, auch Nachbar*innen, die handwerklich begabt sind und sich helfend einbringen wollen. Die Gruppe soll dann über WhatsApp laufen, so dass jede*r Teilnehmer*in sich im Bedarfsfall melden kann. Um den Kontakt untereinander zu stärken und uns auszutauschen, treffen wir uns das nächste Mal Donnerstag, den 3. April um 18 Uhr im Barfüßer, Obere Wässere. Bei schönem Wetter draußen. Kontakt: Tel: 210659 oder Mail: helfendehand@lebenswert-ringelbach.de



Innehalten – Meditieren in der Fastenzeit

Die Fastenzeit lädt ein, sich auf Wesentliches zu konzentrieren. Gemeinsam zu meditieren ist dazu eine gute Möglichkeit. Wir treffen uns bis 8. April jeden Dienstag in der Kapelle der Kreuzkirche. Die Energie der Gruppe unterstützt das Zur-Ruhe-Kommen. Nach einer kurzen Einstimmung sitzen wir in der Stille zweimal ca. 15 Minuten, unterbrochen von meditativem Gehen. Diese einfache Form ist auch für neu Interessierte oder wenig Geübte gut geeignet. Ein Impuls durch einen kurzen Text schließt die gemeinsame Zeit ab. Wir beginnen um 19 Uhr, so dass der Abend frei bleibt. Es laden ein: Cornelia Eberle, Günter Banzhaf und Richard Haug.



IT- Gruppe

Einen Zugang zum Internet zu haben, digitale Technologien zu nutzen und kompetent damit umgehen zu können ist heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe. Die IT-Gruppe trifft sich am 10.04. um 18.30 Uhr im Gemeinzentrum im Unterschoss und am 08.05. online. Kontakt: it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen



Jogging

Hast Du Lust, mit uns joggen zu gehen? Wir treffen uns in verschiedener Zusammensetzung an verschiedenen Tagen, derzeit meist montags um 17 Uhr und freitags für Runden um die 5-7 km. Jeder andere Termin ist möglich! Tritt unserer WhatsApp Verabredungsgruppe bei! Interessierte melden sich unter info@lebenswert-ringelbach.de



Jubiläum

2025 feiern wir das 10jährige Jubiläum von *lebenswert*. Wer mag mit planen oder anpacken, wenn wir fezen? Helfende Hirne und Hände willkommen bei info@lebenswert-ringelbach.de



Letzte Hilfen

Am Dienstag, 6. Mai wird von 17-21 Uhr (incl. Pausen) Im Gemeindezentrum der Kreuzkirche (Untergeschoss) ein Workshop „letzte Hilfen“ stattfinden. Ja, richtig: neben der überlebenswichtigen ersten Hilfe im Notfall, gibt es letzte Hilfen, die Menschen brauchen, um am Ende des Lebens gut begleitet zu sein. Der Kurs wird vom Hospiz Veronika in Eningen gestaltet. Durch den Abend begleiten Sie Frau Reinhilde Kohnle - Vöhringer (Krankenschwester) und Dr. Barbara Dürr (Ärztin). Aufgrund der praktischen Arbeit im Hospiz können die theoretischen Inhalte des Kurses sehr gut mit Beispielen hinterlegt werden. Sie können sich so auf einen sehr interessanten, informativen und abwechslungsreichen Abend einstellen. Vor einigen Jahren hatten wir diesen Workshop schonmal bei uns. Seither wurden wir mehrfach gebeten, dies zu wiederholen. Immer wieder kommt man in die Situation, Menschen am Ende ihres Lebens zu begleiten. Voilà. Melden Sie sich bei uns kurz per mail an, die Teilnahme ist kostenfrei.



Literatur im Café

Wir treffen uns am 15. April, 15- 16.30 Uhr im im Café der Theologischen Hochschule, Friedrich-Ebert-Str. 31, lesen dort ausgewählte Texte und können bei einer Tasse Kaffee oder ähnlichem darüber sprechen.

Kontakt und Anmeldung: Bärbel Haug haugbaerbel@gmail.com oder Tel 2846298



Literaturkreis

Termine der bestehenden Gruppe im Gemeindezentrum der Kreuzkirche sind der 23.04. und 28.05. jeweils um 19 Uhr. Es tut uns leid, dass der Literaturkreis der Plattform *lebenswert* derzeit keine neuen Leser*innen aufnehmen kann. Alternativ bieten wir an, dass Sie sich beim Literaturkreis im Hohbuch anmelden. Er findet monatlich montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr statt (nur für Frauen). Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistraße 50, 72762 Reutlingen. Kontakt und Anmeldung bei Mechthild Roller, Tel: 239864. Oder Sie gründen einfach einen neuen Literaturkreis. Wie wäre das? Dafür melden Sie sich gerne unter info@lebenswert-ringelbach.de Beachten Sie auch die Termine unseres Projekts „Literatur im Café“.

