

lebenswert will das Bestreben der Menschen in unserem Wohngebiet, gemeinsame Interessen zu teilen, nacheinander zu sehen und aktive, unterstützende Nachbarschaft zu erleben anregen und unterstützend mitwirken.

Neuigkeiten, Aktivitäten und Termine August-September 2024

Informationen von *lebenswert* und anderen Projekten der Ev. Kreuzkirchengemeinde für den Stadtteil



Abendsingen

Abendsingen ist etwas ganz Besonderes. So wie die Senior*innen ihren Kindern am Abend gesungen haben, singen wir ihnen in ihrem Zimmer im Seniorenzentrum am Markwasen 1-2 Lieder zur Guten Nacht.

Wir treffen uns montags 18.00 Uhr und teilen uns auf die Wohnbereiche auf. Wer zu unserer Gruppe dazu stößt ist willkommen, immer mal wieder dabei zu sein und den Menschen mit Abendliedern eine Freude zu machen.

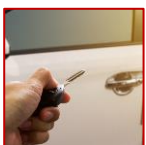
Informationen bei Gabriele Blum-Eisenhardt, Tel: 210712, blum-eisenhardt@gmx.de

[Hier](#) und [hier](#) könnt Ihr in Sendungen zu unserem Abendsingen hineinhören.



After Work Drink -für junge Berufstätige

Wir treffen uns zunächst an festen Terminen, später dann nach Absprache auch kurzfristig. Nach der Arbeit noch im Biergarten zusammensitzen, was trinken, vielleicht was essen und den Abend einläuten. Wer ist dabei? Am 08.10. um 18 Uhr im Barfüßer, Obere Wässere 9. Bei schlechtem Wetter innen, ansonsten draußen. Weitere Termine bis Dezember auf der Homepage *lebenswert*. Interessierte melden sich bei Nicole Brettschneider 0176 47745215 oder kommen einfach dazu. Wir wollen damit gezielt jüngere Berufstätige ansprechen. Darüber hinaus gibt es für andere Zielgruppen die Möglichkeit, mit der Gruppe „Wer kommt mit“ (siehe unten) auszugehen.



Auto teilen im Quartier -Neue Modelle von Carsharing

Anfang Juli wurden beim Treffen von Interessierten die Ergebnisse einer Umfrage zum Carsharing vorgestellt. Dabei ergab sich, dass es zum einen großes Interesse an der Mitnutzung eines privaten Autos gibt, das jemand für andere zur Verfügung stellt. Zum anderen ist das Interesse am Angebot von teilauto-Neckar-Alb recht groß, besonders im Gebiet zwischen Kreuzkirche und Krankenhaus. Jetzt werden von denen, die beim Treffen ihre Kontaktdaten hinterließen und die eine Mitnutzung anbieten oder suchen, die erforderlichen Daten erhoben, so dass sie sich direkt untereinander verständigen können und das Carsharing losgehen kann.

Die Umfrage ist nochmals aktiv:

https://www.soscsurvey.de/lebenswert_carsharing/.

Weitere Interessentinnen und Interessenten können sich mit einem konkreten Bedarf jederzeit bei Richard Haug melden: richard.haug@gmx.de



Balkonkraftwerk

Wie funktionieren PV-Dach & -Balkon-Anlagen? Zwei Anwender berichten über Ihre Installationen von Antrag beim Marktstammdatenregister bis zur WLAN-Einbindung des Wechselrichters für die Datenübergabe an die Überwachungs-APP.

Herzlich willkommen zum Solarstammtisch am Mittwoch, 14.08. um 18 Uhr in der Gaststätte Jahnhaus. Wer zusätzlich eine Beratung für seine spezifischen Fragen zu Hause sucht, kann sich melden unter balkonkraftwerk@lebenswert-ringelbach.de. Billiger Strom vom eigenen Dach – hautnah erlebt

Über das Projekt „SolarStrom für Alle!“ des Vereins SonnenEnergie Neckar-Alb e.V. können Empfänger der Grundsicherung, Bürgergeld, Sozialhilfe, BAföG oder mit Bezugsberechtigungsschein für Tafelläden, kostenlos Balkonkraftwerke geliefert und montiert bekommen. Info bei Klaus Fink, Tel. 07128/92345



Besuchsdienst

Können Sie sich vorstellen, eine Seniorin oder einen Senior beim Spazieren gehen zu begleiten? In Bewegung kommt man leichter ins Gespräch.

