

lebenswert will das Bestreben der Menschen in unserem Wohngebiet, gemeinsame Interessen zu teilen, nacheinander zu sehen und aktive, unterstützende Nachbarschaft zu erleben anregen und unterstützend mitwirken.

Neuigkeiten, Aktivitäten und Termine Juni-Juli 2024

Informationen von *lebenswert* und anderen Projekten der Ev. Kreuzkirchengemeinde für den Stadtteil



Abendsingen

Abendsingen ist etwas ganz Besonderes. So wie die Senior*innen ihren Kindern am Abend gesungen haben, singen wir ihnen in ihrem Zimmer im Seniorenzentrum am Markwasen 1-2 Lieder zur Guten Nacht.

Wir treffen uns montags 18.00 Uhr und teilen uns auf die Wohnbereiche auf. Wer zu unserer Gruppe dazu stößt ist willkommen, immer mal wieder dabei zu sein und den Menschen mit Abendliedern eine Freude zu machen.

Informationen bei Gabriele Blum-Eisenhardt, Tel: 210712, blum-eisenhardt@gmx.de



After Work Drink

Wir treffen uns zunächst an festen Terminen, später dann nach Absprache auch kurzfristig. Nach der Arbeit noch im Biergarten zusammensitzen, was trinken, vielleicht was essen und den Abend einläuten. Wer ist dabei? Am 11.06., 27.06., 11.07. und 30.07. je um 17 Uhr im Barfußber, Obere Wässere 9. Bei schlechtem Wetter innen, ansonsten draußen. Interessierte melden sich bei Nicole Brettschneider 0176 47745215 oder kommen einfach dazu. Wir wollen damit gezielt jüngere Berufstätige ansprechen. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, mit der Gruppe „Wer kommt mit“ (siehe unten) auszugehen.



Auto teilen im Quartier -Neue Modelle von Carsharing

Das neue *lebenswert*-Projekt CARSHARING im Quartier ist erfolgreich gestartet. Etwa 25 Interessierte sind schon dabei. Nun möchten wir den Bedarf abfragen, wie und wo sich Menschen in unserem Wohngebiet ein Auto teilen wollen. Hierzu haben wir wenige Fragen, die Sie in 3 Minuten beantworten können. Bitte füllen Sie dazu den anonymen Fragebogen ab 1. Juni online unter https://www.soscsurvey.de/lebenswert_carsharing/ aus.

Die Ergebnisse der Umfrage werden am Montag, 8. Juli um 19 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche vorgestellt. Außerdem wird über die verschiedenen Möglichkeiten informiert, ein Auto zu teilen.

Falls Sie weiterführende Fragen haben oder an der CARSHARING Idee mitwirken wollen, melden Sie sich gerne direkt im lebenswert Büro unter Tel 2419062 bzw. carsharing@lebenswert-ringelbach.de

eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen



Balkonkraftwerk

Wie funktionieren PV-Dach & -Balkon-Anlagen? Zwei Anwender berichten über Ihre Installationen von Antrag beim Marktstammdatenregister bis zur WLAN-Einbindung des Wechselrichters für die Datenübergabe an die Überwachungs-APP.

Herzlich willkommen zum Solarstammtisch am Mittwoch, 19.06. um 18 Uhr in der Gaststätte Jahnhaus. Wer zusätzlich eine Beratung für seine spezifischen Fragen zu Hause sucht, kann sich melden unter balkonkraftwerk@lebenswert-ringelbach.de.

Billiger Strom vom eigenen Dach – hautnah erlebt

Über das Projekt „SolarStrom für Alle!“ des Vereins SonnenEnergie Neckar-Alb e.V. können Empfänger der Grundsicherung, Bürgergeld, Sozialhilfe, BAföG oder mit Bezugsberechtigungsschein für Tafelläden, kostenlos Balkonkraftwerke geliefert und montiert bekommen. Info bei Klaus Fink, Tel. 07128/92345



Event

Besuchsdienst „Die Schätze des Lebens erinnern“

Montag, 17. Juni 19.30 im Gemeindezentrum Kreuzkirche
Wertschätzende Methoden der Biografiearbeit für Seniorenbesuche.

Biografiearbeit fördert Gefühle, aktiviert das Gedächtnis und die Wahrnehmung für das eigene Leben – und kann uns helfen im Besuchsdienst leichter in Kontakt zu kommen.

An diesem Fortbildungs-Abend lernen wir verschiedene Methoden der Biografiearbeit kennen, die zum Erinnern des Lebensweges anregen. Wir probieren Übungen aus, die den einfühlsamen Zugang zur Lebensgeschichte der Besuchten erleichtern und die wir im Besuchsdienst oder bei Angehörigen selbstständig anwenden können.

