

*lebenswert* will das Bestreben der Menschen in unserem Wohngebiet, gemeinsame Interessen zu teilen, nacheinander zu sehen und aktive, unterstützende Nachbarschaft zu erleben anregen und unterstützend mitwirken.

## Neuigkeiten, Aktivitäten und Termine

Dezember Januar 2024/2025

## Informationen von *lebenswert* und anderen Projekten der Ev. Kreuzkirchengemeinde für den Stadtteil



### Abendsingen

Abendsingen ist etwas ganz Besonderes. So wie die Senior\*innen ihren Kindern am Abend gesungen haben, singen wir ihnen in ihrem Zimmer im Seniorenzentrum am Markwasen 1-2 Lieder zur Guten Nacht.

Wir treffen uns montags 18.00 Uhr und teilen uns auf die Wohnbereiche auf. Wer zu unserer Gruppe dazu stößt ist willkommen, immer mal wieder dabei zu sein und den Menschen mit Abendliedern eine Freude zu machen.

Informationen bei Gabriele Blum-Eisenhardt, Tel: 210712, blum-eisenhardt@gmx.de  
[Hier](#) und [hier](#) könnt Ihr in Sendungen zu unserem Abendsingen hineinhören.



### Adventkalender – der lebendige Advent

Im Advent öffnet sich jeden Abend um 18.30 Uhr ein Türchen in unserem Wohngebiet und eingeladen sind alle, die vor der Türe versammelt sind, in der vorweihnachtlichen Zeit zu einer kurzen Unterbrechung (15 bis maximal 30 min) und Besinnung auf den Kern der Weihnacht zu finden und diese gute Erfahrung anderen zu ermöglichen. Auch in diesem Jahr gehen wieder abends um 18.30 Türchen auf. Nachbar\*innen und Freund\*innen der Gastgebernden sind eingeladen, miteinander den Alltag zu unterbrechen und eine besinnliche Zeit zu verbringen. Die einzelnen Termine findet Ihr auf der letzten Seite und auf der Homepage *lebenswert*.

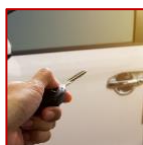
Klarinette und Saxophonkonzert am Montag den 09.12., 18:30 Uhr, da öffnet sich die Adventkalender-Türe bei Hallo Nachbarn, dem Teilprojekt von *lebenswert* im hinteren Ringelbach, und der Raum des Cafés im Quartier im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41. Kommt, genießt, hört zu!



### After Work Drink -für junge Berufstätige

Wir treffen uns nach der Arbeit noch zusammensitzen, was trinken, vielleicht was essen und den Abend einläuten. Wer ist dabei? Am 17.12. treffen wir uns um 18 Uhr am

Albtopfplatz, um gemeinsam auf den Weihnachtsmarkt zu gehen. Interessierte melden sich bei Nicole Brettschneider 0176 47745215 oder kommen einfach dazu. Wir wollen damit gezielt Berufstätige ansprechen. Darüber hinaus gibt es für andere Zielgruppen die Möglichkeit, mit der Gruppe „Wer kommt mit“ (siehe unten) auszugehen.



## Auto teilen im Quartier – Abfrage zu Interesse an teilAuto

teilAuto Neckar-Alb will in Reutlingen das Carsharing-Angebot ausbauen. Wir wollen in einem ersten Schritt erreichen, dass ein Stellplatz im Bereich zwischen Pomologie, Kreuzkirche und Klinikum am Steinenberg eingerichtet wird. Deshalb bitte wir alle, die Interesse an einem Stellplatz in diesem Bereich haben, dies an [carsharing@lebenswert-ringelbach.de](mailto:carsharing@lebenswert-ringelbach.de) bis 15. Januar mitzuteilen; je mehr ein konkretes Interesse bekunden, desto größer ist die Chance, dass teilAuto Stellplätze einrichtet.

Im Februar werden wir alle Interessent\*innen an teilAuto und an privatem Carsharing zu einer Veranstaltung einladen; wir werden über das Ergebnis der Umfrage informieren und miteinander die nächsten Schritte beraten.



## Balkonkraftwerk

Wie funktionieren PV-Dach & -Balkon-Anlagen? Zwei Anwender berichten über Ihre Installationen von Antrag beim Marktstammdatenregister bis zur WLAN-Einbindung des Wechselrichters für die Datenübergabe an die Überwachungs-APP.

Herzlich willkommen zum Solarstammtisch am Mittwoch, 22.01.25 um 18 Uhr in der Gaststätte Jahnhaus. Wer zusätzlich eine Beratung für seine spezifischen Fragen zu Hause sucht, kann sich melden unter [balkonkraftwerk@lebenswert-ringelbach.de](mailto:balkonkraftwerk@lebenswert-ringelbach.de).  
Billiger Strom vom eigenen Dach – hautnah erlebt



## Besuchsdienst

Können Sie sich vorstellen, eine Seniorin oder einen Senior beim Spazieren gehen zu begleiten? In Bewegung kommt man leichter ins Gespräch.

Es gibt derzeit viele Anfragen von Senior\*innen, die sich über regelmäßige Besuche freuen zum Reden, Spaziergehen, Spielen, Vorlesen... Meist tun die Besuche und der Austausch beiden gut, den Besuchten und den Besuchenden.