Es gibt immer wieder Anfragen von Senior*innen, die sich über regelmäßige Besuche freuen zum Reden, Spaziergehen, Spielen, Vorlesen... Meist tun die Besuche und der Austausch beiden gut, den Besuchten und den Besuchern. Wer sich vorstellen kann, solche Besuche oder Geburtstagsbesuche zu machen, melde sich gern bei

Edeltraud Faigle, edeltraud.faigle@gmx.de oder

Gabriele Blum-Eisenhardt, blum-eisenhardt@gmx.de, Tel.: 210712



Bewegte Mittagspause

Mittags kurz raus, sich bewegen und Spaß haben. Wer ist dabei?

Wir verabreden uns über WhatsApp und treffen uns zu verschiedenen Zeiten mehrmals die Woche an der Tischtennisplatte, im Stadion, am Büro Hallo Nachbarn, auf dem Spielplatz, ... je nach Lust und Zeitplan. Aufraffen und Mitmachen! Die ist eine Gruppenidee von Myvi, unterstützt von Mimi (*lebenswert*) und Gernot (Hallo Nachbarn!). Nimm Kontakt mit uns auf. WhatsApp an 0179 4141763. Im Herbst wird es zusätzlich als Probelauf an drei Terminen angeleitete Mittagspausengymnastik für Berufstätige geben. Bei Interesse meldet Euch unter info@lebenswert-ringelbach.de



Fahrradrikscha „Radeln ohne Alter“

Die Fahrten für die beiden Heime im Markwasen und Ringelbach können wir derzeit vierzehntägig bedienen. Gerne würden wir auch für weitere ältere Mitbürger:innen im Quartier fahren – melden Sie sich bitte bei Mimi Böckmann Tel: 2419062. Ebenso können wir Sonderfahrten anlässlich z.B. Tauffeiern oder zentralen Veranstaltungen gerne für weniger mobile Bewohner:innen des Quartiers organisieren.

Auch weitere aktive Fahrer:innen sind willkommen und wir können auf Ihre Zeitangebote eingehen; nehmen Sie bitte direkten Kontakt mit Herrn Mayer, Tel. 0170 5445 129, auf. Wir würden uns über eine rege Nachfrage freuen!



Fahrtenliedersingen

Gemeinsam singen wir die Fahrtenlieder unserer Jugendzeit zum Beispiel aus dem Liederbuch „Mundorgel“ mit Begleitung an der Gitarre. Noten werden ausgegeben. Einfach wie früher kommen und mitsingen am 10.9. um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche.



Filmabend „Wochenendrebellen“, 2023, deutsche Tragikkomödie, FSK 0

Donnerstag, 26. September 2024, 19.30 Uhr. Ein Film von Marc Rothemund. Als Mirco seinem damals sechs Jahre alten Sohn Jason zusagte, mit ihm gemeinsam einen Lieblingsfußballclub zu suchen, beginnt eine wahnsinnige Geschichte. Jason hat Autismus und plant die Dinge auf seine Weise. Sie werden alle Stadien der drei Profiligen besuchen und die Vereine live in ihren Heimstadien sehen. Eine Geschichte um einen klugen, einnehmenden Jungen und die Fußballwelt um Dortmund, Bayern und Co.



Fotogruppe

Mitglieder der Fotogruppe treffen sich, um ihre Bilder gegenseitig vorzustellen, Fotografie- und Bearbeitungstipps auszutauschen und gemeinsame Fotoexkursionen zu planen. Nächstes Treffen am 30.09. um 20 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41. Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Mathias: mathias.boeckmann@web.de. Die Fotogruppe ist auch aktiv bei der Ausstellung Hallo Nachbarn hingeschaut (s.u.) Sie sehen Gesichter und ihre Geschichten aus dem hinteren Ringelbach (Teil 1 im BEGIZ) und der Kreuzkirchengemeinde (Teil 2 in der Kreuzkirche)



