

lebenswert will das Bestreben der Menschen in unserem Wohngebiet, gemeinsame Interessen zu teilen, nacheinander zu sehen und aktive, unterstützende Nachbarschaft zu erleben anregen und unterstützend mitwirken.

## Neuigkeiten, Aktivitäten und Termine April-Mai 2024

### Informationen von lebenswert und anderen Projekten der Ev. Kreuzkirchengemeinde für den Stadtteil



#### ● Abendsingen

Abendsingen ist etwas ganz Besonderes. So wie die Senior\*innen ihren Kindern am Abend gesungen haben, singen wir ihnen in ihrem Zimmer im Seniorenzentrum am Markwasen 1-2 Lieder zur Guten Nacht.

Wir treffen uns montags 18.00 Uhr und teilen uns auf die Wohnbereiche auf. Wer zu unserer Gruppe dazu stößt ist willkommen, immer mal wieder dabei zu sein und den Menschen mit Abendliedern eine Freude zu machen.

Informationen bei Gabriele Blum-Eisenhardt, Tel: 210712, blum-eisenhardt@gmx.de



#### ● Auto teilen im Quartier -Neue Modelle von Carsharing

Montag, 22.04.2024, 20 Uhr, Gemeindezentrum Kreuzkirche

Ein Auto nutzen können, ohne eines zu besitzen? Das geht mit Carsharing, privat organisiert oder über den lokalen Anbieter teilAuto Neckar-Alb. Je nachdem, wie oft und wofür ein Auto genutzt wird, kann dieses oder jenes Modell interessant sein, auch im Blick auf die Kosten. Denn ein eigenes Auto ist teuer.

Am Montag, 22.04.2024, stellen wir verschiedene mögliche Modelle und ihre konkrete Ausgestaltung vor. Teilnehmer\*innen berichten von ihren persönlichen Erfahrungen. Außerdem beschreibt der Sprecher der baden-württembergischen „Allianz für Mobilitätswende“, Romeo Edel, deren Anliegen. Um diese Wende zu schaffen, müssen wir die Anzahl der Autos reduzieren. So wird z.B. Straßen- und Parkraum frei für Menschen, um sich aufzuhalten, Städte werden lebenswerter. Weniger Autos bedeuten auch weniger Ressourcenverbrauch und weniger Abgase. Die Nachbarschafts-Plattform lebenswert lädt zu diesem Austausch ein.



#### ● Balkonkraftwerk

Wie funktionieren PV-Dach & -Balkon-Anlagen? Zwei Anwender berichten über Ihre Installationen von Antrag beim Marktstammdatenregister bis zur WLAN-Einbindung des Wechselrichters für die Datenübergabe an die Überwachungs-APP.

Herzlich willkommen zum Solarstammtisch am Mittwoch, 17.04. und 19.06. jeweils um 18 Uhr in der Gaststätte Jahnhaus. Wer zusätzlich eine Beratung für seine spezifischen Fragen zu Hause sucht, kann sich melden unter balkonkraftwerk@lebenswert-ringelbach.de.

Billiger Strom vom eigenen Dach – hautnah erlebt  
Eine Photovoltaik -Anlage auf dem Dach amortisiert sich heute schon nach wenigen Jahren und ist ein wichtiger Beitrag zur Energiewende. An zwei Abenden sind wir bei zwei PV-Anlagen-Besitzer\*innen eingeladen, um von ihren Erfahrungen zu hören – von den ersten Schritten bis zur Realisierung, von Kosten und Ertrag. Weitere Informationen, auch auf Fragen der Teilnehmer\*innen, geben kundige „Solarbotschafter“ vom Projekt „packsdrauf.de“ aus dem Quartier. Termine: Montag, 15. April um 18 Uhr (da sogar in Kombination mit einer Erdwärmepumpe) und Freitag, 3. Mai um 17 Uhr. Die genaue Adresse erfahren Sie nach Anmeldung bei Cornelia Eberle, [cornelia.eberle@posteo.de](mailto:cornelia.eberle@posteo.de) / 0163 7435657.



## ● Besuchsdienst

Können Sie sich vorstellen, eine Seniorin oder einen Senior beim Spazieren gehen zu begleiten? In Bewegung kommt man leichter ins Gespräch.

Es gibt immer wieder Anfragen von Senior\*innen, die sich über regelmäßige Besuche freuen zum Reden, Spaziergehen, Spielen, Vorlesen... Meist tun die Besuche und der Austausch beiden gut, den Besuchten und den Besuchern.

Wer sich vorstellen kann, solche Besuche oder Geburtstagsbesuche zu machen, melde sich gern bei

Edeltraud Faigle, [edeltraud.faigle@gmx.de](mailto:edeltraud.faigle@gmx.de) oder

Gabriele Blum-Eisenhardt, [blum-eisenhardt@gmx.de](mailto:blum-eisenhardt@gmx.de), Tel.: 210712



## ● Brücke nach Uganda

Erinnert Ihr Euch? Im Herbst haben wir groß das 10-jährige Jubiläum der Gruppe „Brücke nach Uganda“ gefeiert. Dank Eurer Spenden konnten wir den Bau von Schulhäusern und die Versorgung mit Schultischen in Uganda fördern.