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen



Ma(h)l-Zeit?!

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste bei Ma(h)lzeit am 11.04. und 09.05. von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche begrüßen zu können. Hier können wir uns begegnen, die leckeren Speisen unseres Kochteams genießen und miteinander ins Gespräch kommen.



Malatelier

Einfach mal drauflos malen. Zum Spaß, zum Entspannen, zum Loslassen. Mit Acryl. An der Wand oder an der Staffelei. Jeder, wie er mag. Kreativ und gemeinsam. Dazu treffen wir uns jeden letzten Mittwoch im Monat von 19-21.30 Uhr im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41. Mitzubringen sind nur Pinsel. Kommt gleich am 24. April und 29. Mai vorbei! Kontakt: Doris von Haefen Tel.: 0151 40733456 und Daniela Ramminger, Tel: 0157 50737150



Männerperspektive

Wir sind eine kleine Gruppe von Männern, die sich einmal im Monat treffen und über alle möglichen Themen austauschen. Jeder Blick in die Nachrichten oder neue Medien fördert neue Themen zutage, zu denen jeder seine eigene Sichtweise hat. Über die kann man streiten oder sich einig sein - und oft genug stoßen wir auf neue Gesichtspunkte, die dazu führen, dass wir unsere Meinung verändern. Gegenwärtig sind die meisten von uns im Rentenalter ("alte weise Männer"). Das könnte aber ganz schnell anders werden, je nachdem wer neu zu uns stößt und bei uns mitdiskutiert. Kontakt: Hermann Mezger mezger.hermann@t-online.de, Tel: 240784 Weitere Männer mit anderen Ansichten sind bei uns willkommen am 14. April und 19. Mai um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.



Männerstammtisch

Beim Stammtisch treffen sich Männer zum gemütlichen Beisammensein und zum Reden. Zusätzlich werden regelmäßig monatlich Ausflüge im Raum Reutlingen/Tübingen organisiert, z.B. Museumsbesuche, Betriebsbesichtigungen und Stadtführungen. Wer Näheres zu den Ausflügen wissen möchte, kann sich an Friedemann Strobel, f-strobel@magenta.de wenden. Wer Näheres über die Stammtischtreffen wissen möchte, kann sich an Kurt Frank, ku.frank@t-online.de wenden. Der nächste Stammtisch findet am 09. und 23. April sowie am 07. und 21. Mai, jeweils um 19 Uhr in der Gaststätte Ringelbach statt. Besuch des Heimatmuseums in Reutlingen am 2. April nach Anmeldung.



Paartanz Standard und Latein

Wir sind eine Gruppe von Paaren unterschiedlichen Alters, die gerne das Tanzbein schwingen. Wir treffen uns 1 x im Monat mittwochs um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche und freuen uns über neue Tanzbegeisterte. Die nächsten Termine sind: Mittwoch, 02. April um 19 Uhr Infos bei Ulrike und Johannes Beyer, Tel. 07121/ 1360628

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen



Politischer Stammtisch Da Franca

Schlagzeilen der Woche, kontrovers diskutiert! Hier treffen sich Frauen und Männer, die „Streit-Gespräche“ zu politischen Themen nicht verachten und Spaß dabei haben. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Wir treffen uns am Dienstag, 29.04. und 27.05. jeweils um 19.30 Uhr in der Pizzeria Da Franca, Heinrich-Schliemann-Straße 8.

Kontakt: Otto Haug, 07121/267447 Mail: otto.haug@lebenswert-ringelbach.de



Rennrad

Wir verabreden uns per WhatsApp spontan zum Rennrad fahren zu zweit, zu mehreren, in der Gruppe....wie es gerade passt. Wir fahren in der Regel einen Mindestschnitt von 22 km/h, eher um die 25 km/h und machen kurze Touren von 40-50 km oder auch mal längere Touren bis in den dreistelligen Bereich. Gemeinsame Kaffeepausen sind auch mal möglich. Manche von uns nehmen zum Beispiel am Brezel-Race in Stuttgart teil und bereiten sich darauf über das Jahr vor. Auf jeden Fall macht es gemeinsam oft mehr Spaß. Willkommen, wenn das zu Dir passt. Schreib eine Mail an info@lebenswert-ringelbach.de, Stichwort "Rennrad" und gib uns Deine Handynummer bekannt, um in die WhatsApp Gruppe aufgenommen zu werden.



