

*lebenswert* will das Bestreben der Menschen in unserem Wohngebiet, gemeinsame Interessen zu teilen, nacheinander zu sehen und aktive, unterstützende Nachbarschaft zu erleben anregen und unterstützend mitwirken.

## Neuigkeiten, Aktivitäten und Termine Februar 2024-März 2024

### Informationen von *lebenswert* und anderen Projekten der Ev. Kreuzkirchengemeinde für den Stadtteil



#### Abendsingen

Abendsingen ist etwas ganz Besonderes. So wie die Senior\*innen ihren Kindern am Abend gesungen haben, singen wir ihnen in ihrem Zimmer im Seniorenzentrum am Markwasen 1-2 Lieder zur Guten Nacht.

Wir treffen uns montags 18.00 Uhr und teilen uns auf die Wohnbereiche auf. Wer zu unserer Gruppe dazu stößt ist willkommen, immer mal wieder dabei zu sein und den Menschen mit Abendliedern eine Freude zu machen.

Informationen bei Gabriele Blum-Eisenhardt, Tel: 210712, blum-eisenhardt@gmx.de



#### Balkonkraftwerk

Viele haben es und tauschen sich über die erreichten Wattzahlen aus, manche wollen es und sind neugierig. Erfahrene und Unerfahrene kommen hier zum lockeren Austausch zusammen. Die ein oder andere Neuigkeit zum Thema geht über den Tisch. Herzlich willkommen zum Solarstammtisch am Mittwoch, 21. Februar um 19 Uhr in der Gaststätte Jahnhaus.

Wer eine Beratung für seine spezifischen Fragen zu Hause sucht, kann sich melden unter balkonkraftwerk@lebenswert-ringelbach.de. Wir haben einen Pool von PV-Anwender\*innen, die Ihnen erste Fragen gerne ehrenamtlich beantworten.



#### Besuchsdienst

Können Sie sich vorstellen, eine Seniorin oder einen Senior beim Spazieren gehen zu begleiten? In Bewegung kommt man leichter ins Gespräch.

Es gibt immer wieder Anfragen von Senior\*innen, die sich über regelmäßige Besuche freuen zum Reden, Spaziergehen, Spielen, Vorlesen... Meist tun die Besuche und der Austausch beiden gut, den Besuchten und den Besuchern.

Wer sich vorstellen kann, solche Besuche oder Geburtstagsbesuche zu machen, melde sich gern bei

Edeltraud Faigle, edeltraud.faigle@gmx.de oder

Gabriele Blum-Eisenhardt, blum-eisenhardt@gmx.de, Tel.: 210712



## Fahrradrikscha „Radeln ohne Alter“

Wer hat Lust, im Frühjahr wieder mit auf- oder einzusteigen? Wir freuen uns über weitere Fahrinteressierte als „Träppler“ der Rikscha mit Elektroantrieb und Anfragen zur Mitfahrt. Für weitere Informationen erreichen Sie uns unter Tel: 07121/ 2419062 oder unter rikscha@lebenswert-ringelbach.de



## Filmabend „Baden gegen Württemberg“, 2021, FSK12

Am 07. März um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche  
Der Film „erzählt die wahnwitzige Geschichte der Gründung Baden-Württembergs vor 70 Jahren. Während der Stuttgarter Frauenfunk emanzipierte Ratschläge für das tägliche Überleben in der Nachkriegszeit bietet, schmieden die Politiker weitreichende Pläne und Intrigen. Wer sich den Film anschaut, wird erstaunt feststellen, wie anders und trotzdem gleich unsere Heimat vor 70 Jahren gewesen ist.“ (camino-film.com)  
„Vor“-Film „Willi im Flüchtlingslager“, 2013, ab 8 Jahren. „Reporter Willi Weitzel war wieder für die Sternsinger unterwegs. Diesmal führt ihn sein Weg nach Malawi. Denn dort, im Süden des afrikanischen Kontinents, liegt das Flüchtlingslager Dzaleka. Er berichtet vom oft harten Alltag dieser Flüchtlingskinder - aber auch von ihren Hoffnungen und davon, wie sie versuchen, ihr Schicksal zu meistern.“ (medienzentralen.de)



## Fotogruppe

Mitglieder der Fotogruppe treffen sich, um ihre Bilder gegenseitig vorzustellen, Fotografie- und Bearbeitungstipps auszutauschen und gemeinsame Fotoexkursionen zu planen. Nächste Treffen am 18.03. – Thema Kreise - um 20 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41. Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Mathias: mathias.boeckmann@web.de.