Seit diesem Jahr unterstützen wir die Goli Goli Grundschule westlich von Mbale, Ostuganda, deren Schulräume in einem schlechten Zustand sind - die Wände sind instabil und drohen einzustürzen. Die 1.660 Schüler haben momentan nicht ausreichend Platz, zudem stehen zu wenige Schulbänke für alle Schüler zur Verfügung.

Die Schule braucht dringend größere Räumlichkeiten für den Unterricht und einen separaten Bereich für die Schulleitung. Ihr könnt unsere Arbeit unterstützen, indem Ihr Euch für die Mitarbeit bereit erklärt - herzlich willkommen! - und/oder indem Ihr unserem Projekt eine Spende zukommen lasst unter Tukulere Wamu e.V., Nadlerstr. 13, 68259 Mannheim DE91603913100445357010 Kennwort „Brücke nach Uganda“

Informationen findet Ihr außerdem unter <https://lebenswert-ringelbach.de/termine/category/19-bruecke-nach-uganda.html>.

Kontakt: Ute Walcher Tel 07121/7998793



## ● Fahrradrikscha „Radeln ohne Alter“

Wir starten im April wieder in den Frühling! Das Team hat sich leicht verstärkt, so dass wir die Fahrten für die beiden Heime im Markwasen und Ringelbach vierzehntägig bedienen können. Gerne würden wir auch für weitere ältere Mitbürger:innen im Quartier fahren – melden Sie sich bitte bei Frau Böckmann. Ebenso können wir Sonderfahrten anlässlich z.B. Tauffeiern oder zentralen Veranstaltungen gerne für weniger mobile Bewohner:innen des Quartiers organisieren.

Auch weitere aktive Fahrer:innen sind willkommen und wir können auf Ihre Zeitangebote eingehen; nehmen Sie bitte direkten Kontakt mit Herrn Mayer, Tel. 0170 5445 129, auf. Wir würden uns über eine rege Nachfrage freuen!



## ● Fahrtenliedersingen

Dienstag, 7. Mai um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche



## ● Filmabend „Der Glanz der Unsichtbaren“, 2018, FSK6

Donnerstag, 16. Mai 2024, 19.30 Uhr: Laufzeit 102 Minuten · Komödie/Drama  
In einer nordfranzösischen Stadt soll ein Tageszentrum für obdachlose Frauen wegen angeblicher Ineffektivität geschlossen werden. Die Sozialarbeiterinnen setzen deshalb alles daran, um ihren Schützlingen doch noch einen Weg zurück in die Gesellschaft zu ebnen und wecken tatsächlich den langen unterdrückten Willen zum Aufbruch. Herzliche, flott und pointiert inszenierte Sozialkomödie, deren Überwiegend von Laien gespielte Figuren eine große Wahrhaftigkeit ausstrahlen. Nachdrücklich sensibilisiert der Film für die Aufmerksamkeit gegenüber Ausgegrenzten und würdigt zugleich Einsatz, Mut und Kreativität der Sozialhelferinnen.



## ● Fotogruppe

Mitglieder der Fotogruppe treffen sich, um ihre Bilder gegenseitig vorzustellen, Fotografie- und Bearbeitungstipps auszutauschen und gemeinsame Fotoexkursionen zu planen. Nächste Treffen am 29.04. (Portraitfotografie) und 03.06. (Schnitzeljagd- der Termin Ende Mai wurde wegen der Schulferien verschoben) um 20 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41.  
Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Mathias: mathias.boeckmann@web.de.



## ● Frauenstammtisch

Wir Frauen treffen uns zum Reden, Lachen, Zuhören und verabreden uns auch für gemeinsame Unternehmungen. Neue Frauen sind herzlich willkommen! Nächste Termine am Dienstag, 23.04., 14.05., 04.06. und 25.06. um 15 Uhr im Kaffeehäusle. Die Treffen am 2. und 9. April fallen aus, da das Kaffeehäusle geschlossen ist.  
Kontakt: Brigitte Gänsslen, Tel. 29806



## ● Freies Tanzen

Wegen sehr geringer Beteiligung werden wir das Projekt zunächst nicht weiterführen. Wer sich dafür einsetzen mag, dass wir eine Neuauflage machen, zum Beispiel als „Mütter-Disco“, kann sich melden unter [www.info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:www.info@lebenswert-ringelbach.de)  
Wer stattdessen Interesse hat an der neuen Afro Disco, findet dieses neue Projekt unter der Rubrik Hallo Nachbarn!!



## ● Garten und mehr

Wer eine Gruppe sucht, die Fragen und Antworten rund um das Thema Garten behandelt, darf sich gerne im lebenswert-Büro melden unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de). Sicherlich gibt es noch mehr Neugierige, die wir zu diesem Thema zusammenbringen. Dann sprießt etwas ganz Neues und es entstehen dadurch über die Jahre wieder tief wurzelnde Freundschaften. Die 'alte Gartengruppe' ist über die

Jahre zusammengewachsen, hat sich verändert und trifft sich nun in privater Runde, empfindet sich aber immer zu *lebenswert* gehörig.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Egal ob Sie einen Garten haben oder einen suchen, in dem Sie mitwirken dürfen: Bei uns sind Sie immer richtig ... auch mit ganz neuen Ideen was eine Gartengruppe sein kann.



## ● Guten Morgen Treff

Wegen zu geringer Beteiligung wird dieses Angebot eingestellt. Sie sind stattdessen im Café im Quartier (siehe Hallo Nachbarn!!) und bei all unseren anderen Projekten herzlich eingeladen.