Schul- und Jobpaten

Diese Gruppe unterstützt Jugendliche der Sprangerschule und Wolfgangschule auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz und/oder im Vorfeld als Lernpaten. Interessierte sind herzlich willkommen, dazu zu stoßen. Wir benötigen dringend zusätzliche Patinnen und Paten. Eine spannende und lohnende Aufgabe.

Bitte bei Interesse melden bei Sabine Sinzger (0176 34939872, Mail: sabine.sinzger@posteo.de) oder Otto Haug (07121/267447, Mail: otto.haug@web.de)

Die Patengruppe trifft sich zum Austausch wieder am 20.05.25 um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.



Schulpaten Primarstufe

Neue Patinnen und Paten für Grundschüler*innen gesucht

- eine Aufgabe bei der es mehrere Gewinner gibt -

Das Schulpatenprojekt der Plattform *lebenswert* feiert dieses Jahr ein Jubiläum.

Wir, die Schul- und Jobpaten*innen, begleiten nun den 20. Schuljahrgang in der Eduard-Spranger-Gemeinschaftsschule. Das heißt ca. 500 Schüler*innen, wurden und werden in dieser Zeit von uns schulisch und menschlich unterstützt. Bis jetzt begleiteten wir Schüler*innen in den Klassenstufen 8-10.

Nun wollen wir unser Engagement erweitern. Die Schule freut sich, wenn wir ab 2025 auch Kinder aus der Primarstufe (1.-4. Klasse, 6-10 Jahre alt) fördern, denn auch dort ist der Bedarf für eine schulische wie menschliche Unterstützung der Kinder groß.

Schon zwei Patinnen sind inzwischen aktiv, wir suchen aber weitere Engagierte.

Sie legen selbst Ihr Zeitbudget fest. Sie treffen sich mit den Schüler*innen meistens in der Schule. Wenn Sie es wagen, solch eine lohnende Aufgabe auf Zeit zu übernehmen, werden Sie natürlich gut eingeführt und unterstützt. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail. Sabine Sinzger, Tel.: 0176 34939872, Mail: sabine.sinzger@posteo.de
Otto Haug, Tel.: 07121/267447, Mail: otto.haug@web.de

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen



Solarstammtisch

Wie funktionieren PV-Dach & -Balkon-Anlagen? Zwei Anwender berichten über Ihre Installationen von Antrag beim Marktstammdatenregister bis zur WLAN-Einbindung des Wechselrichters für die Datenübergabe an die Überwachungs-APP. Herzlich willkommen zum Solarstammtisch am Mittwoch, 21.05. um 20 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Wer zusätzlich eine Beratung für seine spezifischen Fragen zu Hause sucht, kann sich melden unter balkonkraftwerk@lebenswert-ringelbach.de.
Billiger Strom vom eigenen Dach – hautnah erlebt



Spieleabend

Spielbegeisterte Menschen jeden Alters treffen sich am Montag, 14.04. und 12.05. jeweils um 19 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.
Kontakt: Erika Rhiemeier Tel: 47509
Gerne gründen wir auch einen zweiten Spieleabend, wenn Ihr andere Uhrzeiten, einen anderen Ort oder andere Peergroups braucht!
Meldet Euch bei Mimi, info@lebenswert-ringelbach.de



Tablets im Quartier

Dienstag 1.4., 15 Uhr, „Sicher online unterwegs – sich vor Betrugsmaschen im Internet schützen“ mit Katrin Pape vom Polizeipräsidium Reutlingen im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.

Montag, 7.4. 15:00 – 16:30: Vertiefung des Themas „elektronische Patientenakte“ im BEGIZ, Ringelbachstraße 195/41

Der Stammtisch der Tablet-Begleitenden findet am 7. April um 19 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche statt.

Tablets im Quartier – Sprechstunden

Kristina Lippold bietet mit Unterstützung des Tablet-Teams Sprechstunden für Tablets (Android) und Smartphones an. Anmeldung unter KristinaLippold@web.de ist erwünscht.

Donnerstag, 24.04., 10.00 Uhr - 12.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche

Montag, 28.04., 15.00 – 16.30 im BEGIZ, Ringelbachstraße 195/41

Donnerstag, 22.5., 10.00 – 12.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche

Montag, 26.05., 15.00 – 16.30 Uhr im BEGIZ

Wenn Sie Themenwünsche für einen Vortrag im Rahmen von "Hallo Nachbarn digital" oder "Tablets im Quartier" haben, schreiben Sie gern eine Mail an tablets@lebenswert-ringelbach.de [oder Kristinalippold@web.de].

... und eine Bitte:

Bei uns liegen 10 neue Tablets; sie wurden – anders als erwartet – nicht gebraucht. Könnt Ihr bitte Personen, für die Tablets zu einem „Fenster zur Welt“ werden können, auf das Angebot von Leih-tablets mit persönlicher Begleitung aufmerksam machen? Wir freuen uns auf Rückmeldungen an tablets@lebenswert-ringelbach.de.