Frauenstammtisch

Wir Frauen treffen uns zum Reden, Lachen, Zuhören und verabreden uns auch für gemeinsame Unternehmungen. Neue Frauen sind herzlich willkommen! Nächste Termine am Dienstag, 06.08. und 27.08. um 18 Uhr in der Gaststätte Jahnhaus und am 17.09. wieder um 15 Uhr im Kaffeehäusle. Kontakt: Brigitte Gänsslen, Tel. 29806



Häkel- und Strickcafé (Männer, Frauen, Kinder....)

einmal im Monat Austausch unter fachkundiger Begleitung - Tipps u. Tricks inklusive! Wir treffen uns am Mittwoch 11.09. ab 17 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche (UG), Kontakt: Ulrike Beyer, Tel. 1360628, Ulrike Hipp, Tel. 210172



IT- Gruppe

Einen Zugang zum Internet zu haben, digitale Technologien zu nutzen und kompetent damit umgehen zu können ist heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe.

Die IT-Gruppe trifft sich am 12.09. um 19 Uhr im Gemeinzentrum im Unterschoss.
Kontakt: it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de



● Job- und Schulpaten

Diese Gruppe unterstützt Jugendliche der Sprangerschule und Wolfgangschule auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz und/oder im Vorfeld als Lernpaten. Interessierte sind ab September wieder herzlich willkommen, dazu zu stoßen. Wir benötigen im neuen Schuljahr wieder dringend zusätzliche Patinnen und Paten. Eine spannende und lohnende Aufgabe. Bitte bei Interesse melden bei Sabine Sinzger (0176 34939872, Mail: sabine.sinzger@posteo.de) oder Otto Haug (07121/267447, Mail: otto.haug@web.de)
Die Patengruppe trifft sich zum Austausch wieder am 17.09. um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.



● Jogging

Hast Du Lust, mit uns joggen zu gehen? Wir treffen uns in verschiedener Zusammensetzung an verschiedenen Tagen, derzeit meist montags um 17 Uhr und freitags für Runden um die 5-7 km. Jeder andere Termin ist möglich! Tritt unserer WhatsApp Verabredungsgruppe bei!
Interessierte melden sich unter info@lebenswert-ringelbach.de oder Tel: 07121/2419062



● Literaturkreis

Termine der bestehenden Gruppe im Gemeindezentrum der Kreuzkirche sind der 21.08. und 25.09. jeweils um 19 Uhr. Es tut uns leid, dass der Literaturkreis der Plattform *lebenswert* derzeit keine neuen Leser*innen aufnehmen kann. Alternativ bieten wir an, dass Sie sich beim Literaturkreis der Hohbuchgemeinde anmelden. Er findet monatlich montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr statt (nur für Frauen). Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistraße 50, 72762 Reutlingen. Kontakt und Anmeldung bei Mechthild Roller, Tel: 239864.
Oder Sie gründen einfach einen neuen Literaturkreis. Wie wäre das? Dafür melden Sie sich gerne unter info@lebenswert-ringelbach.de



● Ma(h)l-Zeit?!

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste bei Ma(h)lzeit am 13.09. von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche begrüßen zu können. Hier können wir uns begegnen, die leckeren Speisen unseres Kochteams genießen und miteinander ins Gespräch kommen.



● Malatelier

Einfach mal drauflos malen. Zum Spaß, zum Entspannen, zum Loslassen. Mit Acryl. An der Wand oder an der Staffelei. Jeder, wie er mag. Kreativ und gemeinsam. Dazu treffen wir uns ab 26. 09. 24 jeden letzten Donnerstag im Monat von 19-21.30 Uhr im BEGIZ, Ringelbachstraße 195/41. Mitzubringen sind nur Pinsel.
Kontakt: Doris von Haefen Tel.: 0151 40733456 und Daniela Ramminger, Tel: 0157 50737150



Männerperspektive

Wer (Männer allen Alters) hat Lust, sich zu verschiedenen Lebensthemen auszutauschen? Die genauen Themen der Abende legen wir gemeinsam fest. Weitere Männer mit anderen Ansichten sind bei uns willkommen am 16.09. und 07.10 um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Kontakt: Jörg Scheede mail: joerg.scheede@gmx.de