Die Ausstellung in der Kreuzkirche läuft noch bis März 2024. Kommen Sie gerne zu den Öffnungszeiten des Gemeindebüros oder vor und nach den Gottesdiensten, um die Serien zu verschiedenen Themen zu betrachten. Am 05.02. führt Sie außerdem von 19-20.30 Uhr ein Mitglied der Fotogruppe durch die Ausstellung.  
Zur Finissage mit Verkauf der Bilder laden wir Sie herzlich ein am Montag, 26. Februar um 19 Uhr im Kirchenschiff der Kreuzkirche.

Ausstellung



## Frauenstammtisch

Wir Frauen treffen uns zum Reden, Lachen, Zuhören und verabreden uns auch für gemeinsame Unternehmungen. Nächste Termine am Dienstag, 20.02., 12.03. und 02.04. um 15 Uhr im Kaffeehäusle. Neue Frauen sind herzlich willkommen! Kontakt: Brigitte Gänsslen, Tel. 29806



## Freies Tanzen

Donnerstags 18.45 bis 20.15 Uhr im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41 – man trifft sich und tanzt völlig frei, wie einem so ist, \*ohne\* Alkohol, gemeinsam...tanzen, sich ausschütteln...ist gesund, trägt zum Stressabbau bei und fördert die Lebensfreude.

Interessierte melden sich bei Elke unter Tel/WhatsApp 0178 9691975. Im Gruppenchat sowie auf der Homepage *lebenswert* werden ausfallende Termine kommuniziert. Derzeit geplant sind der 01. Und 08. Februar.



## Garten und mehr

Diese Gruppe ist über die Jahre gewachsen und hat sich verändert, so wie es der Sinn von *lebenswert* ist:

Anfangs eine Gartengruppe, hieß sie dann „Garten und mehr“ und nun sind die Samen in voller Blüte, Garten ist als verbindendes Interessengebiet nicht mehr das Wichtigste, so viel „mehr“ ist entstanden, langjährige Freundschaften halten die Gruppe zusammen.

Wer nun eine Gruppe sucht, die Fragen und Antworten rund um das Thema Garten behandelt, darf sich gerne im *lebenswert*-Büro melden unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de). Dafür finden wir andere Termine. Sicherlich gibt es noch mehr Neugierige, die wir zu diesem Thema zusammenbringen. Dann sprießt etwas ganz Neues und es entstehen dadurch über die Jahre wieder tief wurzelnde Freundschaften.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Egal ob Sie einen Garten haben oder einen suchen, in dem Sie mitwirken dürfen: Bei uns sind Sie immer richtig ... auch mit ganz neuen Ideen was eine Gartengruppe sein kann.



## Guten Morgen Treff

Am 15.02. und 14.03. jeweils um 9.30 Uhr treffen sich Interessierte in der Bäckerei Mayer in der Alteburgstr. 48, um sich kennenzulernen, miteinander zu reden und wer will, auch etwas nebenher zu frühstücken.

Ohne Anmeldung, einfach kommen!



## Häkel- und Strickcafé (Männer, Frauen, Kinder....)

einmal im Monat Austausch unter fachkundiger Begleitung - Tipps u. Tricks inklusive!

Wir treffen uns am Mittwoch 14.02. und 13.03. ab 17 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche (UG), Kontakt: Ulrike Beyer, Tel. 1360628, Ulrike Hipp, Tel. 210172



## IT- Gruppe

Einen Zugang zum Internet zu haben, digitale Technologien zu nutzen und kompetent damit umgehen zu können ist heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe.