Frau Petra Tagscherer, Trainerin für Biografiearbeit, Gedächtnistrainerin, systemischer Coach, wird uns diesen Abend gestalten.

Interessierte sind auch herzlich eingeladen. G. Blum-Eisenhardt, Tel: 210712



Bewegte Mittagspause

Mittags kurz raus, sich bewegen und Spaß haben. Wer ist dabei?

Wir verabreden uns über WhatsApp und treffen uns zu verschiedenen Zeiten mehrmals die Woche an der Tischtennisplatte, im Stadion, am Büro Hallo Nachbarn!, auf dem Spielplatz, ... je nach Lust und Zeitplan. Aufrufen und Mitmachen! Die ist eine Gruppenidee von Myvi, unterstützt von Mimi (lebenswert) und Gernot (Hallo Nachbarn!). Nimm Kontakt mit uns auf. WhatsApp an 0179 4141763.



Fahrradrikscha „Radeln ohne Alter“

Das Team hat sich leicht verstärkt, so dass wir die Fahrten für die beiden Heime im Markwasen und Ringelbach derzeit vierzehntägig bedienen können. Gerne würden wir auch für weitere ältere Mitbürger:innen im Quartier fahren – melden Sie sich bitte bei Frau Böckmann. Ebenso können wir Sonderfahrten anlässlich z.B. Tauffeiern oder zentralen Veranstaltungen gerne für weniger mobile

Bewohner:innen des Quartiers organisieren.

Auch weitere aktive Fahrer:innen sind willkommen und wir können auf Ihre Zeitangebote eingehen; nehmen Sie bitte direkten Kontakt mit Herrn Mayer, Tel. 0170 5445 129, auf. Wir würden uns über eine rege Nachfrage freuen!



Filmabend „Leonie und der Weg nach oben“, 2022

Donnerstag, 25. Juli 2024, 19.30 Uhr: Dokumentarfilm, Regie: Sigrid Klausmann
Die über 90-jährige Leonie erzählt ihrer Tochter die Geschichte ihres Lebens: das behütete Aufwachsen im Schwarzwald, frühe Indoktrinierung durch die Nazis, Verlieben inmitten der Hungerzeit, Armut, Verzicht, Leben im Dienst der Familie, Begeisterung für Gesang und Tanz – und die ihrer einmaligen und einzigen großen Liebe, die plötzlich und unerwartet stirbt. Wie lebt man nach über 60 gemeinsamen Jahren allein weiter? Was ist und bleibt wichtig?
Ein tief berührendes Zeitdokument.



Fotogruppe

Mitglieder der Fotogruppe treffen sich, um ihre Bilder gegenseitig vorzustellen, Fotografie- und Bearbeitungstipps auszutauschen und gemeinsame Fotoexkursionen zu planen. Nächste Treffen am 03.06. und 24.06. um 20 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41.

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Mathias: mathias.boeckmann@web.de.



Frauenstammtisch

Wir Frauen treffen uns zum Reden, Lachen, Zuhören und verabreden uns auch für gemeinsame Unternehmungen. Neue Frauen sind herzlich willkommen! Nächste Termine am Dienstag, 04.06, 25.06. und 16.07. um 15 Uhr im Kaffeehäusle.

Kontakt: Brigitte Gänsslen, Tel. 29806



Häkel- und Strickcafé (Männer, Frauen, Kinder....)

einmal im Monat Austausch unter fachkundiger Begleitung - Tipps u. Tricks inklusive!

Wir treffen uns am Mittwoch 12.06. und 10.07. ab 17 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche (UG), Kontakt: Ulrike Beyer, Tel. 1360628, Ulrike Hipp, Tel. 210172



IT- Gruppe

Einen Zugang zum Internet zu haben, digitale Technologien zu nutzen und kompetent damit umgehen zu können ist heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe. Die IT-Gruppe trifft sich am 06.06. und 18.07 jeweils um 19 Uhr im Gemeinzentrum im Unterschoss. Kontakt: it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de



Job- und Schulpaten

Diese Gruppe unterstützt Jugendliche der Sprangerschule und Wolfgangschule auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz und/oder im Vorfeld als Lernpaten. Interessierte sind ab September wieder herzlich willkommen, dazu zu stoßen. Wir benötigen wieder dringend zusätzliche Patinnen und Paten.