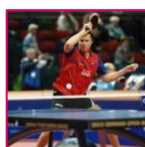
Tanzen im Kreis

Rundbrief *lebenswert*



Ein herzliches Willkommen an alle, die etwas tun möchten, das Körper, Geist und Seele stärkt. Wir tanzen Tänze aus 27 Ländern zu Originalmusiken- aber auch zu meditativer und zu klassischer Musik. Nicht als Paar, sondern als Gruppe.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Donnerstag, 10.04., 08.05. und 22.05., jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Infos und Kontakt: Erika Erdmann Tel: 22592



Tischtennis macht Spaß!

Training immer freitags ab 20 h (außer in den Ferien) in der Jahn-Sporthalle beim Kepler-Gymnasium.

Näheres zu erfragen bei: Hans Bock unter: Tel: 07121-22891 oder 0172-2835642, Mail: Habo3@gmx.de. Wer will, ist herzlich eingeladen. Schläger und Bälle sind vorhanden.



1390 Kilometer zu Fuß durch Deutschland

Bildervortrag von Andreas Tschunkert am Donnerstag, 12.06. um 19 Uhr, Kreuzkirche, Paul-Pfizer-Str. 9. Auf seinem Weg durch Deutschland hat der Fotograf Andreas Tschunkert Bilder eingefangen, die er bereits im Februar erfolgreich gezeigt hat. Seine Eindrücke samt der dazugehörigen Geschichten stellt er wegen des großen Interesses nun ein weiteres Mal vor. Begeben Sie sich mit ihm auf die Reise. Eintritt frei, Spenden gehen an *lebenswert*.

Vortrag



Walking „bei jedem Wetter“

Das Walking findet Mittwoch vormittags um 9 Uhr statt, wenn mindestens zwei Personen laufen. Treffpunkt ist der Parkplatz Eingang Stadion.

In den Ferien und an den Feiertagen entfällt das Walken. Ich freue mich immer über neue Teilnehmer/innen und bitte Interessierte, sich zu melden: Angelika Durieux 07123-2824375, 07121-579161



Wer kommt mit

Geteilte Freude ist doppelte Freude – nach diesem Motto bringen wir aktive Menschen mit ähnlichen Interessen zusammen. Ob Kino, Konzert, Theater, Reisen und vieles andre mehr: macht einfach in Begleitung mehr Spaß als alleine. Über unsere WhatsApp Gruppe verabreden wir uns und bringen Veranstaltungsvorschläge ein. Bist Du bald dabei? Dann melde Dich unter Kontakt- Tel: 07121/210659



Wir helfen uns

Wir möchten uns in Lebenssituationen unterstützen, die wir nicht alleine meistern können. Dieser Kontakt untereinander ist uns sehr wichtig.

Nächste Treffen: Dienstag, 08.04. und 06.05. im Kaffeehäusle Pomologie um 16.30 Uhr Kontakt: Ursula Rohrer-Epp, Ursula.epp@gmx.de, Tel. 07121/23200



60+ Seniorenangebote

(Veranstaltungsorte:

Rundbrief *lebenswert*



eine Initiative
der evangelischen
Kreuzkirchen-
Gemeinde
Reutlingen

Gemeindezentrum Kreuzkirche = GZ-Krk,
Gemeindezentr. Hohbuch = GZ-HB, Hl Geist= Gemeindezentr. Heilig Geist.)
Do, 10. April, 14.30 Uhr: Vortrag Klöster auf der Insel Reichenau, Teil 3 mit Herrn
Jentzsch, GZ Heilig Geist!
Do, 15. Mai, 14.30 Uhr: Offene Kreuzkirche – Kaffee, Kuchen und mehr, GZ-Krk
Do, 22. Mai, 14.30 Uhr: Geburtstagsnachmittag: „Erkennen Sie die Melodie“ mit Frau
Martin und Frau Väth, GZ-Krk

Hallo Nachbarn ...im hinteren Ringelbach ein Projekt der Plattform *lebenswert*

Hallo Nachbarn und seine Bündnispartner*innen



Begegnung auf Deutsch – wir brauchen Deine Hilfe

Für unsere Begegnung auf Deutsch an der Eduard-Spranger-Schule suchen wir nach wie vor noch Engagierte. Du kannst jederzeit einsteigen! Und zum 20Jährigen Jubiläum der Paten am 04.04. laden wir auf 12:30 Uhr alle Interessierten an die Eduard-Spranger-Schule ein – im Beisein von Frau Ministerin Schopper.