Wer sich vorstellen kann, solche Besuche oder Geburtstagsbesuche zu machen, melde sich gern bei Edeltraud Faigle, [edeltraud.faigle@gmx.de](mailto:edeltraud.faigle@gmx.de) oder Gabriele Blum-Eisenhardt, [blum-eisenhardt@gmx.de](mailto:blum-eisenhardt@gmx.de), Tel.: 210712



## Bewegte Mittagspause

Mittags kurz raus, sich bewegen und Spaß haben. Wer ist dabei? Einmal im Monat haben wir einen festen Termin, an dem wir uns unter professioneller Anleitung miteinander bewegen. Nächster Termin ist der 18. Dezember um 12.30 Uhr am Büro Hallo Nachbarn, Ringelbachstr. 195/41. Zusätzlich verabreden wir uns über WhatsApp. Wir treffen uns an der Tischtennisplatte, im Stadion, am Büro Hallo Nachbarn, auf dem Spielplatz, ... je

nach Lust und Zeitplan. Aufrufen und Mitmachen! Dies ist eine Gruppenidee von Myvi, unterstützt von Mimi. Nimm Kontakt mit uns auf. WhatsApp an 0179 4141763.

eine initiative  
der evangelischen  
kreuzkirchen-  
gemeinde  
reutlingen



## Fahrradrikscha „Radeln ohne Alter“

Die Fahrten für die beiden Heime im Markwasen und Ringelbach können wir derzeit vierzehntägig bedienen. Wir haben Winterpause von November bis März. Gerne würden wir auch für weitere ältere Mitbürger\*innen im Quartier fahren – melden Sie sich bitte bei Mimi Böckmann Tel: 2419062. Ebenso können wir Sonderfahrten anlässlich z.B. Tauffeiern oder zentralen Veranstaltungen gerne für weniger mobile Bewohner\*innen des Quartiers organisieren.

Auch weitere aktive Fahrer\*innen sind willkommen und wir können auf Ihre Zeitangebote eingehen; nehmen Sie bitte direkten Kontakt mit Herrn Mayer, Tel. 0170 5445 129, auf. Wir würden uns über eine rege Nachfrage freuen!



## Brücke nach Uganda

Auch in diesem Jahr konnte die Initiative „Brücke nach Uganda“ durch Spenden der Kreuzkirchengemeinde und von Privatpersonen den Verein Tukulere Wamu e.V. großzügig unterstützen. Es konnte, wie geplant, an der Goli Goli Grundschule (westlich von Mbale, Ostuganda) die Renovierungsarbeiten abgeschlossen werden. Wie vorgesehen, wurden drei Klassenzimmer von Grund auf renoviert und ein neues Büro für die Schulleiterin geschaffen. Des Weiteren konnten Schulbänke für die Kinder angeschafft werden, sodass die Schüler nicht mehr auf dem Boden sitzen müssen.

Wie bei allen Projekten wurden auch an der Goli Goli Grundschule für das abgeschlossene Projekt 20 Bäume gepflanzt. Die Kinder durften „ihre“ Bäume selbst pflanzen und sind in Zukunft für deren Pflege zuständig.

Unser nächstes Projekt:

Die Namunsi Grundschule im Osten Ugandas, gelegen im Mbale District nahe den Bergen des Mount Elgons, benötigt dringend Unterstützung für den Bau eines neuen Gebäudes mit zwei Klassenzimmern. Aktuell besuchen 1.587 Schüler die Schule, die von 21 Lehrern und vier weiteren Mitarbeitern betreut werden.

Dank der Hilfe von Tukulere Wamu e.V. konnten bereits Lehrerunterkünfte, Toiletten und eine Schulküche gebaut werden, die heute gut genutzt werden. Helfen Sie mit, den nächsten wichtigen Schritt zur Verbesserung der Lernbedingungen zu ermöglichen!

Sie können unsere Arbeit unterstützen, indem Sie sich für die Mitarbeit bereit erklären - herzlich willkommen! - und/oder indem Sie unserem Projekt eine Spende zukommen lassen. Informationen finden Sie unter [www.lebenswert-ringelbach.de](http://www.lebenswert-ringelbach.de).

Kontakt: Ute Walcher Tel 07121/7998793



## Fahrtenliedersingen

Gemeinsam singen wir die Fahrtenlieder unserer Jugendzeit zum Beispiel aus dem Liederbuch „Mundorgel“ mit Begleitung an der Gitarre. Noten werden ausgegeben. Einfach wie früher kommen und mitsingen. Termine findet Ihr auf der Homepage *lebenswert* sobald sie stehen.



## Filmabend

Donnerstag, 30. Januar, 19.30 Uhr „Fuchs im Bau“ – Vorfilm „Der Mandarinenbaum“

Inhalt: Hannes Fuchs war mal ein erfolgreicher Schlagzeuger und Komponist. Doch nach dem Selbstmord seines Sohnes hat er die Sticks zur Seite gelegt und gewissermaßen „zur Bewährung“ einen Job als Gefängnislehrer angenommen. Inspiriert von den Erfahrungen des Sonderpädagogen der Justizanstalt Josefstadt, Wolfgang Riebinger, wirft uns Regisseur Arman T. Riahi hinein in den Jugendtrakt einer Wiener Haftanstalt. Mit dem neuen Fuchs, der hier buchstäblich im Bau ist, lernen wir die rauen Gepflogenheiten hinter Gittern kennen.