Männerstammtisch

Beim Stammtisch treffen sich Männer in der Gaststätte Ringelbach zum gemütlichen Beisammensein und zum Reden. Zusätzlich werden regelmäßig monatlich Ausflüge im Raum Reutlingen/Tübingen organisiert, z.B. Museumsbesuche, Betriebsbesichtigungen und Stadtführungen. Wer Näheres zu den Ausflügen wissen möchte, kann sich an Friedemann Strobel, f-strobel@magenta.de wenden. Wer Näheres über die Stammtischtreffen wissen möchte, kann sich an Kurt Frank, ku.frank@t-online.de wenden. Der nächste Stammtisch findet 07. und 21. August sowie am 04. und 18. September statt. Die Orte für den 21.08. und 04.09. stehen noch nicht fest.



Politischer Stammtisch Da Franca

Schlagzeilen der Woche, kontrovers diskutiert! Hier treffen sich Frauen und Männer, die „Streit-Gespräche“ zu politischen Themen nicht verachten und Spaß dabei haben. Interessierte sind herzlich eingeladen. Wir treffen uns am 24.09. um 19.30 Uhr in der Pizzeria Da Franca, Heinrich-Schliemann-Straße 8. Kontakt: Otto Haug, 07121/267447 Mail: otto.haug@lebenswert-ringelbach.de



Silent Reading

Ein neuer Trend, einfach nur im Beisein anderer ungestört sitzen und lesen. Wer googelt findet das zum Beispiel [hier](#) näher beschrieben. Habt Ihr Lust, bei unserer ersten Silent Reading Party dabei zu sein? Wir treffen uns am Dienstag, 6. August um 17 Uhr in der Mörikestr. 23 auf der Holzterrasse hinter dem Carport. Schnappt Euer Buch und setzt Euch ganz still dazu.



Spieleabend

Spielbegeisterte Menschen jeden Alters treffen sich am 05.08. und 09.09. um 19 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Kontakt: Erika Rhiemeier Tel: 47509



Tablets im Quartier

Tablets sind im Einsatz und die Nutzer*innen profitieren von den vielfältigen Möglichkeiten. Unsere Begleiter*innen unterstützen dabei individuell. Sie treffen sich außerdem zum Erfahrungsaustausch regelmäßig beim Begleiter*innen-Stammtisch (16.09.)

Gerade suchen wir für unser Teilprojekt „Hallo Nachbarn digital“ neue Begleiter*innen. Informationen und Kontakt für Anfragen zur Teilnahme als Tablet-Begleiter*in oder als Tablet-Neuling (Nutzer*in) an Richard Haug, Telefon 2846 298, richard.haug@gmx.de. Wir freuen uns über alle Interessierten.

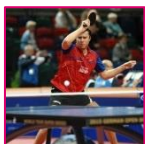
Sprechstunde für Tablets und Android-Tablets und -Smartphones

29.08.24, 10:30 - 12:00 Tabletsprechstunde mit Kristina Lippold im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Anmeldung gerne unter KristinaLippold@web.de



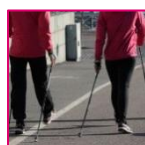
● Tanzen im Kreis

Ein herzliches Willkommen an alle, die etwas tun möchten, das Körper, Geist und Seele stärkt. Wir tanzen Tänze aus 27 Ländern zu Originalmusiken- aber auch zu meditativer und zu klassischer Musik. Nicht als Paar, sondern als Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Donnerstag, 12.09. um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Infos und Kontakt: Erika Erdmann Tel: 22592



● Tischtennis macht Spaß!

Training immer freitags ab 20 h (außer in den Ferien) in der Jahn-Sporthalle beim Kepler-Gymnasium. Näheres zu erfragen bei: Hans Bock unter: Tel: 07121-22891 oder 0172-2835642, Mail: Habo3@gmx.de. Wer will, ist herzlich eingeladen. Schläger und Bälle sind vorhanden.