Café im Quartier

Das Café im Quartier (BEGIZ, erster Stock) Mittwoch, 02.04. und 07.05.25 jeweils 16:00 – 18:00 Uhr bietet Kaffee, Tee, leckeren selbstgebackenen Kuchen und gute Gespräche



Faszinationsangebote

Faszinationsangebote bieten Schüler*innen auf dem Pausenhof Einblicke in Welten. Einmal monatlich werden jeweils in der Mittagspause an einem Donnerstag auf dem Schulgelände der Eduard- Sprangerschule für die Schüler*innen Mitmach-, Zuhör-, Staun-, Ausprobierangebote veranstaltet. Faszination Syndikat Zimmerei am 10.04., Getreidequetsche am 22.05., je um 12.15-13.45



Gardening – Gemüsebeete im Quartier

Die Gardening-Gruppe legt zusammen mit den Baptisten und dem Projekt Querbeet los. Am 12.04. ist die Pflanzentauschbörse mit Kaffee und Kuchen in der Friedrich-Ebert-Str. 15 zwischen 11.00 – 14:00 Uhr. Im Mai gibt's am 16.05. das Pflanzenkaffee bei Querbeet und am 23.05. findet um 16:00 Uhr die Frühjahrsbepflanzung an den Hochbeeten im Innenhof der Ringelbachstraße 192-194 statt. Dazu gibt's Musik und Spaß für die Kids. Wer sich engagiere möchte gerne melden bei Gabriele Blum-Eisenhardt unter 07121 210712 oder der Gardening-Whats-App Gruppe der Plattform *lebenswert*!



Hallo Nachbarn digital

Rundbrief *lebenswert*



eine Initiative
der evangelischen
Kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen

Mit Hallo Nachbarn digital unterstützen wir Dich dabei die digitale Welt mit Deinem Tablet zu erkunden u.a. 01.04. mit dem Vortrag „Sicher online unterwegs“, 15:00 Uhr in der Kreuzkirche und einer offenen Sprechstunde - 28.04. und 26.05., 15:00 Uhr im BEGIZ.

Montag, 7.4. 15:00 – 16:30: Vertiefung des Themas „elektronische Patientenakte“ im BEGIZ, Ringelbachstraße 195/41



Let´s vibe the Dance – Afrikanischer Hip Hop für alle

... Cichi bringt mit ihrem African HipHop die gute Laune in die dunkle Jahreszeit. Du kannst tanzen, Dich bewegen und gleichzeitig macht das Training unglaublich fit und Spaß. Geeignet für Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Erwachsene oder Kids. Kommt einfach dazu! Jeden Donnerstag 19:15 – 21:00 Uhr im Spiegelsaal bei dialog e.V. Ringelbachstr. 195/42 (Gebäude neben dem BEGIZ).



Nähwerkstatt

Die Nähwerkstatt ist für Dich jeden Mittwoch von 14:00 – 16:00 geöffnet. Über Spenden an Nähverbrauchsmaterialien und Stoffen freuen wir uns sehr! Im März 2025 haben wir den Irmgard-Zecher-Preis für unsere Arbeit bekommen. Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung. Lesen Sie mehr auf der Homepage *lebenswert*.



Ukulele-Treff

Über Ukulele austauschen, fachsimpeln, voneinander lernen, das kannst Du am 17.04. und 15.05., 19.00 - 20.30 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41. Wenn Du näheres erfahren willst, melde Dich bei Gabriele Glück, 07121 - 75 43 21.



Schulfrühstück

Das Schulfrühstück für Schüler*innen der Eduard-Spranger-Schule geht weiter im Mai 2025. Immer Die + Do von 07:00 – 08:00 Uhr, auch hier freuen wir uns über helfende Hände!



StraßenUni

Die StraßenUni ist wieder am Start: Im Mai geht es los und zwar am 28.05.25, 18:00 Uhr mit Eva, der Wolf und die Füchse! Nach dem tollen Einstand in 2024 freuen wir uns erneut auf die Band mit einem Open-Air-Konzert direkt vor dem Büro Hallo Nachbarn bei einer bunten Mischung aus irischen Balladen und Songs aus Folk, Pop und Jazz.

Hallo Nachbarn - Ein Projekt der Plattform *lebenswert* für den hinteren Ringelbach

Koordinator Gernot Bohnenberger

MAIL info@hallonachbarn-ringelbach.de

MOBIL 0179 4141763

BÜRO Ringelbachstr. 195/41 dienstags 14-18

Zusätzliches aus unserem Netzwerk

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen



Ariba (Jugendhaus Heinstr. 74)

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag 15-18 Uhr (10-13 J.) 18-20 Uhr (ab 14 J.)

Mittwoch 13:30-18:00 (alle) 18-21 Uhr (ab 14 J.)