Auch der Vorfilm handelt vom Leben hinter Gittern und der Tatsache, dass niemand Gedanken und Vorstellungen verbieten kann....

Nach den Filmen gibt es wie immer Gelegenheit, sich bei Getränken und Knabbereien zusammzusetzen und auszutauschen!



## Fotogruppe

Mitglieder der Fotogruppe treffen sich, um ihre Bilder gegenseitig vorzustellen, Fotografie- und Bearbeitungstipps auszutauschen und gemeinsame Fotoexkursionen zu planen. Nächstes Treffen am 16.12. um 20 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41.

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Mathias: [mathias.boeckmann@web.de](mailto:mathias.boeckmann@web.de).

Die Fotogruppe ist auch aktiv bei der

## Ausstellung Hallo Nachbarn hingeschaut

Sie sehen Gesichter und ihre Geschichten aus dem hinteren Ringelbach (Teil 1 im BEGIZ) und der Kreuzkirchengemeinde (Teil 2 in der Kreuzkirche) zu den Öffnungszeiten der Gebäude.



## Frauenstammtisch

Wir Frauen treffen uns zum Reden, Lachen, Zuhören und verabreden uns auch für gemeinsame Unternehmungen. Neue Frauen sind herzlich willkommen! Nächste Termine am Dienstag, 10.12. und 14.01. um 15 Uhr im Kaffeehäusle.

Kontakt: Brigitte Gänsslen, Tel. 29806



## Häkel- und Strickcafé (Männer, Frauen, Kinder....)

einmal im Monat Austausch unter fachkundiger Begleitung - Tipps u. Tricks inklusive!  
Wir treffen uns am Mittwoch 11.12. und 08.01. ab 17 Uhr im Gemeindezentrum  
Kreuzkirche (UG), Kontakt: Ulrike Beyer, Tel. 1360628, Ulrike Hipp, Tel. 210172



## IT- Gruppe

Einen Zugang zum Internet zu haben, digitale Technologien zu nutzen und kompetent damit umgehen zu können ist heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe. Die IT-Gruppe trifft sich am 12.12. um 19 Uhr im Gemeinzentrum im Unterschoss und am 09.01. online. Kontakt: [it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de](mailto:it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de)



## Innehalten – Meditieren in Gemeinschaft

Wir treffen uns im Advent an den Dienstagen 3. und 17. Dezember n der Kapelle der Kreuzkirche, um gemeinsam zu meditieren. Wir meditieren zweimal ca. 10-15 Minuten mit einer Gehmeditation in der Mitte. Diese einfache Form ist auch für wenig Geübte gut geeignet. Wir beginnen um 19 Uhr, so dass der Abend frei bleibt. Im neuen Jahr treffen wir uns in der Fastenzeit wöchentlich ab 11. März. Günter Banzhaf, Cornelia Eberle und Richard Haug



## Job- und Schulpaten

Diese Gruppe unterstützt Jugendliche der Sprangerschule und Wolfgangschule auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz und/oder im Vorfeld als Lernpaten. Interessierte sind herzlich willkommen, dazu zu stoßen. Wir benötigen dringend zusätzliche Patinnen und Paten. Eine spannende und lohnende Aufgabe. Bitte bei Interesse melden bei Sabine Sinzger (0176 34939872, Mail: [sabine.sinzger@posteo.de](mailto:sabine.sinzger@posteo.de)) oder Otto Haug (07121/267447, Mail: [otto.haug@web.de](mailto:otto.haug@web.de)) Die Patengruppe trifft sich zum Austausch wieder am 21.01.25 um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.



## Jogging

Hast Du Lust, mit uns joggen zu gehen? Wir treffen uns in verschiedener Zusammensetzung an verschiedenen Tagen, derzeit meist montags um 17 Uhr und freitags für Runden um die 5-7 km. Jeder andere Termin ist möglich! Tritt unserer WhatsApp Verabredungsgruppe bei! Interessierte melden sich unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de) oder Tel: 07121/2419062



## Jubiläum

2025 feiern wir das 10jährige Jubiläum von *lebenswert*. Wer mag mit planen oder anpacken, wenn wir fezen? Helfende Hirne und Hände willkommen bei [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de)



## Literatur im Café

Wir treffen uns im neuen Café der Theologischen Hochschule, lesen dort ausgewählte Texte und können bei einer Tasse Kaffee oder ähnlichem darüber sprechen.  
Dienstag, 14. Januar um 15 Uhr – 16.30 Uhr, mit einer Erzählung von Albert Camus.  
Ort: Friedrich-Ebert-Str. 31. Weitere Termine folgen. Maximal 8 Teilnehmende.  
Kontakt und Anmeldung: Bärbel Haug [haugbaerbel@gmail.com](mailto:haugbaerbel@gmail.com) oder Tel 2846298



## Literaturkreis

Termine der bestehenden Gruppe im Gemeindezentrum der Kreuzkirche sind der 11.12. und 15.01. jeweils um 19 Uhr. Es tut uns leid, dass der Literaturkreis der Plattform *lebenswert* derzeit keine neuen Leser\*innen aufnehmen kann. Alternativ bieten wir an, dass Sie sich beim Literaturkreis der Hohbuchgemeinde anmelden.  
Er findet monatlich montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr statt (nur für Frauen).  
Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistraße 50, 72762 Reutlingen.  
Kontakt und Anmeldung bei Mechthild Roller, Tel: 239864.  
Oder Sie gründen einfach einen neuen Literaturkreis. Wie wäre das?  
Dafür melden Sie sich gerne unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de)



## Ma(h)l-Zeit?!

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste bei Ma(h)lzeit am 06.12. und 10.01. von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche begrüßen zu können. Hier können wir uns begegnen, die leckeren Speisen unseres Kochteams genießen und miteinander ins Gespräch kommen.