● Walking „bei jedem Wetter“

Das Walking findet Mittwoch vormittags um 9 Uhr statt, wenn mindestens zwei Personen laufen. Treffpunkt ist der Parkplatz Eingang Stadion. In den Ferien und an den Feiertagen entfällt das Walken. Ich freue mich immer über neue Teilnehmer/innen und bitte Interessierte, sich zu melden: Angelika Durieux 07123-2824375, 07121-579161



● Wer kommt mit

Geteilte Freude ist doppelte Freude – nach diesem Motto bringen wir aktive Menschen mit ähnlichen Interessen zusammen. Ob Kino, Konzert, Theater, Reisen und vieles andre mehr: macht einfach in Begleitung mehr Spaß als alleine. Über unsere WhatsApp Gruppe verabreden wir uns und bringen Veranstaltungsvorschläge ein. Bist Du bald dabei? Dann melde Dich unter Kontakt- Tel: 07121/210659



● Wir helfen uns

Wir möchten uns in Lebenssituationen unterstützen, die wir nicht alleine meistern können. Dieser Kontakt untereinander ist uns sehr wichtig. Nächste Treffen: Dienstag, 20.08. in der Gaststätte Jahnhaus um 18 Uhr und 24.09. im Kaffeehäusle Pomologie um 16.30 Uhr Kontakt: Hanne Eisenhardt h.eisenhardt@vodafone.de Tel. 07121/25554.



● StraßenUNI

Auch 2024 ist die Hallo Nachbarn-StraßenUNI für alle da. Am Mittwoch, 25.09., 18:00 Uhr gibt es Live-Musik die tierisch gut daherkommt - mit Eva, der Wolf und die Füchse. Eine bunte Mischung von irischen Balladen und Songs aus Folk, Pop und Jazz. Direkt vor dem Büro Hallo Nachbarn oder bei Regen im BEGIZ. Vorbeischaun, genießen und mit uns chillen!



● Sprayer

Mit Schüler*innen der Eduard-Spranger-Schule und gemeinsam mit mediakids eV. planen wir eine Aktion mitten im Quartier mit einem professionellen Sprayer. Am 13.09. und 14.09. werden die Schüler*innen mit ihm eine große Wand im Ariba professionell besprayen. Lasst Euch überraschen!



● Café im Quartier

Findet bei gutem Wetter auf der Plattform vor dem Büro Hallo Nachbarn statt (sonst im BEGIZ, erster Stock.), am Mittwoch, 07.08. und 11.09. jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr. Es gibt Kaffee und Dank der Kooperation mit der St. Wolfgang-Schule auch selbstgebackenen Kuchen! Gute Gespräche inklusive. Herzliche Einladung dazu!



● Nähwerkstatt

Die Nähwerkstatt ist jeden Mittwoch von 14:00 – 16:00 Uhr geöffnet. Nähmaschinen stehen bereit, Schneider*innen leiten Dich an und bringen Dir alles bei – nähen musst Du allerdings schon selbst. Außerdem suchen wir Nähverbrauchsmaterialien und Stoffe!



● Let's vibe the Dance – Afrikanischer Hip Hop für alle

... ist eines unserer neueren Projekte zusammen mit dialog e.V.. Beweg Dich fit mit Musik zu African HipHop. Angeleitet wird der Tanz durch die Ideengeberin ChiChi. Geeignet für Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Erwachsene oder Kids. Kommt einfach dazu! Jeden Donnerstag 19.15- 21 Uhr im Spiegelsaal bei dialog e.V. Ringelbachstr. 195/42 (Gebäude neben dem BEGIZ). Im Sommer pausieren wir etwas, ab 12. September sind wir wieder da!



● Ukulele-Treff

Der Treff ist gewachsen und findet immer mehr Begeisterte. Es wird einmal im Monat gemeinsam gespielt, gesungen, gefachsimpelt, voneinander gelernt und andere Ukulele-Spieler*innen kennengelernt. I.d.R. donnerstags jeweils 19.00 -20.30 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41. Nächster Treff: 12.09. Kontakt: Gabriele Glück, 07121 - 75 43 21.