Donnerstag 18-20 Uhr Turnangebot Oberlinhalle (10-13 J.)

Freitag 14-22 Uhr (alle)

Im Ariba treffen sich Freunde. Darts, Billard, PS4, Airhockey und vieles mehr kann genutzt werden. Getränke und Snacks gibt es zum kleinen Preis. Es ist auch draußen um das Ariba herum genug Platz für chillen, Spiele und sportliche Betätigung. Auch gibt es weiterhin Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Lernhilfe-Vermittlung. Die Mitarbeiter*innen haben Zeit für Fragen, Anregungen und Ideen. Die Lernräume stehen donnerstags offen.



Baptisten Reutlingen

Klettergruppe

Unsere Klettergruppe trifft sich jeden Dienstag im Kletterzentrum Reutlingen. Wenn unser Pastor und Trainer Kai da ist, sind jederzeit auch Leute ohne Vorerfahrung willkommen. Kontakt Kai: 0172 / 69 40 374 kai.pfefferkorn@baptisten-reutlingen.de

Pflanzentauschbörse

Samstag, 12. April., 11-14 Uhr, Friedrich-Ebert-Str. 15, 72762 Reutlingen. Für alle, die Spaß an Pflanzen haben und Pflanzen abgeben, tauschen oder mitnehmen möchten. Stauden, Zimmerpflanzen, Kräuter, Saatgut, Setzlinge, Stecklinge etc...Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Bei Rückfragen: Pflanzenfreunde@baptisten-reutlingen.de



BEGIZ

Spielenachmittag im BEGIZ. Ein Angebot für Schüler*innen.

Wir spielen gemeinsam Spiele, unterhalten uns und verbessern so

nebenher die Deutschkenntnisse in lockerer Atmosphäre. Dienstags, 15:30 – 17:00 Uhr.

Begegnungs- und Integrationszentrum, Tel: 07121 2705826, begiz@reutlingen.de



Briefmarken für Bethel

Im Eingangsbereich des Gemeindezentrums Kreuzkirche stehen weiterhin unsere Boxen, in welchen Sie gestempelte und ungestempelte Briefmarken abgeben können. Sie werden dem Sozialprojekt Briefmarken für Bethel zugeführt.



Café Querbeet

Vom Schaf zum Topflappen mit Tanja Schütz, Donnerstag, 8.5.2025, 15.5.2025, 22.5.2025 und 5.6.2025, jeweils ab 14 Uhr. Ein Wollvlies selber waschen, kardieren, verspinnen und daraus einen Topflappen o. ä. häkeln.

Anmeldung erforderlich unter querbeet-reutlingen@ib.de

Besuch im Botanischen Garten in Tübingen am 9.5. um 13.00-16.00 Uhr

Anmeldung unter 0151/57016113 querbeet-reutlingen@ib.de

Kontakt: Internationaler Bund (IB) e. V., IB Bildungscampus Carlo-Schmid-Haus

Rundbrief *lebenswert*



Café QuerBeet, Carlo-Schmid-Str. 40, 72762 Reutlingen,
Ansprechpartnerin: Barbara Berndt, Telefon: 0151 57016113,
E-Mail: barbara.berndt@ib.de



Foodsharing

An der Kreuzkirche neben dem Turmeingang gibt es eine Fairteiler-Station für Lebensmittel, die aus Läden kommen und vor dem Müll gerettet wurden. Foodsharing nimmt der Tafel nichts weg, wir retten an den Tagen, an denen die Tafel geschlossen hat!!! Und foodsharing rettet auch Lebensmittel von der Tafel, die dort übrigbleiben!! Jede*r darf sich an dem Schrank bedienen, egal wie wohlhabend, denn Ziel ist das Retten von Lebensmitteln. Unsere Projektleitung Sylvia Birgel freut sich, wenn Ihr mitmacht. Kontakt foodsharing *lebenswert*: sylvia-birgel@web.de, Informationen über foodsharing allgemein: <https://foodsharing.de/>



Gemeindezentrum Kreuzkirche

Frühstück am Ostermorgen, Sonntag, den 20. April um 9 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche. Herzliche Einladung. Im Anschluss feiern wir Ostergottesdienst in der Kreuzkirche ab 10.15 Uhr.

Politischer Gottesdienst „Wie gehen wir als Kirche mit Rechtspopulismus um“? Dr. Hans- Ulrich Probst, Wissenschaftlicher Assistent an der Theologischen Fakultät Tübingen, am Sonntag, den 18. Mai 2025, 10.30 Uhr in der Kreuzkirche. Anschließend Podiumsgespräch und Mittagessen. Rechtes Gedankengut scheint auch im Umfeld Kirche zuzunehmen. Welche Narrative verbinden sich gar zu leicht mit christlichen Werten? Wie sind wir als Kirche gefragt? Herzliche Einladung an alle.