## ● Häkel- und Strickcafé (Männer, Frauen, Kinder....)

einmal im Monat Austausch unter fachkundiger Begleitung - Tipps u. Tricks inklusive! Wir treffen uns am Mittwoch 10.04. ab 17 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche (UG), Kontakt: Ulrike Beyer, Tel. 1360628, Ulrike Hipp, Tel. 210172



## ● IT- Gruppe

Einen Zugang zum Internet zu haben, digitale Technologien zu nutzen und kompetent damit umgehen zu können ist heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe. Die IT-Gruppe trifft sich im Wechsel im Gemeinzentrum im Unterschoss (offline am 11.04. und 06.06.) und per Video-Konferenz (am 02.05. online. Den Teilnahmelink erhalten Sie unter [it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de](mailto:it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de))



## ● Job- und Schulpaten

Die Jobpaten treffen sich am 23.04. und 14.05. jeweils um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum. Diese Gruppe unterstützt Jugendliche der Sprangerschule und Wolfangschule auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz und/oder im Vorfeld als Lernpaten. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen, dazu zu stoßen. Wir benötigen wieder dringend zusätzliche Patinnen und Paten. Eine spannende und lohnende Aufgabe. Es lohnt, sich bei Otto Haug zu melden 07121/267447 Mail [otto.haug@web.de](mailto:otto.haug@web.de)



## ● Jogging

Hast Du Lust, mit uns joggen zu gehen? Wir treffen uns in verschiedener Zusammensetzung an verschiedenen Tagen, derzeit meist montags um 17 Uhr und freitags für Runden um die 7 km. Tritt unserer WhatsApp Verabredungsgruppe bei! Interessierte melden sich unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de) oder Tel: 07121/2419062



## ● Literaturkreis

Termine der bestehenden Gruppe im Gemeindezentrum der Kreuzkirche sind der 24. April und 22. Mai jeweils um 19 Uhr. Es tut uns leid, dass der Literaturkreis der Plattform *lebenswert* derzeit keine neuen Leser\*innen aufnehmen kann. Alternativ bieten wir an, dass Sie sich beim Literaturkreis der Hohbuchgemeinde anmelden. Er findet 14-tägig montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr statt (nur für Frauen). Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistraße 50, 72762 Reutlingen.

Kontakt und Anmeldung bei Mechthild Roller, Tel: 239864.

Oder Sie gründen einfach einen neuen Literaturkreis. Wie wäre das?

Dafür melden Sie sich gerne unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de)



## ● Ma(h)l-Zeit?!

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste bei Ma(h)lzeit am 19.04. und 03.05. von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche begrüßen zu können. Hier können wir uns begegnen, die leckeren Speisen unseres Kochteams genießen und miteinander ins Gespräch kommen.



## ● Männerperspektive

Wer (Männer allen Alters) hat Lust, sich zu verschiedenen Lebensthemen auszutauschen? Die genauen Themen der Abende legen wir gemeinsam fest. Weitere Männer mit anderen Ansichten sind bei uns willkommen! Nächste Treffen: 17.04. und 15.05. jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum, Paul-Pfizer-Str. 9. Kontakt: Jörg Scheede mail: [joerg.scheede@gmx.de](mailto:joerg.scheede@gmx.de)



## ● Männerstammtisch

Hier treffen sich Männer zum gemütlichen Beisammensein und Erzählen. Verschiedene Ausflüge und Betriebsbesichtigungen im Raum Reutlingen/Tübingen werden gemeinsam geplant und durchgeführt. Der Stammtisch findet am 10.04., 24.04., 08.05. und 22.05. um 19:00 in der Gaststätte Ringelbach statt.



## ● Mitaktiventreff lebenswert

Gruppenleiter\*innen und andere bei uns aktive Gestalter\*innen treffen sich am 13. Juni um 19 Uhr im Gemeindezentrum, um die Zukunft der Plattform *lebenswert* zu gestalten. Wir bitten um Anmeldung der Teilnehmenden.



## ● Politischer Stammtisch Da Franca

Schlagzeilen der Woche, kontrovers diskutiert! Hier treffen sich Frauen und Männer, die „Streit-Gespräche“ zu politischen Themen nicht verachten und Spaß dabei haben. Interessierte sind herzlich eingeladen. Am 30.04. um 19.30 Uhr trifft sich der Stammtisch im Gemeindezentrum der Kreuzkirche und am 28.05. um 19.30 Uhr in der Pizzeria Da Franca, Heinrich-Schliemann-Straße 8. Kontakt: Otto Haug, 07121/267447 Mail: [otto.haug@lebenswert-ringelbach.de](mailto:otto.haug@lebenswert-ringelbach.de)



## ● Quartiersflohmarkt

Der nächste Quartiersflohmarkt ist für den 13. April von 10-16 Uhr vorgesehen. Bitte melden Sie Ihren Stand ab sofort unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de) an. Wie immer kostenfrei. Wir verwenden Ihre Anmeldung, um Sie organisatorisch zu unterstützen und für Ihren Stand Werbung zu machen. Bitte erzählen Sie aber auch allen Nachbar\*innen davon und verteilen Sie unsere Flyer, damit wieder das ganze Viertel auf den Beinen ist- auch in entlegeneren Straßen.