Eine spannende und lohnende Aufgabe. Bitte bei Interesse melden bei Sabine Sinzger (0176 34939872, Mail: sabine.sinzger@posteo.de) oder Otto Haug (07121/267447, Mail: otto.haug@web.de)



Jogging

Hast Du Lust, mit uns joggen zu gehen? Wir treffen uns in verschiedener Zusammensetzung an verschiedenen Tagen, derzeit meist montags um 17 Uhr und freitags für Runden um die 5-7 km. Tritt unserer WhatsApp Verabredungsgruppe bei! Interessierte melden sich unter info@lebenswert-ringelbach.de oder Tel: 07121/2419062



Literaturkreis

Termine der bestehenden Gruppe im Gemeindezentrum der Kreuzkirche sind der 19.06. und 17.07. jeweils um 19 Uhr. Es tut uns leid, dass der Literaturkreis der Plattform *lebenswert* derzeit keine neuen Leser*innen aufnehmen kann. Alternativ bieten wir an, dass Sie sich beim Literaturkreis der Hohbuchgemeinde anmelden. Er findet monatlich montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr statt (nur für Frauen). Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistraße 50, 72762 Reutlingen. Kontakt und Anmeldung bei Mechthild Roller, Tel: 239864. Oder Sie gründen einfach einen neuen Literaturkreis. Wie wäre das? Dafür melden Sie sich gerne unter info@lebenswert-ringelbach.de



Ma(h)l-Zeit?!

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste bei Ma(h)lzeit am 07.06. und 12.07. von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche begrüßen zu können. Hier können wir uns begegnen, die leckeren Speisen unseres Kochteams genießen und miteinander ins Gespräch kommen.



Männerperspektive

Wer (Männer allen Alters) hat Lust, sich zu verschiedenen Lebensthemen auszutauschen? Die genauen Themen der Abende legen wir gemeinsam fest. Weitere Männer mit anderen Ansichten sind bei uns willkommen! Nächste Treffen: 19.06. und 24.07. jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum, Paul-Pfizer-Str. 9. Kontakt: Jörg Scheede mail: joerg.scheede@gmx.de



Männerstammtisch

Hier treffen sich Männer zum gemütlichen Beisammensein und Erzählen. Verschiedene Ausflüge und Betriebsbesichtigungen im Raum Reutlingen/Tübingen werden gemeinsam geplant und durchgeführt. Der Stammtisch findet am 05. und 19. Juni sowie 03. und 17. Juli um 19:00 in der Gaststätte Ringelbach statt.



Mitaktiventreff *lebenswert*

Gruppenleiter*innen und andere bei uns aktive Gestalter*innen treffen sich am 13. Juni um 19 Uhr im Gemeindezentrum, um die Zukunft der Plattform *lebenswert* zu gestalten. Wir bitten um Anmeldung der Teilnehmenden.



● Politischer Stammtisch Da Franca

Schlagzeilen der Woche, kontrovers diskutiert! Hier treffen sich Frauen und Männer, die „Streit-Gespräche“ zu politischen Themen nicht verachten und Spaß dabei haben. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Wir treffen uns am 25.06. und 30.07. um 19.30 Uhr in der Pizzeria Da Franca, Heinrich-Schliemann-Straße 8.

Kontakt: Otto Haug, 07121/267447 Mail: otto.haug@lebenswert-ringelbach.de



● Rikscha im Quartier- Radeln ohne Alter

Das Team hat sich leicht verstärkt, so dass wir die Fahrten für die beiden Heime im Markwasen und Ringelbach vierzehntägig bedienen können. Gerne würden wir auch für weitere ältere Mitbürger:innen im Quartier fahren – melden Sie sich bitte bei Frau Böckmann. Ebenso können wir Sonderfahrten anlässlich z.B. Tauffeiern oder zentralen Veranstaltungen gerne für weniger mobile Bewohner:innen des Quartiers organisieren. Auch weitere aktive Fahrer:innen sind willkommen und wir können auf Ihre Zeitangebote eingehen; nehmen Sie bitte direkten Kontakt mit Herrn Mayer, Tel. 0170 5445 129, auf.

Wir würden uns über eine rege Nachfrage freuen!



● Spieleabend

Spielbegeisterte Menschen jeden Alters treffen sich am 10.06. um 19 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Kontakt: Erika Rhiemeier Tel: 47509



● Tablets im Quartier

Tablets sind im Einsatz und die Nutzer*innen profitieren von den vielfältigen Möglichkeiten. Unsere Begleiter*innen unterstützen dabei individuell. Sie treffen sich außerdem zum Erfahrungsaustausch regelmäßig beim Begleiter*innen-Stammtisch. Nutzer*innen und Begleiter*innen sind herzlich eingeladen zu unserem Sommerfest am 12.06. ab 18 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche; wir bitten um Anmeldung.

Gerade suchen wir für unser Teilprojekt „Hallo Nachbarn! digital“ neue Begleiter*innen. Informationen und Kontakt für Anfragen zur Teilnahme als Tablet-Begleiter*in oder als Tablet-Neuling (Nutzer*in) an

Richard Haug, Telefon 2846 298, richard.haug@gmx.de.