IG gemeinschaftliches Wohnen im Ringelbach

Wir würden gerne dazu beitragen, dass nachhaltiges Bauen und nachbarschaftliches Leben im Quartier gefördert und schon in der Planung der Bebauung der Ypern-Kasernen berücksichtigt wird. Kontaktperson für *lebenswert* ist Günter Banzhaf. Am Wohnprojekt interessierte können sich gerne an ihn wenden. Mail: guenter.banzhaf@web.de



Jugend-Bildungsnetz Ringelbach

Dieses Netzwerk fasst Stadtteil-Projekte zusammen und bietet jungen Menschen Unterstützung in ihrer Entwicklung in unterschiedlichen Bereichen wie Persönlichkeit, Schule, Ausbildung und individuelle Herausforderungen. Gemeinsam mit den Jobpaten von *lebenswert*, der Schulsozialarbeit der Eduard-Spranger und St. Wolfgang-Schule, dem Jugendhaus Ariba, den Joblingen-Reutlingen, dem Bezirksjugendwerk und der Stadt Reutlingen wurde ein Angebotsnetz geschaffen, welches Unterstützung beim Übergang Schule-Beruf, eine Unterstützungswerkstatt für Schul- und Lebensfragen, Job-Patentandems und ein Schuljahr lang Ausbildung von Schülermentoren durchführt und darüber hinaus Erlebnis-Stunden für die Klassen anbietet. Infos: ariba.ringelbach@gmail.com
Tel: 204850 oder bei *lebenswert*

Rundbrief *lebenswert*



Kaffeehäusle

Im Kaffeehäusle ist immer etwas los und oft auch zusammen mit *lebenswert*. Neuste Informationen findet Ihr [hier](#):

<https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehaeusle-lebenshilfe-reutli.html>



KIFAZ

Keinen Kindergartenplatz ergattert....und die Decke fällt auf den Kopf??

...wir können zwar auch keine Plätze zaubern, laden sie aber herzlich zu einem offenen Treff für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren ein! Jeden Dienstag von 10-12 Uhr im KiFaZ. In unserem großen Spielzimmer gibt es viel Platz für Bewegung !

Wir bereiten Spielmaterialien für genau diese Altersgruppe vor und werden alle gemeinsam singen und werkeln. Das Vesper wird in gemeinsamer Runde sicherlich lecker schmecken (bitte einen kleinen Snack für ihr Kind mitbringen).

Ein Sing- und Spielkreis wird den Vormittag abschließen.

Wir freuen uns, wenn sie dabei sind!

Manuela Keppeler und Angelika Baumann

Kochspaß im Ringelbach_ am 16. Mai. Es wird von 9 bis 12 Uhr gemeinsam geschnippelt und gekocht und im Anschluss genussvoll verzehrt. Dabei bekommen Sie jede Menge praxistaugliche Tipps für den Familienalltag. Unkostenbeitrag 2 €

Stillcafé jeden Mittwoch um 10 Uhr (nicht in den Schulferien) natürlich auch für „Fläschchen- Babys“ und ihre Eltern im ersten Lebensjahr.

Spiel, Spaß und Bewegung mit Elisa Baust von der TSG Reutlingen!

Jeden Donnerstag, Treffpunkt Elterntage KiFaZ:

10- 11Uhr für Kinder zw. 1,5 -2,5 Jahren und ihren Eltern

Eine Anmeldung für den nächsten kostenfreien Termin ist jeweils montags ab 10 Uhr per [Link](https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c) möglich! (<https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c>)

Sprechstunde der Familien- und Jugendberatung im KiFaZ, 1. OG,

Die Sprechstunde von Frau Bedke, Familientherapeutin wird im 1. OG, Bereich Familienbildung/Familienberatung angeboten.

Sie können gerne einen Termin vereinbaren unter der Telefon Nr. 07121- 947 90 60

Deutschkurs für Erwachsene mit Kinderbetreuung

Immer montags 9- 11.15 Uhr. Unkostenbeitrag 1 € pro Tag. Ort: Andersenweg 4.

Fragen und Anmeldungen für alle Angebote gerne an Angelika Baumann

Tel: 07121 1270197 oder angelika.baumann-klett@reutlingen.de



Mode Secondhand Basar für Frauen am 4. Mai,

um 13-16 Uhr in der Oberlinstr. 22, Turnhalle Oberlinschule. Bei gutem Wetter findet der Bazar im Freien statt. Willkommen!