● Hallo Nachbarn digital

Willst Du digital mit einem Tablet unterwegs sein? Dann komm zu uns! Du hast die Möglichkeit, mit Deinem Tablet (oder einem Leihtablet von uns) erste Erfahrungen zu sammeln. Mit Hallo Nachbarn digital unterstützen wir Dich dabei, die digitale Welt mit Deinem Tablet zu erkunden. Unter fachkundiger Begleitung kannst Du Dich zu bestimmten Themen informieren, fragen und üben
18.09.24, 15:00 - 16:30 fragen und üben im BEGIZ Begegnungs- und Integrationszentrum



Das Offene Ohr

war auch 2024 im Frühjahr wieder zum Verweilen, Plaudern, Austauschen in der Ringelbachstraße unterwegs. Das Team plant eine Fortsetzung in 2025. Wir halten Dich auf dem Laufenden.



Begegnung auf Deutsch – wir brauchen Deine Hilfe

Mittlerweile hat sich die „Begegnung auf Deutsch“ an der Eduard-Spranger-Schule etabliert. Hier kannst Du Kindern helfen, die deutsche Sprache zu lernen. Dafür benötigst Du keine Vorkenntnisse und nur so viel Zeit, wie Du aufbringen magst. Du lernst mit den Kindern, redest oder hörst einfach nur zu wo der Schuh drückt. Mit ein bisschen Zeit kannst Du hier viel bewirken!



Frühstück für Kids

Außerdem war das gemeinsame Frühstück für Schüler*innen der Eduard-Spranger-Schule dank der Helfer*innen und der Unterstützung der Bio-Bäckerei Berger ein voller Erfolg. Im Juni frühstückten innerhalb von 30 Minuten an 8 Tagen mehr als 400 Kinder und Jugendliche und erlebten Gemeinschaft. Alle sind sich einig, das Projekt im Herbst wiederholen zu wollen.

Wer Interesse hat, die Teams zu verstärken, meldet sich einfach unter 01794141763



Hallo Nachbarn hingeschaut

Die Fotogruppe hat in Zusammenarbeit mit der Journalistin Sigrid Jenatschke Menschen im hinteren Ringelbach portraitiert und zeigt interessante Lebensgeschichten aus dem Quartier in der Ausstellung „Hallo Nachbarn hingeschaut“. Die Eröffnung der Ausstellung findet am 8. Oktober um 18 Uhr im BEGIZ statt. Herzliche Einladung. Parallel wird ein zweiter Teil der Ausstellung in der Kreuzkirche zu sehen sein. Hier werden Menschen portraitiert, die sich im Gemeindeleben auf besondere Weise ehrenamtlich einbringen aber die vielleicht doch nicht alle kennen. Diese Ausstellung kann zu den üblichen Öffnungszeiten des Gemeindezentrums besichtigt werden.

Alle Termine findest Du unter www.lebenswert-ringelbach.de/hallo-nachbarn.

Für die Aktivitäten und Projekte sucht Hallo Nachbarn Menschen, die sich bei uns engagieren, einbringen oder gar Neues kreativ mit uns zusammen entwickeln möchten. Solltest Du Interesse haben, gerne melden. Und wer einfach die Angebote nutzen oder Hallo Nachbarn kennenlernen möchte, ist jederzeit herzlich eingeladen!

Und bei unseren Aktionen, Gruppen und Angeboten kannst Du wie immer teilnehmen oder Dich gerne auch aktiv engagieren.

Hallo Nachbarn!

Koordinator Gernot Bohnenberger

MAIL info@hallonachbarn-ringelbach.de

MOBIL 0179 4141763

BÜRO Ringelbachstr. 195/41 dienstags 14-18

Änderungen, neue Aktivitäten und Fotos finden Sie immer auf der Homepage unter www.lebenswert-ringelbach.de



Aus unseren Kooperationen und von unseren Netzwerkpartnern



Ariba (Jugendhaus Heinestr. 74)

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag 15-18 Uhr (10-13 J.) 18-20 Uhr (ab 14 J.)

Mittwoch 13:30-18:00 (alle) 18-21 Uhr (ab 14 J.)

Donnerstag 18-20 Uhr Turnangebot Oberlinhalle (10-13 J.)