Wir freuen uns über alle Interessierten.

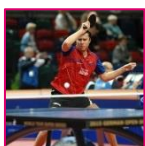
Sprechstunde für Tablets und Android-Tablets und -Smartphones

„Tablets im Quartier“ bietet an folgenden Donnerstagen von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr und 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche eine Stunde „Fragen und Üben“ unter Begleitung unserer Tabletbegleitungen an. Hier können Sie aktuelle Fragen zu Ihren Geräten besprechen und sich mit anderen Nutzenden austauschen. Bei Bedarf senden Sie gern eine E-Mail an tablets@lebenswert-ringelbach.de. Nächster Termin: 06.06.2024



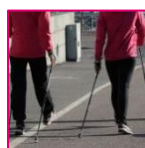
Tanzen im Kreis

Ein herzliches Willkommen an alle, die etwas tun möchten, das Körper, Geist und Seele stärkt. Wir tanzen Tänze aus 27 Ländern zu Originalmusiken- aber auch zu meditativer und zu klassischer Musik. Nicht als Paar, sondern als Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Donnerstag, 06.06., 20.06., 04.07. und 18.07. jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.
Infos und Kontakt: Erika Erdmann Tel: 22592



Tischtennis macht Spaß!

Training immer freitags ab 20 h (außer in den Ferien) in der Jahn-Sporthalle beim Kepler-Gymnasium. Näheres zu erfragen bei: Hans Bock unter: Tel: 07121-22891 oder 0172-2835642, Mail: Habo3@gmx.de. Wer will, ist herzlich eingeladen. Schläger und Bälle sind vorhanden.



Walking „bei jedem Wetter“

Das Walking findet Mittwoch vormittags um 9 Uhr statt, wenn mindestens zwei Personen laufen. Treffpunkt ist der Parkplatz Eingang Stadion. In den Ferien und an den Feiertagen entfällt das Walken. Ich freue mich immer über neue Teilnehmer/innen und bitte Interessierte, sich zu melden: Angelika Durieux 07123-2824375, 07121-579161



Wer kommt mit

Geteilte Freude ist doppelte Freude – nach diesem Motto bringen wir aktive Menschen mit ähnlichen Interessen zusammen. Ob Kino, Konzert, Theater, Reisen und vieles andre mehr: macht einfach in Begleitung mehr Spaß als alleine. Nächste Treffen am 12. Juni und 17. Juli je um 15.00 Uhr im Kaffeehäusle.
Kontakt- Tel: 07121/210659



Wir helfen uns

Wir möchten uns in Lebenssituationen unterstützen, die wir nicht alleine meistern können. Dieser Kontakt untereinander ist uns sehr wichtig.
Nächste Treffen: Dienstag, 18.06. und 23.07. um 16.30 Uhr im Kaffeehäusle Pomologie
Kontakt: Hanne Eisenhardt h.eisenhardt@vodafone.de Tel. 07121/25554.

60+

Immer wieder donnerstags ...gestaltet ein Team von ehrenamtlich Engagierten aus der Kreuzkirche, z. T. auch in ökumenischer Zusammenarbeit mit der Kirche Heilig Geist, um 14:30 einen Seniorennachmittag
06.06. Offene Kreuzkirche
13.06. 60+ (Kreuzkirche) mit einem Vortrag von Lothar Bauer
20.06. entfällt
27.06. Geburtstagsnachmittag (Kreuzkirche)
04.07. Offene Kreuzkirche
11.07. „Ein bunter Strauß“ Digitale Angebote der Stadtbibliothek Reutlingen
18.07. Geburtstagsnachmittag (Kreuzkirche) „Auf der Via Francigena zu Fuß durch die Toscana“ Bildervortrag A. Durieux

60+

Hallo Nachbarn! ! ...im hinteren Ringelbach



Hallo Nachbarn! und seine Bündnispartner*innen



bieten extra- Aktivitäten für den hinteren Ringelbach:

Jetzt ist es fast ein Jahr her, dass wir mit Hallo Nachbarn! als großes Teilprojekt von *lebenswert* durchgestartet sind. Vieles wurde seitdem bewegt, tolle Projekte sind im hinteren Ringelbach entstanden. Das wollen wir fortsetzen! Deshalb wird der Koordinator von Hallo Nachbarn!, Dr. Gernot Bohnenberger, weiter das Projekt begleiten und koordinieren. Um die Stelle zu finanzieren, braucht es unbedingt noch Spenden, jeder Cent zählt. Dies darfst Du gerne tun: Spendenkonto der Ev. Gesamtkirchengemeinde

IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48

BIC: SOLADES1REU Verwendungszweck: Plattform *lebenswert* – Hallo Nachbarn!!