Die IT-Gruppe trifft sich im Wechsel im Gemeinzentrum im Unterschoss (offline am 08.02.) und per Video-Konferenz (am 07.03. online. Den Teilnahmelink erhalten Sie unter [it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de](mailto:it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de))



## Job- und Schulpaten

Die Jobpaten treffen sich am 20.02. und 21.03. jeweils um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum. Diese Gruppe unterstützt Jugendliche der Sprangerschule und Wolfgangschule auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz und/oder im Vorfeld als Lernpaten. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen, dazu zu stoßen.

Wir benötigen wieder dringend zusätzliche Patinnen und Paten. Eine spannende und lohnende Aufgabe. Es lohnt, sich bei Otto Haug zu melden 07121/267447  
Mail [otto.haug@web.de](mailto:otto.haug@web.de)



## ● Jogging

Wir gründen eine neue Jogginggruppe. Bist Du dabei? Zum Beispiel Mittwoch und/oder Freitag nachmittags und am WE vor dem Frühstück oder nachmittags. Wer hat Lust, mit zu laufen? Es geht erstmal um c.a. 7-11 km zum Einstieg. Interessierte melden sich unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de) oder Tel: 07121/2419062



## ● Literaturkreis

Termine der bestehenden Gruppe im Gemeindezentrum der Kreuzkirche sind der 14. Februar und 20. März jeweils um 19 Uhr. Es tut uns leid, dass der Literaturkreis der Plattform *lebenswert* derzeit keine neuen Leser\*innen aufnehmen kann. Alternativ bieten wir an, dass Sie sich beim Literaturkreis der Hohbuchgemeinde anmelden. Er findet 14-tägig montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr statt (nur für Frauen). Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistraße 50, 72762 Reutlingen. Kontakt und Anmeldung bei Mechthild Roller, Tel: 239864. Oder Sie gründen einfach einen neuen Literaturkreis. Wie wäre das? Dafür melden Sie sich gerne unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de)



## ● Ma(h)l-Zeit?!

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste bei Ma(h)lzeit am 02.02. und 01.03. von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche begrüßen zu können. Hier können wir uns begegnen, die leckeren Speisen unseres Kochteams genießen und miteinander ins Gespräch kommen.



## ● Männerperspektive

Wer (Männer allen Alters) hat Lust, sich zu verschiedenen Lebensthemen auszutauschen? Die genauen Themen der Abende legen wir gemeinsam fest. Weitere Männer mit anderen Ansichten sind bei uns willkommen! Nächste Treffen: 28.02. und 20.3. jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum, Paul-Pfizer-Str. 9. Kontakt: Jörg Scheede mail: [joerg.scheede@gmx.de](mailto:joerg.scheede@gmx.de)



## ● Männerstammtisch

Hier treffen sich Männer zum gemütlichen Beisammensein und Erzählen. Verschiedene Ausflüge und Betriebsbesichtigungen im Raum Reutlingen/Tübingen werden gemeinsam geplant und durchgeführt. Der Stammtisch findet am 07.02., 21.02., 06.3. und 20.03. um 19:00 in der Gaststätte Ringelbach statt.



## ● Mitaktiventreff *lebenswert*

Gruppenleiter\*innen und andere bei uns aktive Gestalter\*innen treffen sich am 21. Februar um 19 Uhr im Gemeindezentrum, um die Zukunft der Plattform *lebenswert* zu gestalten. Wir bitten um Anmeldung der Teilnehmenden.



oder 0172-2835642, Mail: Habo3@gmx.de. Wer will, ist herzlich eingeladen.  
Schläger und Bälle sind vorhanden.



## Walking „bei jedem Wetter“

Das Walking findet Mittwoch vormittags um 9 Uhr statt, wenn mindestens zwei Personen laufen. Treffpunkt ist der Parkplatz Eingang Stadion. In den Ferien und an den Feiertagen entfällt das Walken. Ich freue mich immer über neue Teilnehmer/innen und bitte Interessierte, sich hier zu melden:  
Angelika Durieux 07123-2824375 oder 07121-579161



## Wandern mit Andern

Bisher sind wir am jeweils letzten Sonntag im Monat 6-8 km in der näheren Umgebung gewandert und dann zum gemütlichen Beisammensein eingekehrt. Leider können Friedemann und Helga Strobel diese Wanderungen nicht mehr vorplanen, testen und leiten, so dass wir das Angebot einstellen. Es sei denn, es findet sich jemand, der dies übernimmt. Bitte meldet Euch unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de), wenn Ihr daran Freude hättet. Die ausgearbeiteten Wanderungen, die in den letzten fünf Jahren gemacht wurden, können wir Euch zur Verfügung stellen.  
Einen großen Dank an Strobels und auch an Adolf Hirschmüller und Simon Spielhauer, die sich alle bei der Organisation dieser Gruppe eingebracht haben.