## ● Spieleabend

Spielbegeisterte Menschen jeden Alters treffen sich am 08.04. und 13.05. jeweils um 19 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.  
Kontakt: Erika Rhiemeier Tel: 47509



## ● Tablets im Quartier

lebenswert Tablets sind im Einsatz und die Nutzer\*innen profitieren von den vielfältigen Möglichkeiten. Unsere Begleiter\*innen unterstützen dabei individuell. Sie treffen sich außerdem zum Erfahrungsaustausch regelmäßig beim Begleiter\*innen-Stammtisch (nächster Stammtisch am Montag, 06.05. um 19 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche. Gerade suchen wir für unser Teilprojekt „Hallo Nachbarn! digital“ neue Begleiter\*innen. Informationen und Kontakt für Anfragen zur Teilnahme als Tablet-Begleiter\*in oder als Tablet-Neuling (Nutzer\*in) an Richard Haug, Telefon 2846 298, richard.haug@gmx.de.

Wir freuen uns über alle Interessierten!

### Sprechstunde für Tablets und Android-Tablets und -Smartphones

„Tablets im Quartier“ bietet an folgenden Donnerstagen von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr und 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche eine Stunde „Fragen und Üben“ unter Begleitung unserer Tabletbegleitungen an. Hier können Sie aktuelle Fragen zu Ihren Geräten besprechen und sich mit anderen Nutzenden austauschen. Bei Bedarf senden Sie gern eine E-Mail an [tablets@lebenswert-ringelbach.de](mailto:tablets@lebenswert-ringelbach.de). Nächster Termin: 06.06.2024



## ● Tanzen im Kreis

Ein herzliches Willkommen an alle, die etwas tun möchten, das Körper, Geist und Seele stärkt. Wir tanzen Tänze aus 27 Ländern zu Originalmusiken- aber auch zu meditativer und zu klassischer Musik. Nicht als Paar, sondern als Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Donnerstag, 11.04., 16.05., 25.04., 06.06. und 20.06. jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.  
Infos und Kontakt: Erika Erdmann Tel: 22592



## ● Tischtennis macht Spaß!

Training immer freitags ab 20 h (außer in den Ferien) in der Jahn-Sporthalle beim Kepler-Gymnasium. Näheres zu erfragen bei: Hans Bock unter: Tel: 07121-22891 oder 0172-2835642, Mail: [Habo3@gmx.de](mailto:Habo3@gmx.de). Wer will, ist herzlich eingeladen. Schläger und Bälle sind vorhanden.



## ● Walking „bei jedem Wetter“

Das Walking findet Mittwoch vormittags um 9 Uhr statt, wenn mindestens zwei Personen laufen. Treffpunkt ist der Parkplatz Eingang Stadion. In den Ferien und an den Feiertagen entfällt das Walken. Am 15.5.24 findet das Walking ohne mich statt. Ich freue mich immer über neue Teilnehmer/innen und bitte Interessierte, sich hier zu melden: Angelika Durieux 07123-2824375 oder 07121-579161



## ● Wandern mit Andern

Um Termine anbieten zu können, brauchen wir eine neue Gruppenleitung. Bitte meldet Euch unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de), wenn Ihr daran Freude hättet. Die ausgearbeiteten Wanderungen, die in den letzten fünf Jahren gemacht wurden, können wir Euch zur Verfügung stellen.



## ● Wer kommt mit

Geteilte Freude ist doppelte Freude – nach diesem Motto bringen wir aktive Menschen mit ähnlichen Interessen zusammen. Ob Kino, Konzert, Theater, Reisen und vieles andre mehr: macht einfach in Begleitung mehr Spaß als alleine. Nächste Treffen am 17. April und 15. Mai je um 15.00 Uhr im Kaffeehäusle. Kontakt- Tel: 07121/210659



## ● Wir helfen uns

Wir möchten uns in Lebenssituationen unterstützen, die wir nicht alleine meistern können. Dieser Kontakt untereinander ist uns sehr wichtig. Nächste Treffen: Dienstag, 16.04. und 21.05. um 16.30 Uhr im Kaffeehäusle Pomologie Kontakt: Hanne Eisenhardt [h.eisenhardt@vodafone.de](mailto:h.eisenhardt@vodafone.de) Tel. 07121/25554.

60+

## ● 60+

Immer wieder donnerstags ...gestaltet ein Team von ehrenamtlich Engagierten aus der Kreuzkirche, z. T. auch in ökumenischer Zusammenarbeit mit der Kirche Heilig Geist, um 14:30 einen Seniorennachmittag

- 11.04. Vortrag Evangelisch/Katoholisch Unsere Konfessionen (Kreuzkirche)
- 18.04. Offene Kreuzkirche
- 25.04. Geburtstagsnachmittag „Reutlingen Bilderrätsel“ (Kreuzkirche)
- 02.05. 60+ (Kreuzkirche)
- 10.05. Geburtstagsnachmittag „Eine Zeitreise in den Harz“ (Kreuzkirche)
- 13.06. 60+ (Kreuzkirche)
- 27.06. Geburtstagsnachmittag (Kreuzkirche)

**Änderungen, neue Aktivitäten und Fotos finden Sie immer auf der Homepage unter [www.lebenswert-ringelbach.de](http://www.lebenswert-ringelbach.de)**

## Hallo Nachbarn! ! ...im hinteren Ringelbach

Hallo Nachbarn! und seine Bündnispartner\*innen



bieten extra- Aktivitäten für den hinteren Ringelbach:

Jetzt ist es fast ein Jahr her, dass wir mit Hallo Nachbarn! als großes Teilprojekt von *lebenswert* durchgestartet sind. Vieles wurde seitdem bewegt, tolle Projekte sind im hinteren Ringelbach entstanden. Das wollen wir fortsetzen! Deshalb wird der Koordinator von Hallo Nachbarn!, Dr. Gernot Bohnenberger, weiter das Projekt begleiten und koordinieren. Um die Stelle zu finanzieren, braucht es unbedingt noch Spenden, jeder Cent zählt. Dies darfst Du gerne tun: Spendenkonto der Ev. Gesamtkirchengemeinde

IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48

BIC: SOLADES1REU Verwendungszweck: Plattform *lebenswert* – Hallo Nachbarn!!

Und bei unseren Aktionen, Gruppen und Angeboten kannst Du wie immer teilnehmen oder Dich gerne auch aktiv engagieren.



### ● Begegnung auf Deutsch – wir brauchen Deine Hilfe

Seit März 2024 wird die Eduard-Spranger-Schule von Hallo Nachbarn! durch die „Begegnung auf Deutsch“ mit Hilfe der ehrenamtlich Engagierten begleitet. Hier kannst Du Kindern aus Deiner Nachbarschaft dabei helfen, die deutsche Sprache zu lernen. Dafür benötigst Du keine Vorkenntnisse und nur so viel Zeit, wie Du aufbringen magst.

Kinder aus verschiedenen Ländern und Kulturen lernen in Vorbereitungsklassen die deutsche Sprache. Das ist nicht einfach, denn die Vorkenntnisse sind ganz unterschiedlich und jedes Kind steht vor seinen eigenen Herausforderungen. Deine Hilfe ist hier willkommen: Bücher, Laptops und Lernmittel sind vorhanden. Die Lehrkräfte freuen sich über jede Stunde, die Du vormittags unter der Woche aufbringen kannst, um mit einem der Kinder zu lernen, zu reden oder einfach zuzuhören wo der Schuh drückt. Mit ein bisschen Zeit kannst Du hier viel bewirken!



### ● Bewegte Mittagspause

Mittags kurz raus, sich bewegen und Spaß haben. Wer ist dabei?

Wir verabreden uns über WhatsApp und treffen uns zu verschiedenen Zeiten mehrmals die Woche an der Tischtennisplatte, im Stadion, am Büro Hallo Nachbarn!, auf dem Spielplatz, ... je nach Lust und Zeitplan. Aufrufen und Mitmachen! Die ist eine Gruppenidee von Myvi, unterstützt von Mimi (*lebenswert*) und Gernot (Hallo Nachbarn!). Nimm Kontakt mit uns auf. WhatsApp an 0179 4141763.



### ● Café im Quartier

am Mittwoch, 10.04. und 08.05. jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr im BEGIZ, erster Stock, direkt oberhalb vom Büro Hallo Nachbarn!. Es gibt Kaffee und gute Gespräche und wer noch was Süßes mitbringen möchte, darf dies gerne tun. Herzliche Einladung dazu!





## ● Frühstück für Kids

Außerdem werden wir im Juni wöchentlich 2mal ein Frühstück „to go“ von 07:30 - 08:00 Uhr für die Schüler\*innen anbieten. Dienstags und donnerstags besteht für die Kinder die Möglichkeit ein gesundes Frühstück einzunehmen, um gestärkt den Schulalltag meistern zu können. Wer Interesse hat, das Team zu verstärken meldet sich einfach.



## ● Gardening – Gemüsebeete im Quartier

Passend zur beginnenden warmen Jahreszeit wollen wir ein neues Projekt starten. Hast Du Lust eigenes Gemüse im Quartier anzubauen, zu züchten und zu ernten? Gemeinsam ein Beet mitten im Quartier zu pflegen? Bereichere das Team mit Deinem grünen Daumen! Derzeit suchen wir noch geeignete Grünflächen und Interessierte ... melde Dich ... und dann soll es los gehen.



## ● Hallo Nachbarn! digital

Willst Du digital mit einem Tablett unterwegs sein? Dann komm zu uns! Du hast die Möglichkeit mit Deinem Tablet (oder einem Leihtablet von uns) unter fachkundiger Begleitung, Dich zu bestimmten Themen zu informieren oder einfach auch nur zu fragen und zu üben. Hallo Nachbarn! digital trifft sich im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41 im ersten Stock (Zugang über Seite Büro Hallo Nachbarn!) am 10.04. „Mails und Messenger“, 24.04. und 08.05. „fragen und üben“ jeweils um 15:00 -16:30 Uhr.



## ● Nähwerkstatt

Die Nähwerkstatt läuft - Woche für Woche wird fleissig genäht, designt und Neues gelernt. Möchtest Du auch nähen lernen oder ein Kleidungsstück ausbessern? Komm zu uns in die Nähwerkstatt! Schneider\*innen leiten Dich an und bringen Dir alles bei. Nähmaschinen stehen bereit. Termine sind jeden Mittwoch jeweils um 14 Uhr im BEGIZ, erster Stock, oberhalb vom Büro Hallo Nachbarn!.