Und bei unseren Aktionen, Gruppen und Angeboten kannst Du wie immer teilnehmen oder Dich gerne auch aktiv engagieren.



Begegnung auf Deutsch – wir brauchen Deine Hilfe

Seit März 2024 wird die Eduard-Spranger-Schule von Hallo Nachbarn! durch die „Begegnung auf Deutsch“ mit Hilfe der ehrenamtlich Engagierten begleitet. Hier kannst Du Kindern aus Deiner Nachbarschaft dabei helfen, die deutsche Sprache zu lernen. Dafür benötigst Du keine Vorkenntnisse und nur so viel Zeit, wie Du aufbringen magst.

Kinder aus verschiedenen Ländern und Kulturen lernen in Vorbereitungsklassen die deutsche Sprache. Das ist nicht einfach, denn die Vorkenntnisse sind ganz unterschiedlich und jedes Kind steht vor seinen eigenen Herausforderungen. Deine Hilfe ist hier willkommen: Bücher, Laptops und Lernmittel sind vorhanden. Die Lehrkräfte freuen sich über jede Stunde, die Du vormittags unter der Woche aufbringen kannst, um mit einem der Kinder zu lernen, zu reden oder einfach zuzuhören wo der Schuh drückt. Mit ein bisschen Zeit kannst Du hier viel bewirken!



Café im Quartier

am Mittwoch, 05.06. und 03.07. jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr im BEGIZ, erster Stock, direkt oberhalb vom Büro Hallo Nachbarn!. Es gibt Kaffee und gute Gespräche und wer noch was Süßes mitbringen möchte, darf dies gerne tun. Herzliche Einladung dazu!



Frühstück für Kids

Gratis Frühstück „to go“ für die Schüler*innen der Sprangerschule. Zwei Mal in der Woche: am 4., 6., 11., 13., 18., 20., 25. und 27. Juni von 07:30 - 08:00 Uhr. Dienstags und donnerstags bekommen die Kinder ein gesundes Frühstück. Damit lernt es sich besser. Wer Interesse hat, das Organisations-Team zu verstärken, meldet sich

einfach bei info@hallonachbarn-ringelbach.de



Gardening – Gemüsebeete im Quartier

Du möchtest etwas anpflanzen? Und ernten? Einen eigenen Garten haben? Wir machen das möglich! Hochbeete stehen für Dich mitten im Quartier bereit. Sogar die Erstbepflanzung bekommst Du von uns. Melde Dich bei Hallo Nachbarn oder bei Gabriele Blum-Eisenhardt 07121 210712. Beim Nachbarschaftsfest am 7. Juni weihen wir die ersten beiden Hochbeete in der Ringelbachstr. 192-194 ein.



Hallo Nachbarn! digital

Willst Du digital mit einem Tablet unterwegs sein? Dann komm zu uns! Du hast die Möglichkeit mit Deinem Tablet (oder einem Leihtablet von uns) unter fachkundiger Begleitung, Dich zu bestimmten Themen zu informieren oder einfach auch nur zu fragen und zu üben. Hallo Nachbarn! digital trifft sich im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41 im ersten Stock (Zugang über Seite Büro Hallo Nachbarn!) am 05.06., 19.06., 03.07. und 17.07. jeweils um 15:00 -16:30 Uhr.



Let's vibe the Dance – Afrikanischer Hip Hop für alle

Beweg Dich fit mit Musik - Fitness und Gesundheit für jede*n! Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Erwachsene und Kids. Jeden Donnerstag in der Ringelbachstr. 195/42 im Spiegelsaal bei dialog e.V. Keine Anmeldung erforderlich. Einfach kommen und Tanzen.



Event

Nachbarschaftsfest am 7. Juni um 17 Uhr – 21 Uhr

In der Ringelbachstr. 192-194. Es gibt Getränke, Essen und Live Musik. Kommt dazu und feiert mit den Nachbar*innen.



Nähwerkstatt

Die Nähwerkstatt läuft - Woche für Woche wird fleissig genäht, designt und Neues gelernt. Möchtest Du auch nähen lernen oder ein Kleidungsstück ausbessern? Komm zu uns in die Nähwerkstatt! Schneider*innen leiten Dich an und bringen Dir alles bei. Nähmaschinen stehen bereit. Termine sind jeden Mittwoch jeweils um 14 Uhr im BEGIZ, erster Stock, oberhalb vom Büro Hallo Nachbarn!.