## Wer kommt mit

Geteilte Freude ist doppelte Freude – nach diesem Motto möchten wir aktive Menschen mit ähnlichen Interessen zusammenbringen. Ob Kino, Konzert, Theater, Reisen und vieles andere mehr: macht einfach in Begleitung mehr Spaß als alleine.  
Nächste Treffen am 14.02. und 13.03. je um 16.00 Uhr im Kaffeehäusle.  
Kontakt- Tel: 07121/210659



## Wir helfen uns

Wir möchten uns in Lebenssituationen unterstützen, die wir nicht alleine meistern können. Dieser Kontakt untereinander ist uns sehr wichtig.  
Nächste Treffen: Dienstag, 13.02. und 19.03. um 16.30 Uhr im Kaffeehäusle Pomologie  
Kontakt: Hanne Eisenhardt [h.eisenhardt@vodafone.de](mailto:h.eisenhardt@vodafone.de) Tel. 07121/25554.

60+

## 60+

donnerstags, 14.30 Uhr gibt es immer etwas in der Kreuzkirche oder Heilig Geist:  
01.02. Ausflug nach Rosenberg  
08.02. Offene Kreuzkirche  
22.02. Geburtstagsnachmittag „Königinnen in Württemberg I“ (Kreuzkirche)  
29.02. Offene Kreuzkirche  
07.03. Offene Kreuzkirche  
14.03. Christliche Mediation mit heilkundlichen Elementen. Dr. Steinert (Heilig Geist)  
21.03. Geburtstagsnachmittag „Königinnen in Württemberg II“ (Kreuzkirche)



## Zwergencafé

In letzter Zeit wurde immer wieder nach dem Zwergencafé als Treffpunkt mit Krabbelkindern gefragt.

Es findet derzeit nicht mehr statt, da die engagierten Eltern von damals nicht mehr im Quartier wohnen, die Kinder inzwischen Schulkinder sind und die Räumlichkeiten in der Theologischen Hochschule wegen Umbau nicht mehr zur Verfügung standen. Sobald die neuen Räumlichkeiten fertig sind, würde ich gerne mit neuen Familien das Zwergencafé wieder ins Leben rufen. Falls Sie Interesse daran haben, lassen Sie es mich bitte wissen unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de). Darüber hinaus können Sie gerne das Angebot des KIFAZ nutzen (s.u.)

**Änderungen, neue Aktivitäten und Fotos finden Sie immer auf der Homepage unter [www.lebenswert-ringelbach.de](http://www.lebenswert-ringelbach.de)**



## Stiftung lebenswerte Nachbarschaft



## Herr schmeiß Hirn ra!

Ein heiterer schwäbischer Abend mit dem „Benefizschwätzer“ Dr. Gerhard Raff aus Degerloch  
Samstag, 2. März 2024 um 19 Uhr in der Evangelischen Kreuzkirche Paul-Pfizer-Str. 9 Reutlingen. Eintritt frei –  
Beim Austritt wird um eine Spende für die Stiftung lebenswert Nachbarschaft gebeten



## Hallo Nachbarn ! ...im hinteren Ringelbach



Hallo Nachbarn und seine Bündnispartner\*innen



bieten extra- Aktivitäten für den hinteren Ringelbach:

Hallo Nachbarn hat seit Mai 2023 viele verschieden Projekte erfolgreich gestartet u.a. Offenes Ohr, StraßenUNI, Nähwerkstatt, KidsFerienSpaß, Café im Quartier, Hallo Nachbarn digital. Für diese Aktivitäten und neue Projekte suchen wir Menschen, die sich bei uns engagieren, einbringen oder gar Neues kreativ mit uns zusammen entwickeln möchten. Solltest Du Interesse haben, gerne melden beim Koordinator Hallo Nachbarn, Gernot Bohnenberger unter 01794141763 oder per mail [info@hallonachbarn-ringelbach.de](mailto:info@hallonachbarn-ringelbach.de). Weitersagen, empfehlen und mitmachen. Und wer einfach die Angebote nutzen oder Hallo Nachbarn kennenlernen möchte, ist jederzeit herzlich eingeladen!