## Malatelier

Einfach mal drauflos malen. Zum Spaß, zum Entspannen, zum Loslassen. Mit Acryl. An der Wand oder an der Staffelei. Jeder, wie er mag. Kreativ und gemeinsam. Dazu treffen wir uns jeden letzten Mittwoch im Monat von 19-21.30 Uhr im BEGIZ, Ringelbachstraße 195/41. Mitzubringen sind nur Pinsel. Kommt gleich am 29. Januar vorbei!  
Kontakt: Doris von Haefen Tel.: 0151 40733456 und Daniela Ramminger, Tel: 0157 50737150



## Männerperspektive

Wir sind eine kleine Gruppe von Männern, die sich einmal im Monat treffen und über alle möglichen Themen austauschen. Jeder Blick in die Nachrichten oder neue Medien fördert neue Themen zutage, zu denen jeder seine eigene Sichtweise hat. Über die kann man streiten oder sich einig sein - und oft genug stoßen wir auf neue Gesichtspunkte, die dazu führen, dass wir unsere Meinung verändern.

Gegenwärtig sind die meisten von uns im Rentenalter ("alte weise Männer"). Das könnte aber ganz schnell anders werden, je nachdem wer neu zu uns stößt und bei uns mitdiskutiert. Kontakt: Hermann Mezger [mezger.hermann@t-online.de](mailto:mezger.hermann@t-online.de), Tel: 240784  
Weitere Männer mit anderen Ansichten sind bei uns willkommen am 16.12. und 13.01. um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.



## Männerstammtisch

Beim Stammtisch treffen sich Männer in der Gaststätte Ringelbach zum gemütlichen Beisammensein und zum Reden.

Zusätzlich werden regelmäßig monatlich Ausflüge im Raum Reutlingen/Tübingen organisiert, z.B. Museumsbesuche, Betriebsbesichtigungen und Stadtführungen.

Wer Näheres zu den Ausflügen wissen möchte,

kann sich an Friedemann Strobel, [f-strobel@magenta.de](mailto:f-strobel@magenta.de) wenden.

Wer Näheres über die Stammtischtreffen wissen möchte,

kann sich an Kurt Frank, [ku.frank@t-online.de](mailto:ku.frank@t-online.de) wenden.

Der nächste Stammtisch findet 04. und 18. Dezember sowie am 08. und 22. Januar statt.



## Politischer Stammtisch Da Franca

Schlagzeilen der Woche, kontrovers diskutiert! Hier treffen sich Frauen und Männer, die „Streit-Gespräche“ zu politischen Themen nicht verachten und Spaß dabei haben. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Wir treffen uns am Dienstag, 28.01. um 19.30 Uhr in der

Pizzeria Da Franca, Heinrich-Schliemann-Straße 8.

Kontakt: Otto Haug, 07121/267447 Mail: [otto.haug@lebenswert-ringelbach.de](mailto:otto.haug@lebenswert-ringelbach.de)



## Spieleabend

Spielbegeisterte Menschen jeden Alters treffen sich am Montag, 09.12. um 19 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Kontakt: Erika Rhiemeier Tel: 47509

Gerne gründen wir auch einen zweiten Spieleabend, wenn Ihr andere Uhrzeiten, einen anderen Ort oder andere Peergroups braucht! Meldet Euch bei Mimi [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de)



## Tablets im Quartier

Projekt KI für ein gutes Altern – wir suchen Interessierte, die sich zu „KI-Kennerinnen und -Kennern“ qualifizieren wollen (vier Termine je 1,5 bis 2 Stunden); bitte melden Sie Ihr Interesse an [richard.haug@gmx.de](mailto:richard.haug@gmx.de) bis zum 7. Dezember.

Wie schon bisher, bieten wir Leih-Tablets an und führen in die Bedienung der Geräte ein - in persönlicher Begleitung je nach Wünschen und Fragen der Nutzer\*innen.

Anfragen an Richard Haug, Telefon 2846 298.

Wir freuen uns über alle Interessierten.

## Sprechstunde für Android-Tablets und -Smartphones

mit Kristina Lippold. Anmeldung unter [KristinaLippold@web.de](mailto:KristinaLippold@web.de)

am Donnerstag, 19.12. 10:30 – 12:30 im Gemeindezentrum der Kreuzkirche, Raum Mörike

am Donnerstag, 16.1. 10:30 – 12:30 im Gemeindezentrum der Kreuzkirche, Raum Sophie Scholl

am Montag, 27.1. 15:00 – 16:30 im BEGIZ, Ringelbachstraße 195/41

Digitaler Spielenachmittag am Montag, 16. Dezember 14.30 - 16.30 Uhr,

Online via Zoom. Wir laden Seniorinnen und Senioren herzlich zum gemeinsamen digitalen Rätselspaß ein: mit abwechslungsreichen Quizfragen rund um Bräuche und Traditionen zur Weihnachtszeit! Anmeldung per Mail an [team@digital-mobil-im-alter.de](mailto:team@digital-mobil-im-alter.de)

Mehr Infos: [www.digital-mobil-im-alter.de](http://www.digital-mobil-im-alter.de)



## Tanzen als Paar Standard und Latein

Wir sind eine Gruppe von Paaren unterschiedlichen Alters, die gerne das Tanzbein schwingen. Wir treffen uns 1 x im Monat mittwochs um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche und freuen uns über neue Tanzbegeisterte.