Ukulele-Treff

Ob Ukulele-Anfänger*innen oder Fortgeschrittene: Packt euren "Hüpfenden Floh" und auf zum Ukulele-Treff! Gemeinsam spielen, singen, fachsimpeln, voneinander lernen und andere Ukulele-Spieler*innen kennenlernen. Für, die die Vorliebe für die Ukulele teilen und Spaß am gemeinsamen Musizieren haben. Alle sind herzlich willkommen. Termine: Donnerstag, 13. Juni und 04. Juli jeweils 19-20.30 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41



Veggie-Koch-Treff

Du bist interessiert mal fleischlos zu kochen & gemeinsam zu essen? Das kannst Du hier! Bringe die Zutaten samt Kochrezept für Dein ausgesuchtes Rezept mit. Dann kochst Du

Rundbrief lebenswert



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen

für und mit den anderen. Gemeinsam steht Ihr am Herd und tauscht Euch aus.
Kochutensilien samt Küche sind im BEGIZ vorhanden.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Bei Fragen gerne melden beim Koordinator Hallo Nachbarn! oder
bei Martin Menke, der die Idee für dieses Projekt hatte, mobil unter 0179 7014009.
Donnerstag 20.06. um 18.30 in der Küche des BEGIZ, Ringelbachstr. 195/42
(Zugang über Seite Büro Hallo Nachbarn!).

Für die Aktivitäten und neue Projekte sucht Hallo Nachbarn! Menschen, die sich bei uns
engagieren, einbringen oder gar Neues kreativ mit uns zusammen entwickeln möchten.
Solltest Du Interesse haben, gerne melden. Und wer einfach die Angebote nutzen oder Hallo
Nachbarn! kennenlernen möchte, ist jederzeit herzlich eingeladen!

Hallo Nachbarn!

Koordinator Gernot Bohnenberger
MAIL info@hallonachbarn-ringelbach.de
MOBIL 0179 4141763
BÜRO Ringelbachstr. 195/41 dienstags 14-18

Änderungen, neue Aktivitäten und Fotos finden Sie immer auf der Homepage unter
www.lebenswert-ringelbach.de



Kulturforum mit Matthias Berg

20. Juni 2024 um 20 Uhr, Gemeindezentrum Kreuzkirche, Paul-Pfizer-Str. 9, Reutlingen
"Mach was draus – Expedition zur inneren Kraftquelle"

Matthias Berg war als Jurist stellvertretender Landrat, Solo-Hornist, Gewinner von
Paralympics und Weltmeisterschaften und arbeitet heute als Führungskräfte-Trainer
und Coach.

Event

Gemeinsam mit einem Streichquartett musiziert er unter der Leitung von Jörg Stanger
den 1. Satz des Hornquintetts von W. A. Mozart.
In seinem Impuls-Vortrag wird er aus seinem bewegten Leben mit Contergan-
Behinderung berichten.



Aus unseren Kooperationen und von unseren Netzwerkpartnern



Ariba (Jugendhaus Heinestr. 74)

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag 15-18 Uhr (10-13 J.) 18-20 Uhr (ab 14 J.)

Mittwoch 13:30-18:00 (alle) 18-21 Uhr (ab 14 J.)

Donnerstag 18-20 Uhr Turnangebot Oberlinhalle (10-13 J.)

Freitag 14-22 Uhr (alle)

Im Ariba treffen sich Freunde. Darts, Billard, PS4, Airhockey und vieles mehr kann genutzt werden. Getränke und Snacks gibt es zum kleinen Preis. Es ist auch draußen um das Ariba herum genug Platz für chillen, Spiele und sportliche Betätigung. Auch gibt es weiterhin Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Lernhilfe-Vermittlung. Die Mitarbeiter*innen haben Zeit für Fragen, Anregungen und Ideen. Die Lernräume stehen donnerstags offen.



Argentinischer Tango am Rosengarten

In der Pomologie Reutlingen, zwischen Rosengarten und Glashaus, treffen sich mittwochs Tango Argentino Interessierte privat zu ihrer Übemilonga. Diese beginnt c.a. 19 Uhr und nur bei ausreichend trockenem und warmen Wetter. Wer mehr wissen will, kommt einfach vorbei oder ruft Mano an: 015254228433



Public Viewing EM 2024 Baptisten + Kreuzkirche

Eröffnungsspiel am Freitag, 14. Juni 2024. Grillbeginn 19.30 Uhr, Spielbeginn 21 Uhr
Die Übertragung des zweiten Vorrundenspiels der Deutschen Nationalelf am 19.06.2024 (Anpfiff: 18:00 h) findet dann in der Kreuzkirche statt. Wir freuen uns über viele begeisterte Rudel-Gucker und -guckerinnen!

Event



Briefmarken für Bethel

Im Eingangsbereich des Gemeindezentrums Kreuzkirche stehen weiterhin unsere Boxen, in welchen Sie gestempelte und ungestempelte Briefmarken abgeben können. Sie werden dem Sozialprojekt Briefmarken für Bethel zugeführt.