Kontakt und Infos an kitschundkunst@hotmail.de



nebenan.de - Tag der Nachbarschaft am 23. Mai

Ihr könnt ein nichtöffentliches Fest in der Nachbarschaft machen oder ein öffentliches Fest organisieren. Nebenan.de unterstützt Euch mit Material und nach Antrag vielleicht sogar mit Geld. Weitere Infos findet Ihr [hier](https://www.tagdernachbarschaft.com): <https://www.tagdernachbarschaft.com>.

Natürlich könnt Ihr auch bei den Aktionen von anderen reinschauen.

Rundbrief *lebenswert*



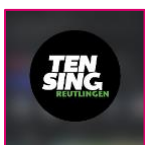
Produzentengalerie Pupille

Die Ausstellung „In the beginning“ von Ulrike Holzapfel (Malerei) und Jochen Warth (Skulpturen) ist noch bis 6.4. jeden Freitag 14-17 Uhr und Sonntag 14-17 Uhr kostenfrei zu besuchen in der Peter-Rosegger-Str. 97. Die Pupille bietet einen vielfältigen Blick auf zeitgenössische, regionale Kunst mitten in unserem Wohnquartier. Willkommen!



St. Lukas

Asylcafé jeden Donnerstag um 17:00 Uhr im Großen Saal, Gemeindezentrum Hl. Geist, Hindenburgstr. 75. Herzliche Einladung an alle.



TenSing

„World full of colours“ ist das Motto der diesjährigen TenSing Show am 5. April um 18.30 Uhr in der Kreuzkirche, Paul-Pfizer- Str. 9. Zu sehen bekommt Ihr ein farbenfrohes Programm mit Chor, Band, Tanz, Theater und vielem mehr....Lasst Euch überraschen! Mehr Infos zu TenSing [hier](https://home.tensingreutlingen.de/): <https://home.tensingreutlingen.de/>



Wigwam

Frauen am Werk lädt am 11. Mai um 17 Uhr zum Konzert ins WIGWAM, Hans-Reyhing-Str. 67, ein. Unter dem Thema "Frauen, Frauen.....und noch mehr Frau" gibt es Schlager und Chansons der 20er bis 40er Jahre. Ausführende sind Chris Kunstmann-Lechner (Lieder und Texte) und Christina Seitz (Klavier). Herzliche Einladung, wir freuen uns auf Ihr Kommen. Eintritt frei, Spenden erbeten. Anmeldung unter kirsten.levenne@gmail.com. Anschließend ist ein Ständerling geplant.

Rundbrief *lebenswert*

lebenswert

**Eine Initiative der Evang. Kirchengemeinde Reutlingen Süd
für ALLE Menschen im Stadtteil**



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen

Mimi Böckmann -Koordination *lebenswert*

Tel: 07121 / 2419062

info@lebenswert-ringelbach.de

Dr. Gernot Bohnenberger – Koordination Hallo Nachbarn

ein Projekt der Plattform *lebenswert* für den hinteren Ringelbach

Tel: 0179 4141763

info@hallonachbarn-ringelbach.de

instagram @lebenswertringelbach

facebook kreuzkirchengemeinde reutlingen

nebenan.de *lebenswert*

WhatsApp Community Plattform *lebenswert*

Meldet Euch mit Eurer Handynummer bei info@lebenswert-ringelbach.de, wenn Ihr bei der WhatsApp Community dabei sein wollt.

Gerne dürfen Sie auch spenden. Damit wird ein Teil der Kosten abgedeckt, die beim Zusammenhalten der ehrenamtlichen Aktivitäten bei *lebenswert* anfallen. Zu diesen Kosten gehören Personalkosten für die Koordinationsstellen sowie diverse Sachkosten - z. B. Ausgaben für Website, Plakate und Flyer oder die Anschaffung von Leihtablets, Rikschas, u.a.

Sie erhalten eine Zuwendungsbestätigung oder Spendenbescheinigung.

Spendenkonto

Ev. Gesamtkirchengemeinde IBAN: DE25 6405 0000 0000 0007 18

BIC: SOLADES1REU Stichwort:

„Plattform *lebenswert*“

Bitte teilen Sie uns mit, ob wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zukommen lassen sollen.

Weitere Unterstützungsmöglichkeiten finden Sie [hier](#):

<https://lebenswert-ringelbach.de/sonstiges/spenden>

Änderungen, NEWS und Fotos finden Sie immer auf der Homepage unter www.lebenswert-ringelbach.de

Gefördert von der Stadt  **Reutlingen** und der  stiftung *lebenswerte* nachbarschaft

Egal wie Ihr Euch einbringen wollt: Bei uns gibt es immer Platz für Eure Begabungen, Ideen und Träume. Vielleicht könnt Ihr gut Comedy, Musik machen, tanzen, malen, organisieren, IT,... meldet Euch!