## Begegnung auf Deutsch – wir brauchen Deine Hilfe

Hier kannst Du Kindern aus Deiner Nachbarschaft dabei helfen, die deutsche Sprache zu lernen. Dafür benötigst Du keine Vorkenntnisse und nur so viel Zeit, wie Du aufbringen magst.

An der Eduard-Spranger-Gemeinschaftsschule lernen Kinder aus verschiedenen Ländern und Kulturen in Vorbereitungsklassen die deutsche Sprache. Das ist nicht einfach, denn die Vorkenntnisse sind ganz unterschiedlich und jedes Kind steht vor seinen eigenen Herausforderungen.

Deine Hilfe ist hier willkommen: Bücher, Laptops und Lernmittel sind vorhanden. Die Lehrkräfte freuen sich über jede Stunde, die Du vormittags unter der Woche aufbringen kannst, um mit einem der Kinder zu lernen, zu reden oder einfach zuzuhören wo der Schuh drückt. Mit ein bisschen Zeit kannst Du hier viel bewirken! Melde Dich! Gerne erzählen wir Dir ganz unverbindlich mehr über unser Projekt – unter 0179 7822774 (Boris) oder 0179 4141763 (Gernot) oder schreib uns eine Mail an [info@hallonachbarn-ringelbach.de](mailto:info@hallonachbarn-ringelbach.de)



## Café im Quartier

am Mittwoch, 07.02. und 06.03. jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr im BEGIZ, erster Stock, direkt oberhalb vom Büro Hallo Nachbarn. Es gibt Kaffee und gute Gespräche und wer noch was Süßes mitbringen möchte, darf dies gerne tun. Herzliche Einladung dazu!



## Halo Nachbarn digital

Und wer digital gerne unterwegs ist oder noch einiges über sein Tablet neu erfahren möchte, der ist bei Hallo Nachbarn digital vollkommen richtig! Nach unseren zahlreich besuchten Auftaktveranstaltungen im Dezember 2023 zu unterschiedlichen digitalen Themen, hast Du jetzt die Möglichkeit mit Deinem Tablet unter fachkundiger Begleitung, Dich zu bestimmten Themen zu informieren oder einfach auch nur zu fragen und zu üben. Hallo Nachbarn digital trifft sich im Wohnen mit Service am Markwasen am 14.02. „fragen und üben“, 28.02. „Internetrecherche“, 13.03. „fragen und üben“, 27.03. „Themen nach Wahl“ – jeweils um 15:00 -16:30 Uhr



## Nähwerkstatt

Mittlerweile hat sich die Nähwerkstatt von Hallo Nachbarn richtig toll etabliert. Woche für Woche wird fleissig genäht, designt und Neues gelernt. Möchtest Du auch nähen lernen oder ein Kleidungsstück ausbessern? Komm zu uns in die Nähwerkstatt! Schneider\*innen leiten Dich an und bringen Dir alles bei. Nähmaschinen stehen bereit. Termine sind Mittwoch 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 06.03., 13. 03., 20.03., 27.03. jeweils um 14 Uhr im BEGIZ, erster Stock, oberhalb vom Büro Hallo Nachbarn.

## **Hallo Nachbarn**

Koordinator Gernot Bohnenberger

MAIL [info@hallonachbarn-ringelbach.de](mailto:info@hallonachbarn-ringelbach.de)

MOBIL 0179 4141763, BÜRO Ringelbachstr. 195/41 dienstags 14-18 Uhr





## Aus unseren Kooperationen und von unseren Netzwerkpartnern



### Ariba (Jugendhaus Heinestr. 74)

Faschingsparty am Dienstag, 13. Februar mit Special Drinks, Snacks, guter Musik und einem Wettbewerb wer das beste Kostüm hat.