## ● Ukulele-Treff

Ob Ukulele-Anfänger\*innen oder Fortgeschrittene: Packt euren „Hüpfenden Floh“ und auf zum Ukulele-Treff! Gemeinsam spielen, singen, fachsimpeln, voneinander lernen und andere Ukulele-Spieler\*innen kennenlernen. Für, die die Vorliebe für die Ukulele teilen und Spaß am gemeinsamen Musizieren haben. Alle sind herzlich willkommen. Termine: Freitag 19. April, 3. Und 17. Mai jeweils 19-20.30 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41



## ● Veggie-Koch-Treff

Du bist interessiert mal fleischlos zu kochen & gemeinsam zu essen? Das kannst Du hier! Bringe die Zutaten samt Kochrezept für Dein ausgesuchtes Rezept mit. Dann kochst Du für und mit den anderen. Gemeinsam steht Ihr am Herd und tauscht Euch aus. Kochutensilien samt Küche sind im BEGIZ vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Bei Fragen gerne melden beim Koordinator Hallo Nachbarn! oder bei Martin Menke, der die Idee für dieses Projekt hatte, mobil unter 0179 7014009. Termine sind Donnerstag 18.04. und 16.05. um 18.30 in der Küche des BEGIZ,

Ringelbachstr. 195/42  
(Zugang über Seite Büro Hallo Nachbarn!).

Für die Aktivitäten und neue Projekte sucht Hallo Nachbarn! Menschen, die sich bei uns engagieren, einbringen oder gar Neues kreativ mit uns zusammen entwickeln möchten. Solltest Du Interesse haben, gerne melden. Und wer einfach die Angebote nutzen oder Hallo Nachbarn! kennenlernen möchte, ist jederzeit herzlich eingeladen!

## Hallo Nachbarn!

Koordinator Gernot Bohnenberger  
MAIL [info@hallonachbarn-ringelbach.de](mailto:info@hallonachbarn-ringelbach.de)  
MOBIL 0179 4141763  
BÜRO Ringelbachstr. 195/41 dienstags 14-18 Uhr



## Aus unseren Kooperationen und von unseren Netzwerkpartnern



### ● Ariba (Jugendhaus Heinstr. 74)

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag 15 - 18 Uhr Just For Kids (10 bis 13 Jahre), 18 - 21 Uhr (ab 14 Jahren)  
Mittwoch 13.30 - 18 Uhr (alle ab 10 Jahren), 18 - 21 Uhr (ab 14 Jahren)  
Donnerstag geschlossen - wir haben Bürotag  
18 - 20 Uhr Just For Kids Sportangebot (10 bis 13 Jahren)  
Freitag 13 - 18 Uhr (alle ab 10 Jahren), 18 - 21 Uhr (ab 14 Jahren)  
Samstag 13 - 18 Uhr (alle ab 10 Jahren), 14 - 17 Uhr eSports (OG)  
1. Samstag im Monat geschlossen

Im Ariba treffen sich Freunde. Darts, Billard, PS4, Airhockey und vieles mehr kann genutzt werden. Getränke und Snacks gibt es zum kleinen Preis. Es ist auch draußen um das Ariba herum genug Platz für chillen, Spiele und sportliche Betätigung. Auch gibt es weiterhin Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Lernhilfe-Vermittlung. Die Mitarbeiter\*innen haben Zeit für Fragen, Anregungen und Ideen. Die Lernräume stehen donnerstags offen.



### ● Briefmarken für Bethel

Im Eingangsbereich des Gemeindezentrums Kreuzkirche stehen weiterhin unsere Boxen, in welchen Sie gestempelte und ungestempelte Briefmarken abgeben können. Sie werden dem Sozialprojekt Briefmarken für Bethel zugeführt.



### ● Evang. Hochschule Ludwigsburg am Campus Reutlingen

Der Podcast "Generationentandem im Medienneuland- Der Generationenpodcast" ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Studiengang Soziale Arbeit am Campus Reutlingen der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg mit dem Projekt "Tablets im

Quartier – Fenster zur Welt“ der Plattform *lebenswert* sowie weiteren Akteur\*innen aus der Region und findet im Rahmen des Seminars „Intergenerationelle Bildung“ von Prof.in Dr. K. Schlör und Johanna Zieger statt. Hört in die neuen Folgen gerne rein!  
Spotify: <https://open.spotify.com/show/2v9awBei86v9b19u5MLUiX> oder  
YouTube: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLAK-ELQNwUqB9e7HqGsHtfOfpFAB6eLyb>



## ● Foodsharing

An der Kreuzkirche (neben dem Turmeingang) gibt es eine Fairteiler-Station für Lebensmittel, die aus Läden kommen und vor dem Müll gerettet wurden. Foodsharing nimmt der Tafel nichts weg, wir retten an den Tagen, an denen die Tafel geschlossen hat!!! Und foodsharing rettet auch Lebensmittel von der Tafel, die dort übrigbleiben!! Jede\*r darf sich an dem Schrank bedienen, egal wie wohlhabend, denn Ziel ist das Retten von Lebensmitteln. Unsere Projektleitung Sylvia Birgel freut sich, wenn Ihr mitmacht. Kontakt foodsharing *lebenswert*: [sylvia-birgel@web.de](mailto:sylvia-birgel@web.de), Informationen über foodsharing allgemein: <https://foodsharing.de/>