Freitag 14-22 Uhr (alle)

Im Ariba treffen sich Freunde. Darts, Billard, PS4, Airhockey und vieles mehr kann genutzt werden. Getränke und Snacks gibt es zum kleinen Preis. Es ist auch draußen um das Ariba herum genug Platz für chillen, Spiele und sportliche Betätigung. Auch gibt es weiterhin Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Lernhilfe-Vermittlung. Die Mitarbeiter*innen haben Zeit für Fragen, Anregungen und Ideen. Die Lernräume stehen donnerstags offen.



Argentinischer Tango am Rosengarten

In der Pomologie Reutlingen, zwischen Rosengarten und Glashaus, treffen sich mittwochs Tango Argentino Interessierte privat zu ihrer Übemilonga. Diese beginnt c.a. 19 Uhr und nur bei ausreichend trockenem und warmem Wetter. Wer mehr wissen will, kommt einfach vorbei oder ruft Mano an: 015254228433



Briefmarken für Bethel

Im Eingangsbereich des Gemeindezentrums Kreuzkirche stehen weiterhin unsere Boxen, in welchen Sie gestempelte und ungestempelte Briefmarken abgeben können. Sie werden dem Sozialprojekt Briefmarken für Bethel zugeführt.



Foodsharing

An der Kreuzkirche (neben dem Turmeingang) gibt es eine Fairteiler-Station für Lebensmittel, die aus Läden kommen und vor dem Müll gerettet wurden. Foodsharing nimmt der Tafel nichts weg, wir retten an den Tagen, an denen die Tafel geschlossen hat!!! Und foodsharing rettet auch Lebensmittel von der Tafel, die dort übrigbleiben!! Jede*r darf sich an dem Schrank bedienen, egal wie wohlhabend, denn Ziel ist das Retten von Lebensmitteln.

Unsere Projektleitung Sylvia Birgel freut sich, wenn Ihr mitmacht.

Kontakt foodsharing lebenswert: sylvia-birgel@web.de,

Informationen über foodsharing allgemein: <https://foodsharing.de/>



IG gemeinschaftliches Wohnen im Ringelbach

Wir würden gerne dazu beitragen, dass nachhaltiges Bauen und nachbarschaftliches Leben im Quartier gefördert und schon in der Planung der Bebauung der Ypern-Kasernen berücksichtigt wird. Kontaktperson für lebenswert ist Günter Banzhaf. Am Wohnprojekt interessierte können sich gerne an ihn wenden. Mail: guenter.banzhaf@web.de



Jugend-Bildungsnetz Ringelbach

Dieses Netzwerk fasst Stadtteil-Projekte zusammen und bietet jungen Menschen Unterstützung in ihrer Entwicklung in unterschiedlichen Bereichen wie Persönlichkeit, Schule, Ausbildung und individuelle Herausforderungen. Gemeinsam mit den Jobpaten von *lebenswert*, der Schulsozialarbeit der E.-Spranger und St. Wolfgang-Schule, dem Jugendhaus Ariba, den Joblingen-Reutlingen, dem Bezirksjugendwerk und der Stadt Reutlingen wurde ein Angebotsnetz geschaffen, welches Unterstützung beim Übergang Schule-Beruf, eine Unterstützungswerkstatt für Schul- und Lebensfragen, Job-Patentandems und ein Schuljahr lang Ausbildung von Schülermentoren durchführt und darüber hinaus Erlebnis-Stunden für die Klassen anbietet. Infos: ariba.ringelbach@gmail.com Tel: 204850 oder bei *lebenswert*



Kaffeehäusle

Im Kaffeehäusle ist immer etwas los und oft auch zusammen mit *lebenswert*. Neuste Informationen finden Sie [hier](#). Wir laden außerdem ein zum Jubiläumsfest „100 Jahre Leben!“ am Samstag, 28. September 2024 von 14- 19 Uhr beim Kaffeehäusle. Auch *lebenswert* wird mit Aktionen dazu beitragen, dass das Jubiläum „60 Jahre Lebenshilfe Reutlingen e.V. plus 40 Jahre Kaffeehäusle“ ein tolles Fest wird.



KIFAZ

Stillcafé jeden Mittwoch um 10 Uhr (nicht in den Schulferien) natürlich auch für „Fläschchen- Babys“ und ihre Eltern im ersten Lebensjahr.

Spiel, Spaß und Bewegung mit Elisa Baust von der TSG Reutlingen!