Die nächsten Termine sind: 04.12. 2024 und 08. 01. 2025.

Infos bei Ulrike und Johannes Beyer, Tel. 07121/ 1360628



## Tanzen im Kreis

Ein herzliches Willkommen an alle, die etwas tun möchten, das Körper, Geist und Seele stärkt. Wir tanzen Tänze aus 27 Ländern zu Originalmusiken - aber auch zu meditativer und zu klassischer Musik. Nicht als Paar, sondern als Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Donnerstag, 05.12., 12.12. und 16.01. jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.

Infos und Kontakt: Erika Erdmann Tel: 22592





## Tischtennis macht Spaß!

Training immer freitags ab 20 h (außer in den Ferien) in der Jahn-Sporthalle beim Kepler-Gymnasium. Näheres zu erfragen bei: Hans Bock unter: Tel: 07121-22891 oder 0172-2835642, Mail: Habo3@gmx.de. Wer will, ist herzlich eingeladen. Schläger und Bälle sind vorhanden.



## Walking „bei jedem Wetter“

Das Walking findet Mittwoch vormittags um 9 Uhr statt, wenn mindestens zwei Personen laufen. Treffpunkt ist der Parkplatz Eingang Stadion. In den Ferien und an den Feiertagen entfällt das Walken. Ich freue mich immer über neue Teilnehmer/innen und bitte Interessierte, sich zu melden: Angelika Durieux 07123-2824375, 07121-579161



## Wer kommt mit

Geteilte Freude ist doppelte Freude – nach diesem Motto bringen wir aktive Menschen mit ähnlichen Interessen zusammen. Ob Kino, Konzert, Theater, Reisen und vieles andre mehr: macht einfach in Begleitung mehr Spaß als alleine. Über unsere WhatsApp Gruppe verabreden wir uns und bringen Veranstaltungsvorschläge ein. Bist Du bald dabei? Dann melde Dich unter Kontakt- Tel: 07121/210659



## Wir helfen uns

Wir möchten uns in Lebenssituationen unterstützen, die wir nicht alleine meistern können. Dieser Kontakt untereinander ist uns sehr wichtig. Nächste Treffen: Dienstag, 07.01. im Kaffeehäusle Pomologie um 16.30 Uhr Kontakt: Hanne Eisenhardt h.eisenhardt@vodafone.de Tel. 07121/25554.

## 60+

### 60+

Do, 15. Dezember, 14.30 Uhr: Offene Kreuzkirche – Kaffee, Kuchen und mehr  
Do, 12.12. um 14.30 Uhr: 60+ und Offene Kreuzkirche: „Engel“ mit Cornelia Hosp  
Do, 9. Januar, 14.30 Uhr: 60 + und Offene Kreuzkirche – Mutscheln  
Do, 16. Januar, 14.30 Uhr: Offene Kreuzkirche – Kaffee, Kuchen und mehr  
Do, 23. Januar, 14.30 Uhr: Offene Kreuzkirche – mit Geburtstagsnachmittag. „Klöster auf der Insel Reichenau Teil 2“ mit Herrn Jentzsch  
Do, 30. Januar, 14.30 Uhr: Offene Kreuzkirche – Kaffee, Kuchen und mehr  
*Wir freuen uns auf Sie!*

# Rundbrief *lebenswert*



## Hallo Nachbarn! ...im hinteren Ringelbach ein Projekt der Plattform *lebenswert*



eine Initiative  
der evangelischen  
Kreuzkirchen-  
gemeinde  
reutlingen

Hallo Nachbarn! und seine Bündnispartner\*innen



bieten auch im Spätherbst und Winter so einiges für die Bewohner\*innen des Quartiers:



### Begegnung auf Deutsch – wir brauchen Deine Hilfe

Willst Du Kindern helfen, die deutsche Sprache zu erlernen? Die Begegnung auf Deutsch ist ein Projekt an der Eduard-Spranger-Schule. Du kannst jederzeit einsteigen. Dafür benötigst Du keine Vorkenntnisse und nur so viel Zeit, wie Du aufbringen magst. Du lernst mit den Kindern, redest oder hörst einfach nur zu wo der Schuh drückt. Mit ein bisschen Zeit kannst Du hier viel bewirken



### Café im Quartier

Das Café hat sich zu einem regelmäßigen Treff entwickelt und immer wieder kommen neue Gesichter dazu! Das offene Angebot findet im BEGIZ, erster Stock (zwei Treppen rauf), am Mittwoch, 04.12.24 und 08.01.25 jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr statt. Es gibt Kaffee, Tee und Dank der Spende von Menschen aus dem Quartier auch immer wieder frischen leckeren selbstgebackenen Kuchen! Gute Gespräche inklusive. Mach Dich auf den Weg und schau vorbei – genießen inklusive!