## ● IG gemeinschaftliches Wohnen im Ringelbach

Wir würden gerne dazu beitragen, dass nachhaltiges Bauen und nachbarschaftliches Leben im Quartier gefördert und schon in der Planung der Bebauung der Ypern-Kasernen berücksichtigt wird. Kontaktperson für *lebenswert* ist Günter Banzhaf. Am Wohnprojekt interessierte können sich gerne an ihn wenden. Mail: [guenter.banzhaf@web.de](mailto:guenter.banzhaf@web.de)



## ● Jugend-Bildungsnetz Ringelbach

Dieses Netzwerk fasst Stadtteil-Projekte zusammen und bietet jungen Menschen Unterstützung in ihrer Entwicklung in unterschiedlichen Bereichen wie Persönlichkeit, Schule, Ausbildung und individuelle Herausforderungen. Gemeinsam mit den Jobpaten von *lebenswert*, der Schulsozialarbeit der E.-Spranger und St. Wolfgang-Schule, dem Jugendhaus Ariba, den Joblingen-Reutlingen, dem Bezirksjugendwerk und der Stadt Reutlingen wurde ein Angebotsnetz geschaffen, welches Unterstützung beim Übergang Schule-Beruf, eine Unterstützungswerkstatt für Schul- und Lebensfragen, Job-Patentandems und ein Schuljahr lang Ausbildung von Schülermentoren durchführt und darüber hinaus Erlebnis-Stunden für die Klassen anbietet. Infos: [ariba.ringelbach@gmail.com](mailto:ariba.ringelbach@gmail.com) Tel: 204850 oder bei *lebenswert*



## ● Kaffeehäusle

Im Kaffeehäusle ist immer etwas los und oft auch zusammen mit *lebenswert*. Neuste Informationen finden Sie hier: <https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehaeusle-lebenshilfe-reutli/kultur-im-kaffeehaeusle.html>



## ● KIFAZ

Stillcafé jeden Mittwoch um 10 Uhr (nicht in den Schulferien) natürlich auch für „Fläschchen- Babys“ und ihre Eltern im ersten Lebensjahr.

### Workshop im Rahmen des Stillcafés

Termin: 17. April '24, 10 Uhr im KiFaZ, Andersenweg 4

Die Ernährung im ersten Lebensjahr steht im Mittelpunkt an diesem Vormittag. Der Übergang von Muttermilch bzw. Säuglingsmilch zur Beikost ist ein wichtiger Schritt in der Entwicklung eines Kindes. Nach und nach werden die Milchmahlzeiten durch verschiedene Breie ersetzt. In entspannter Atmosphäre beantwortet die BeKi-Referentin Sabine Schwaigerer all ihre Fragen dazu.

### Praktischer Workshop im Rahmen des Stillcafés

Termin: 24. April 10 Uhr im KiFaZ, Andersenweg 4

In diesem Workshop geht es ran an den Topf.

BeKi-Referentin Sabine Schwaigerer zeigt Ihnen ganz einfach - Schritt für Schritt - wie man Breie selber zubereiten kann. In entspannter Atmosphäre beantwortet sie all ihre Fragen.

### Elternseminar

Termin: Samstag, 13. April 9-16 Uhr, KiFaZ, Andersenweg 4

Zwischen Wischmopp, Kindertaxi und Büro – Familienmanagement im Spannungsfeld von Beruf und Familienleben. Die Burn-out Zahlen von berufstätigen Eltern sind erschreckend hoch – und die Idee, wie wir uns Familie vorgestellt haben und dem wie wir den Alltag erleben, klafft oft weit auseinander.

Inhalt dieses Seminars ist es, mit Methoden des Zeit- und Selbstmanagement aber auch gezielter Reflektion des eigenen Erlebens, unseren Alltag wieder bewusst zu gestalten, um Zufriedenheit und Lebensqualität zurück in unser Familien- und Berufsleben zu bringen. Referentin: Sandra Knauber, systemische Familientherapeutin.

### Spiel, Spaß und Bewegung mit Kevin Schmidt von der TSG Reutlingen!

Jeden Donnerstag, Treffpunkt Elternnetze KiFaZ:

10- 11 Uhr für Kinder zw. 1,5 -2,5 Jahren und ihren Eltern

Eine Anmeldung für den nächsten kostenfreien Termin ist jeweils montags ab 10 Uhr per Link: <https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c> möglich!

### Sprechstunde der Familien- und Jugendberatung im KiFaZ, 1. OG,

Freitag 05. April und 03. Mai jeweils 9:00-11:00 Uhr.

Die Sprechstunde von Frau Bedke, Familientherapeutin wird im 1. OG, Bereich Familienbildung/Familienberatung angeboten.

Sie können auch gerne einen anderen Termin vereinbaren unter der Telefon Nr. 07121- 947 90 60

### Kochspaß im Ringelbach

Für alle, die Lust haben, gemeinsam schnelle, pffiffige Gerichte zu zaubern.

Unkostenbeitrag 2 €. Am 12.04. wird von 9-12 Uhr gemeinsam geschnippelt und gekocht und im Anschluss genussvoll verzehrt. Dabei bekommen Sie Tipps für den Familienalltag und dürfen ein „Versucherle“ mit nach Hause nehmen.

## Deutschkurs für Erwachsene mit Kinderbetreuung

Immer montags 9- 11.15 Uhr. Unkostenbeitrag 1 € pro Tag. Ort: Andersenweg 4.