Jeden Donnerstag, Treffpunkt Elterntage KiFaZ:

10- 11Uhr für Kinder zw. 1,5 -2,5 Jahren und ihren Eltern

Eine Anmeldung für den nächsten kostenfreien Termin ist jeweils montags ab 10 Uhr per [Link](#) möglich!

Sprechstunde der Familien- und Jugendberatung im KiFaZ, 1. OG, Freitag 02.08. uns 24.09. 2024 um 9:00-11:00 Uhr.

Die Sprechstunde von Frau Bedke, Familientherapeutin wird im 1. OG, Bereich Familienbildung/Familienberatung angeboten.

Sie können auch gerne einen anderen Termin vereinbaren unter der Telefon Nr. 07121- 947 90 60

Deutschkurs für Erwachsene mit Kinderbetreuung

Immer montags 9- 11.15 Uhr. Unkostenbeitrag 1 € pro Tag. Ort: Andersenweg 4.

Fragen und Anmeldungen für alle Angebote gerne an Angelika Baumann

Tel: 07121 1270197 oder angelika.baumann-klett@reutlingen.de



Mützen für Moria

Weiterhin organisiert Isabel Romanek das Sammeln und Verpacken von selbstgestrickten Mützen und Schals für Flüchtlingskinder. Die Übergabe der fertigen Strickwaren kann direkt an Isabell Romanek (Mobil 0176 71237928) oder über das *lebenswert* Büro stattfinden.

Sie verpackt die Sachen dann liebevoll, schreibt kleine Grußkärtchen und legt



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen

jeweils ein kleines „Schoklädle“ dazu. Wer hierfür einen Euro oder mehr beisteuern mag, kann spenden an Kirchengemeinde Gomadingen, DE59 6405 0000 0100 1420 33 Verwendungszweck Flüchtlingshilfe Europa.



Pupille

Vom 04.08. bis 08.09. werden Werke von Gastkünstlern des Kunstvereins Sensaria aus Ungarn in der Pupille ausgestellt. Zur Vernissage am Sonntag, 4. August 2024, um 11 Uhr, mit einer Einführung der Kunsthistorikerin Jessica Plautz, laden wir Sie sehr gerne ein. Die Ausstellung in der Peter-Rosegger-Str. 97 ist freitags und sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr geöffnet.



Spendenparlament Reutlingen- Spendenmarathon

Am Samstag, 21.09.2024 findet auf der Rennwiese beim Johannes Kepler Gymnasium von 11 – 15 Uhr der 24. Reutlinger Spendenmarathon statt. Lauf eine 320m lange Runde so oft und lang du willst. Tu Gutes indem Du jemanden findest, der für jede gelaufene Runde wenigstens 1€ zahlt. Vom Erlös werden Projekte gegen Armut, Isolation oder Ausgrenzung in Stadt und Landkreis Reutlingen gefördert (lebenswert wurde auch schon gefördert). Kommen und mitmachen, wer Lust hat ist dabei und trifft andere „Lebenswertler*innen“!



St. Lukas

Asylcafé jeden Donnerstag um 17:00 Uhr im Großen Saal, Gemeindezentrum Hl. Geist, Hindenburgstr. 75. Herzliche Einladung an alle.

lebenswert

Eine Initiative der Evang. Kreuzkirchengemeinde Reutlingen für ALLE Menschen im Stadtteil

Mimi Böckmann -Koordination *lebenswert*
Tel: 07121 / 2419062
info@lebenswert-ringelbach.de

instagram @lebenswertringelbach
facebook kreuzkirchengemeinde reutlingen
nebenan.de lebenswert

WhatsApp Community Plattform *lebenswert*.

Melden Sie sich mit Ihrer Handynummer bei info@lebenswert-ringelbach.de zur Aufnahme

Gefördert von der Stadt  **Reutlingen** und der  stiftung **lebenswerte** nachbarschaft



Egal wie Sie sich einbringen wollen: Bei uns gibt es immer Platz für Ihre Begabungen, Ideen und Träume. Vielleicht können Sie gut Comedy, Musik machen, tanzen, malen, organisieren, IT,... melden Sie sich!