### Gardening – Gemüsebeete im Quartier

Die Gardening-Gruppe wird in eine interessante Kooperation mit dem Projekt „Querbeet“ im IB gehen, der Aktionsradius im Quartier wird dadurch erweitert. Wenn Du Lust hast, Neues zum Gärtnern zu lernen, auszuprobieren, eigenes zu pflanzen bist Du hier genau richtig – einfach melden bei Gabriele Blum-Eisenhardt unter 07121 210712 oder der Gardening-Whats-App Gruppe der Plattform *lebenswert*.



### Hallo Nachbarn hingeschaut - eine besondere Ausstellung

Die Ausstellung „Hallo Nachbarn hingeschaut“, die im Oktober mit einer äußerst gut besuchten Vernissage im BEGIZ startete, bleibt noch bis Ende Dezember geöffnet und ist zu den täglichen Öffnungszeiten des BEGIZ und der Nähwerkstatt sowie den Bürozeiten von Hallo Nachbarn zu besichtigen. Schau rein, vielleicht entdeckst Du ja eine Dir bekannte Person!



## Hallo Nachbarn digital

Mit Hallo Nachbarn digital unterstützen wir Dich dabei, die digitale Welt mit Deinem Tablet zu erkunden. Die Sprechstunde mit Kristina Lippold für Android-Tablets und -Smartphones findet abwechselnd im Gemeindezentrum Kreuzkirche und im BEGIZ Ringelbachstraße 195/41 statt.

Anmeldung unter [KristinaLippold@web.de](mailto:KristinaLippold@web.de).

19.12. 10:30 – 12:30 im Gemeindezentrum

16.1. 10:30 – 12:30 im Gemeindezentrum

27.1. 15:00 – 16:30 im BEGIZ



## Let´s vibe the Dance – Afrikanischer Hip Hop für alle

... Cichi bringt mit ihrem African HipHop die gute Laune in die dunkle Jahreszeit. Du kannst tanzen, Dich bewegen und gleichzeitig macht das Training unglaublich fit und Spaß. Geeignet für Anfänger\*innen, Fortgeschrittene, Erwachsene oder Kids. Kommt einfach dazu! Jeden Donnerstag 19:15 – 21:00 Uhr im Spiegelsaal bei dialog e.V. Ringelbachstr. 195/42 (Gebäude neben dem BEGIZ).



## Nähwerkstatt

Die Nähwerkstatt ist der Treff für Dich und alle die leidenschaftlich nähen, was ausbessern oder gar neue Designs lernen wollen. Jeden Mittwoch von 14:00 – 16:00 Uhr geöffnet. Nähmaschinen, Schneider\*innen, Stoffe - alles ist für Dich da. Nähen musst Du allerdings schon selbst. Nach wie vor freuen sich die Engagierten über Spenden an Nähverbrauchsmaterialien und Stoffen – wenn Du diese spenden willst, bring sie einfach zu den Öffnungszeiten vorbei.



## Ukulele-Treff

Das ist der Treff zum Austauschen. Gemeinsam fachsimpeln, voneinander lernen und andere Ukulele-Spieler\*innen kennengelernt. Das alles kannst Du einmal im Monat donnerstags jeweils 19.00 - 20.30 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41. u.a. am 05.12.24 und 16.01.25. Wenn Du näheres erfahren willst, melde Dich bei Gabriele Glück, 07121 - 75 43 21.



## Schulfrühstück

Außerdem war das gemeinsame Frühstück für Schüler\*innen der Eduard-Spranger-Schule dank der Helfer\*innen und der Unterstützung des Freundeskreis e.V. ein voller Erfolg. Im Juni und Oktober frühstückten innerhalb von 30 Minuten an 15 Tagen annähernd 1000 Kinder und Jugendliche und erlebten Gemeinschaft. Wir sind uns einig – 2025 geht es weiter! Natürlich suchen wir noch ehrenamtliche HelferInnen, die früh morgens bereit sind, sich zu beteiligen, vorzubereiten, mit den Kindern sich auszutauschen. Hast Du Lust?



## Weihnachtsmarkt im Quartier

Für Dich und die Bewohner\*innen des hinteren Ringelbachs gibt es am 3. Dezember 2024, 16.00 bis 18.30 Uhr, vor dem Eingang zum „Wohnen mit Service“ Ringelbachstraße 223/1 einen Weihnachtsmarkt zum geselligen Beisammensein mit weihnachtlichen Ständen, musikalischem Rahmen, Glühwein, Kinderpunsch, Waffeln und mehr. Und wenn dann noch der Schnee fällt ...

### **Hallo Nachbarn!**

Koordinator Gernot Bohnenberger  
MAIL [info@hallonachbarn-ringelbach.de](mailto:info@hallonachbarn-ringelbach.de)  
MOBIL 0179 4141763  
BÜRO Ringelbachstr. 195/41 dienstags 14-18



**Für Euch im Team:  
Mimi und Gernot**

**Ein Projekt der Plattform *lebenswert*  
Für den hinteren Ringelbach**

Änderungen, neue Aktivitäten und Fotos findet Ihr immer auf der Homepage unter [www.lebenswert-ringelbach.de](http://www.lebenswert-ringelbach.de)

## ***lebenswert***

**Eine Initiative der Evang. Kreuzkirchengemeinde Reutlingen für ALLE Menschen im Stadtteil**

Mimi Böckmann -Koordination *lebenswert*

Tel: 07121 / 2419062

[info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de)