Fragen und Anmeldungen für alle Angebote gerne an Angelika Baumann

Tel: 07121 1270197 oder [angelika.baumann-klett@reutlingen.de](mailto:angelika.baumann-klett@reutlingen.de)



### ● Kulturpark RT-Nord

Unsere aktuelle Stipendiatin für Kunst und Inklusion, die Kieler Künstlerin Ute Diez, plant derzeit ein inklusives\_Kunstprojekt mit der Stadt Reutlingen. Ziel ist es, gemeinsam 1000 Kissen aus original Reutlinger Stoffen zu nähen, welche Textfragmente enthalten, die sich irgendwie mit der Stadt oder den Bewohner:innen in Verbindung bringen lassen. So entsteht ein soziales Kunstwerk, an dem viele Menschen der Stadt beteiligt sind.

Wir freuen uns daher über Stoffspenden jeglicher Art, die aus Reutlingen kommen. - auch aus dem *lebenswert*-Quartier. Das können Stoffe sein, die in Reutlinger Kellern oder Lagern und genau auf diesen Moment warten oder welche, die in Reutlingen produziert wurden. Schon jetzt danken wir der Nähwerkstatt von Hallo Nachbarn!, dass sie beim Zusammennähen der Kissen behilflich sein wird. Weitere Gruppen sind eingeladen, sich ebenfalls zu beteiligen.

Mitmachen kann man außerdem bei der „Offenen Kissenwerkstatt“, die am 15.+16. Mai im Kulturpark RT-Nord stattfindet. Hier kann man den ganzen Tag über vorbeikommen und Texte schreiben, Stoffe mit Texten versehen, sowie Kissen nähen und füllen. Am Ende der Aktion werden die Kissen von allen Beteiligten verwendet.



### ● Mützen für Moria

Weiterhin organisiert Isabel Romanek das Sammeln und Verpacken von selbstgestrickten Mützen und Schals für Flüchtlingskinder. Die Übergabe der fertigen Strickwaren kann direkt an Isabell Romanek (Mobil 0176 71237928) oder über das *lebenswert* Büro stattfinden.

Sie verpackt die Sachen dann liebevoll, schreibt kleine Grußkärtchen und legt jeweils ein kleines „Schoklädle“ dazu. Wer hierfür einen Euro oder mehr beisteuern mag, kann spenden an Kirchengemeinde Gomadingen, DE59 6405 0000 0100 1420 33 Verwendungszweck Flüchtlingshilfe Europa.



### ● Pupille

Die Ausstellung „Im Dialog mit Landschaft“ von Jochen Meyder wird am Sonntag, 7. April um 11 Uhr eröffnet. Helm Zirkelbach begrüßt, Cordula Fischer führt in die Werke ein. Bis 28. April können Sie die Ausstellung in der Peter-Rosegger-Str. 97 freitags und sonntags zwischen 14 und 17 Uhr kostenfrei besuchen.



### ● St. Lukas

Asylcafé am 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05. und 27.05. je 17:00 Großer Saal Gemeindezentrum Hl. Geist



## ● Westkam e.V. Mangoaktion

Dieses Projekt ist nicht kostenfrei, gehört aber dennoch ins Quartier und hat seine Anbindung ans *lebenswert* Projekt Brücke nach Uganda....Sie kaufen Bio-Mangos, ein frisches, gutes, gesundes Produkt zum fairen Preis. Die Mangos haben unterschiedliche Reifegrade und sind im Keller gut 2 Wochen haltbar. Eine Kiste Mangos (8-12 Früchte, ca. 5 kg) kostet 32 Euro, eine Einzelfrucht 3,50 Euro, 100g getrocknete Mangoscheiben im Päckchen 3,50 Euro.

Die Bauern haben durch die Aktion zuverlässige Abnehmer für ihre Produkte. Mit dem Gewinn aus dem Verkauf der Mangos wird eine Schule in Bakoko in Westkamerun weiter gebaut. Gilbert Kana, der selbst als Schüler diese Schule in Bakoko besucht hat und heute als Betriebswirt in Reutlingen lebt, hat den Verein WESTKAM e.V. gegründet und organisiert diese Mango-Aktion.

([www.westkam.org](http://www.westkam.org))

Bestellung bis 05.05.2024 verbindlich telefonisch (0173 73 22 084) oder besser per Mail Sie werden dann angerufen oder erhalten eine Mail, wenn die Mangos zur Abholung in der Ringelbachstr. 198 bereitstehen.

## **lebenswert**

**Eine Initiative der Evang. Kreuzkirchengemeinde Reutlingen für ALLE Menschen im Stadtteil**

Mimi Böckmann -Koordination *lebenswert*

Tel: 07121 / 2419062

[info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de)

instagram @lebenswertringelbach

facebook kreuzkirchengemeinde reutlingen

[nebenan.de](http://nebenan.de) lebenswert

NEU

WhatsApp Community Plattform lebenswert <https://chat.whatsapp.com/KIEjBJCJPiy6iFZTo7ZtQK>

Gefördert von der Stadt  **Reutlingen** und der  stiftung lebenswerte nachbarschaft



Egal wie Sie sich einbringen wollen: Bei uns gibt es immer Platz für Ihre Begabungen, Ideen und Träume. Vielleicht können Sie gut Comedy, Musik machen, tanzen, malen, organisieren, IT,...melden Sie sich!