Die Offene Gesellschaft- Tische auf die Straße

Am 15. Juni ist es wieder so weit. <https://tag-der-offenen-gesellschaft.de/>
Tag der Offenen Gesellschaft

Eine offene Gesellschaft gibt es nur dann, wenn genug Menschen für sie eintreten. Am Samstag, den 15. Juni 2024, heißt es überall: Tische und Stühle raus! Ein ganzes Land tischt auf und lädt ein. Die Idee: nur durch Gespräche lernen wir neue Perspektive kennen, entkräften wir Vorurteile und bauen wir gemeinsam eine wehrhafte Demokratie. Wir rufen alle auf, sich am 15. Juni am TdOG24 zu beteiligen. In den vergangenen Jahren haben sich mehr als 50.000 Menschen beteiligt. Weil es sich lohnt, gemeinsam für unsere Demokratie einzustehen und sie laut zu verteidigen. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen #dafür! Für die Demokratie, für Offenheit, Zusammenhalt, Vielfalt und Freiheit.



● Foodsharing

An der Kreuzkirche (neben dem Turmeingang) gibt es eine Fairteiler-Station für Lebensmittel, die aus Läden kommen und vor dem Müll gerettet wurden. Foodsharing nimmt der Tafel nichts weg, wir retten an den Tagen, an denen die Tafel geschlossen hat!!! Und foodsharing rettet auch Lebensmittel von der Tafel, die dort übrigbleiben!! Jede*r darf sich an dem Schrank bedienen, egal wie wohlhabend, denn Ziel ist das Retten von Lebensmitteln.

Unsere Projektleitung Sylvia Birgel freut sich, wenn Ihr mitmacht.

Kontakt foodsharing lebenswert: sylvia-birgel@web.de,

Informationen über foodsharing allgemein: <https://foodsharing.de/>



● IG gemeinschaftliches Wohnen im Ringelbach

Wir würden gerne dazu beitragen, dass nachhaltiges Bauen und nachbarschaftliches Leben im Quartier gefördert und schon in der Planung der Bebauung der Ypern-Kasernen berücksichtigt wird. Kontaktperson für lebenswert ist Günter Banzhaf. Am Wohnprojekt interessierte können sich gerne an ihn wenden. Mail: guenter.banzhaf@web.de



● Jugend-Bildungsnetz Ringelbach

Dieses Netzwerk fasst Stadtteil-Projekte zusammen und bietet jungen Menschen Unterstützung in ihrer Entwicklung in unterschiedlichen Bereichen wie Persönlichkeit, Schule, Ausbildung und individuelle Herausforderungen. Gemeinsam mit den Jobpaten von lebenswert, der Schulsozialarbeit der E.-Spranger und St. Wolfgang-Schule, dem Jugendhaus Ariba, den Joblingen-Reutlingen, dem Bezirksjugendwerk und der Stadt Reutlingen wurde ein Angebotsnetz geschaffen, welches Unterstützung beim Übergang Schule-Beruf, eine Unterstützungswerkstatt für Schul- und Lebensfragen, Job-Patentandems und ein Schuljahr lang Ausbildung von Schülermentoren durchführt und darüber hinaus Erlebnis-Stunden für die Klassen anbietet. Infos: ariba.ringelbach@gmail.com Tel: 204850 oder bei lebenswert



● Kaffeehäusle

Im Kaffeehäusle ist immer etwas los und oft auch zusammen mit lebenswert.

Neuste Informationen finden Sie hier: <https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehaeusle-lebenshilfe-reutli/kultur-im-kaffeehaeusle.html>



● KIFAZ

Stillcafé jeden Mittwoch um 10 Uhr (nicht in den Schulferien) natürlich auch für „Fläschchen- Babys“ und ihre Eltern im ersten Lebensjahr.

Spiel, Spaß und Bewegung mit Elisa Baust von der TSG Reutlingen!

Jeden Donnerstag, Treffpunkt Elternetag KiFaZ:

10- 11Uhr für Kinder zw. 1,5 -2,5 Jahren und ihren Eltern

Eine Anmeldung für den nächsten kostenfreien Termin ist jeweils montags ab 10 Uhr per Link: <https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c> möglich!

Sprechstunde der Familien- und Jugendberatung im KiFaZ, 1. OG,

Freitag 07.06. um 9:00-11:00 Uhr.