Dr. Gernot Bohnenberger – Koordination Hallo Nachbarn

ein Projekt der Plattform *lebenswert* für den hinteren Ringelbach

Tel: 0179 4141763

instagram @lebenswertringelbach

facebook kreuzkirchengemeinde reutlingen

nebenan.de *lebenswert*

WhatsApp Community Plattform *lebenswert*

Meldet Euch mit Eurer Handynummer bei [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de) zur Aufnahme



Gefördert von der Stadt  **Reutlingen** und der  **stiftung lebenswert nachbarschaft**

**Egal wie Ihr Euch einbringen wollt: Bei uns gibt es immer Platz für Eure Begabungen, Ideen und Träume. Vielleicht könnt Ihr gut Comedy, Musik machen, tanzen, malen, organisieren, IT,... meldet Euch!**

## Aus unseren Kooperationen - von unserem Netzwerk



### Ariba (Jugendhaus Heinestr. 74)

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag 15-18 Uhr (10-13 J.) 18-20 Uhr (ab 14 J.)

Mittwoch 13:30-18:00 (alle) 18-21 Uhr (ab 14 J.)

Donnerstag 18-20 Uhr Turnangebot Oberlinhalle (10-13 J.)

Freitag 14-22 Uhr (alle)

Im Ariba treffen sich Freunde. Darts, Billard, PS4, Airhockey und vieles mehr kann genutzt werden. Getränke und Snacks gibt es zum kleinen Preis. Es ist auch draußen um das Ariba herum genug Platz für chillen, Spiele und sportliche Betätigung. Auch gibt es weiterhin Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Lernhilfe-Vermittlung. Die Mitarbeiter\*innen haben Zeit für Fragen, Anregungen und Ideen. Die Lernräume stehen donnerstags offen.



### Briefmarken für Bethel

Im Eingangsbereich des Gemeindezentrums Kreuzkirche stehen weiterhin unsere Boxen, in welchen Sie gestempelte und ungestempelte Briefmarken abgeben können. Sie werden dem Sozialprojekt Briefmarken für Bethel zugeführt.



### Foodsharing

An der Kreuzkirche (neben dem Turmeingang bzw derzeit auf dem Vorplatz links der Eingangstüre) gibt es eine Fairteiler-Station für Lebensmittel, die aus Läden kommen und vor dem Müll gerettet wurden.

Foodsharing nimmt der Tafel nichts weg, wir retten an den Tagen, an denen die Tafel geschlossen hat!!! Und foodsharing rettet auch Lebensmittel von der Tafel, die dort übrigbleiben!! Jede\*r darf sich an dem Schrank bedienen, egal wie wohlhabend, denn Ziel ist das Retten von Lebensmitteln.

Unsere Projektleitung Sylvia Birgel freut sich, wenn Ihr mitmacht.

Kontakt foodsharing *lebenswert*: [sylvia-birgel@web.de](mailto:sylvia-birgel@web.de),

Informationen über foodsharing allgemein: <https://foodsharing.de/>



### IG gemeinschaftliches Wohnen im Ringelbach

Wir würden gerne dazu beitragen, dass nachhaltiges Bauen und nachbarschaftliches Leben im Quartier gefördert und schon in der Planung der Bebauung der Ypern-Kasernen berücksichtigt wird. Kontaktperson für *lebenswert* ist Günter Banzhaf. Am Wohnprojekt interessierte können sich gerne an ihn wenden.

Mail: [guenter.banzhaf@web.de](mailto:guenter.banzhaf@web.de)



## Jugend-Bildungsnetz Ringelbach

Dieses Netzwerk fasst Stadtteil-Projekte zusammen und bietet jungen Menschen Unterstützung in ihrer Entwicklung in unterschiedlichen Bereichen wie Persönlichkeit, Schule, Ausbildung und individuelle Herausforderungen. Gemeinsam mit den Jobpaten von *lebenswert*, der Schulsozialarbeit der E.-Spranger und St. Wolfgang-Schule, dem Jugendhaus Ariba, den Joblingen-Reutlingen, dem Bezirksjugendwerk und der Stadt Reutlingen wurde ein Angebotsnetz geschaffen, welches Unterstützung beim Übergang Schule-Beruf, eine Unterstützungswerkstatt für Schul- und Lebensfragen, Job-Patentandems und ein Schuljahr lang Ausbildung von Schülermentoren durchführt und darüber hinaus Erlebnis-Stunden für die Klassen anbietet. Infos: [ariba.ringelbach@gmail.com](mailto:ariba.ringelbach@gmail.com) Tel: 204850 oder bei *lebenswert*



## Kaffeehäusle

Im Kaffeehäusle ist immer etwas los und oft auch zusammen mit *lebenswert*. Neuste Informationen finden Sie [hier](https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehaeusle-lebenshilfe-reutli.html): <https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehaeusle-lebenshilfe-reutli.html>



## KiFAZ

Kochspaß im Ringelbach am 13.12. Es wird von 9 bis 12 Uhr gemeinsam geschnippelt und gekocht und im Anschluss genussvoll verzehrt. Dabei bekommen Sie jede Menge praxistaugliche Tipps für den Familienalltag. Unkostenbeitrag € Stillcafé jeden Mittwoch um 10 Uhr (nicht in den Schulferien) natürlich auch für „Fläschchen- Babys“ und ihre Eltern im ersten Lebensjahr.

Spiel, Spaß und Bewegung mit Elisa Baust von der TSG Reutlingen!

Jeden Donnerstag, Treffpunkt Elterntage KiFaZ:

10- 11Uhr für Kinder zw. 1,5 -2,5 Jahren und ihren Eltern

Eine Anmeldung für den nächsten kostenfreien Termin ist jeweils montags ab 10 Uhr per [Link](https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c) möglich! (<https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c>)

Sprechstunde der Familien- und Jugendberatung im KiFaZ, 1. OG,

Die Sprechstunde von Frau Bedke, Familientherapeutin wird im 1. OG, Bereich Familienbildung/Familienberatung angeboten.

Sie können auch gerne einen Termin vereinbaren unter der Telefon Nr. 07121- 947 90 60

Deutschkurs für Erwachsene mit Kinderbetreuung

Immer montags 9- 11.15 Uhr. Unkostenbeitrag 1 € pro Tag. Ort: Andersenweg 4.

Fragen und Anmeldungen für alle Angebote gerne an Angelika Baumann

Tel: 07121 1270197 oder [angelika.baumann-klett@reutlingen.de](mailto:angelika.baumann-klett@reutlingen.de)



## Klettergruppe der Baptisten

Unsere Klettergruppe trifft sich jeden Dienstag im Kletterzentrum Reutlingen. Wenn unser Pastor und Trainer Kai da ist, sind jederzeit auch Leute ohne Vorerfahrung willkommen. Kontakt Kai: 0172 / 69 40 374 kai.pfefferkorn@baptisten-reutlingen.de



## Mützen für Moria

Weiterhin organisiert Isabel Romanek das Sammeln und Verpacken von selbstgestrickten Mützen und Schals für Flüchtlingskinder. Die Übergabe der fertigen Strickwaren kann direkt an Isabell Romanek (Mobil 0176 71237928) oder über das *lebenswert* Büro stattfinden.

Sie verpackt die Sachen dann liebevoll, schreibt kleine Grußkärtchen und legt jeweils ein kleines „Schoklädle“ dazu. Wer hierfür einen Euro oder mehr beisteuern mag, kann spenden an Kirchengemeinde Gomadingen, DE59 6405 0000 0100 1420 33 Verwendungszweck Flüchtlingshilfe Europa.



## POP-UP University

22.01. 2025 *art meets religion* Vernissage mit Diskussion (Prof. Henning Eichinger und Prof. Dr. Maximilian Bühler) in der Theologischen Hochschule Reutlingen, Friedrich-Ebert-Str. 31. Start 18.15 Uhr.



## St. Lukas

Asylcafé jeden Donnerstag um 17:00 Uhr im Großen Saal, Gemeindezentrum Hl. Geist, Hindenburgstr. 75. Herzliche Einladung an alle.



## TSG Weihnachtszauber

Die TSG Reutlingen 1843 e.V. lädt am 7. und 8. Dezember 24 zum TSG Weihnachtszauber ein. Das Vereinsgelände verwandelt sich von 11 bis 19 Uhr in eine festliche Winterlandschaft, die alle Besucher\*innen in weihnachtliche Stimmung versetzen wird. Der TSG Weihnachtszauber soll ein Ort des Zusammenkommens und der Freude in der Vorweihnachtszeit sein.

Mimi Böckmann -Koordination *lebenswert*

Tel: 07121 / 2419062

[info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de)

Dr. Gernot Bohnenberger – Koordination Hallo Nachbarn

ein Projekt der Plattform *lebenswert* für den hinteren Ringelbach

Tel: 0179 4141763

[info@hallonachbarn-ringelbach.de](mailto:info@hallonachbarn-ringelbach.de)

## Lebendiger Advent

## Türchen öffnen sich 2024

Im Quartier Georgenberg/ Ringelbach/ Lerchenbuckel

Jeweils um 18.30 Uhr am

1. Indoorspielplatz SV RT  
Wielandstr. 8
2. Familie Zwissler-Schmid  
Steubenstr. 41
3. Adventmarkt Wohnen mit  
Service 16-18 Uhr  
Ringelbachstr. 223/1
4. IB Carlo-Schmid-Haus  
Carlo-Schmid-Str. 40
5. Familie Würth  
Herderstraße 51
6. Familie Blum-Eisenhardt  
Hermann Hesse Straße 49
8. Familie Rageth-Zieger  
Dietr.-Bonhoeffer-Str. 36/3
9. Hallo Nachbarn  
Ringelbachstr. 195/41
12. Rose Kunz und Otto Haug  
Bellinostraße 30/2
13. Familie Patka und Klebs  
Friedrich-Ebert-Str. 28
15. Familie Twardowski  
Haagstr. 8
16. Erika und Veit Erdmann  
Kammweg 48
17. Mimi Böckmann  
Mörikestr. 23
18. Theologische Hochschule  
Friedrich-Ebert-Str. 31
19. Süddeutsche Gemeinschaft  
Wielandstr. 8
20. Familie Jesser  
Friedrich-Ebert-Str. 55
21. Familie Preuß  
Ganghoferstr. 45
22. Bärbel und Richard Haug  
Bellinostr. 26
23. Beate und Martin Weber  
Marie-Kurz-Hof 12
24. Kreuzkirche Heilig Abend  
Paul-Pfizer-Str. 9 15,16, 18, 22 Uhr