Die Sprechstunde von Frau Bedke, Familientherapeutin wird im 1. OG, Bereich Familienbildung/Familienberatung angeboten. Sie können auch gerne einen anderen Termin vereinbaren unter der Telefon Nr. 07121- 947 90 60

Kochspaß im Ringelbach

Für alle, die Lust haben, gemeinsam schnelle, pfiffige Gerichte zu zaubern. Unkostenbeitrag 2 €. Am 07.06. und 05.07. wird von 9-12 Uhr gemeinsam geschnippelt und gekocht und im Anschluss genussvoll verzehrt. Dabei bekommen Sie Tipps für den Familienalltag und dürfen ein „Versucherle“ mit nach Hause nehmen.

Deutschkurs für Erwachsene mit Kinderbetreuung

Immer montags 9- 11.15 Uhr. Unkostenbeitrag 1 € pro Tag. Ort: Anderssenweg 4.

Fragen und Anmeldungen für alle Angebote gerne an Angelika Baumann

Tel: 07121 1270197 oder angelika.baumann-klett@reutlingen.de



● Mützen für Moria

Weiterhin organisiert Isabel Romanek das Sammeln und Verpacken von selbstgestrickten Mützen und Schals für Flüchtlingskinder. Die Übergabe der fertigen Strickwaren kann direkt an Isabell Romanek (Mobil 0176 71237928) oder über das *lebenswert* Büro stattfinden.

Sie verpackt die Sachen dann liebevoll, schreibt kleine Grußkärtchen und legt jeweils ein kleines „Schoklädle“ dazu. Wer hierfür einen Euro oder mehr beisteuern mag, kann spenden an Kirchengemeinde Gomadingen, DE59 6405 0000 0100 1420 33 Verwendungszweck Flüchtlingshilfe Europa.



● Pupille

Die Ausstellung „Work in Progress“ von Beatriz Schaaf-Giesser wird am Sonntag, 2. Juni um 11 Uhr eröffnet. Helm Zirkelbach begrüßt, Katrin Burtschell führt in die Werke ein. Bis 30. Juni können Sie die raumfüllenden, begehbaren Installationen in der Peter-Rosegger-Str. 97 freitags und sonntags zwischen 14 und 17 Uhr kostenfrei besuchen.



● Stadtradeln

lebenswert beteiligt sich von 23.6.-13.07. wieder zusammen mit der Evangelischen Kirche am Stadtradeln Reutlingen. Natürlich gilt wie immer: Egal woher Sie kommen und was Sie glauben: bei *lebenswert* sind alle dabei. Dem Team „Evang. Kirche RT & lebenswert“ können Sie unter <https://www.stadtradeln.de/reutlingen> beitreten.



● St. Lukas

Asylcafé jeden Donnerstag um 17:00 Uhr im Großen Saal, Gemeindezentrum Hl. Geist, Hindenburgstr. 75. Herzliche Einladung an alle.

Rundbrief lebenswert



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen



Theologische Hochschule Reutlingen

28./29. Juni Vorlesungsreihe zum Thema Lobpreismusik der Gegenwart: History, Theology and Practice of Contemporary Worship Music. Freitag, 28.06. 09:00 Uhr The Origins of Contemporary Praise and Worship, 13:00 Uhr Contemporary Praise and Worship as Eschatological Participation, 16:30 Uhr Goodness of God: The Emotional Limits of Contemporary Praise and Worship. Samstag, 29.06. um 08:15 Uhr The Motive of Spiritual Warfare.

Am Samstag, 29.06. von 13-16 Uhr ist der Künstler Jonnes zu Gast.

Er nimmt uns mit in seine Musik hinein, sein kreatives Schaffen und wie er die christliche Musik- und Lobpreisszene wahrnimmt.

Die Vorlesungen sind öffentlich (Friedrich-Ebert-Str. 15, 72762 RT) und werden online mit deutschen Untertiteln gestreamt. Bei Interesse an einer Teilnahme bitte anmelden bei Prof. Dr. Maximilian Bühler: maximilian.buehler@th-reutlingen.de

Event

lebenswert

Eine Initiative der Evang. Kreuzkirchengemeinde Reutlingen für ALLE Menschen im Stadtteil

Mimi Böckmann -Koordination *lebenswert*

Tel: 07121 / 2419062

info@lebenswert-ringelbach.de

instagram @lebenswertringelbach

facebook kreuzkirchengemeinde reutlingen

nebenan.de lebenswert

NEU WhatsApp Community Plattform *lebenswert*.

Melden Sie sich mit Ihrer Handynummer bei info@lebenswert-ringelbach.de zur Aufnahme

Gefördert von der Stadt  **Reutlingen** und der  **lebenswert stiftung** nachbarschaft



Egal wie Sie sich einbringen wollen: Bei uns gibt es immer Platz für Ihre Begabungen, Ideen und Träume. Vielleicht können Sie gut Comedy, Musik machen, tanzen, malen, organisieren, IT,...melden Sie sich!