16-19 Uhr für alle 10-13 jährigen und 19-22 Uhr für alle ab 14 Jahren.

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag 15 - 18 Uhr Just For Kids (10 bis 13 Jahre), 18 - 21 Uhr (ab 14 Jahren)

Mittwoch 13.30 - 18 Uhr (alle ab 10 Jahren), 18 - 21 Uhr (ab 14 Jahren)

Donnerstag geschlossen - wir haben Bürotag

18 - 20 Uhr Just For Kids Sportangebot (10 bis 13 Jahren)

Freitag 13 - 18 Uhr (alle ab 10 Jahren), 18 - 21 Uhr (ab 14 Jahren)

Samstag 13 - 18 Uhr (alle ab 10 Jahren), 14 - 17 Uhr eSports (OG)

1. Samstag im Monat geschlossen

Im Ariba treffen sich Freunde. Darts, Billard, PS4, Airhockey und vieles mehr kann genutzt werden. Getränke und Snacks gibt es zum kleinen Preis. Es ist auch draußen um das Ariba herum genug Platz für chillen, Spiele und sportliche Betätigung. Auch gibt es weiterhin Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Lernhilfe-Vermittlung. Die Mitarbeiter\*innen haben Zeit für Fragen, Anregungen und Ideen. Die Lernräume stehen donnerstags offen.



### BEGIZ

Tag der offenen Tür am 15.03.24 von 10-17 Uhr



### Briefmarken für Bethel

Im Eingangsbereich des Gemeindezentrums Kreuzkirche stehen weiterhin unsere Boxen, in welchen Sie gestempelte und ungestempelte Briefmarken abgeben können. Sie werden dem Sozialprojekt Briefmarken für Bethel zugeführt.



### Evang. Hochschule Ludwigsburg am Campus Reutlingen

Ende Januar startet die 4. Podcast-Reihe "Generationentandem im Medienneuland- Der Generationenpodcast" mit dem Thema Konfliktfelder der Generationen!?. In acht Folgen tauschen sich u.a. Dialogpartner\*innen aus den Projekten „Tablets im Quartier“ und „Hallo Nachbar digital“ gemeinsam mit Studierenden der Sozialen Arbeit etwa über Wohnen, Klima, Diversität oder Generationenvorbilder aus und fokussieren mögliche Lösungsansätze für ein Generationenmiteinander.

Der Podcast ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Studiengang Soziale Arbeit am Campus Reutlingen der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg mit dem Projekt "Tablets im Quartier – Fenster zur Welt" der Plattform lebenswert sowie weiteren Akteur\*innen aus der Region und findet im Rahmen des Seminars „Intergenerationelle Bildung“ von Prof.in Dr. K. Schlör und Johanna Zieger statt.

Hört in die neuen Folgen ab Ende Januar gerne rein!  
Spotify: <https://open.spotify.com/show/2v9awBei86v9b19u5MLUiX> oder  
YouTube: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLAK-ELQNwJqB9e7HqGsHtfOfpFAB6eLyb>



## ● Foodsharing

An der Kreuzkirche (neben dem Turmeingang) gibt es eine Fairteiler-Station für Lebensmittel, die aus Läden kommen und vor dem Müll gerettet wurden. Foodsharing nimmt der Tafel nichts weg, wir retten an den Tagen, an denen die Tafel geschlossen hat!!! Und foodsharing rettet auch Lebensmittel von der Tafel, die dort übrigbleiben!! Jede\*r darf sich an dem Schrank bedienen, egal wie wohlhabend, denn Ziel ist das Retten von Lebensmitteln.

Unsere Projektleitung Sylvia Birgel freut sich, wenn Ihr mitmacht.

Kontakt foodsharing lebenswert: [sylvia-birgel@web.de](mailto:sylvia-birgel@web.de),

Informationen über foodsharing allgemein: <https://foodsharing.de/>

**BITTE ACHTEN SIE BEI DER ENTNAHME DER LEBENSMITTEL, DASS DER KÜHLSCHRANK FEST WIEDER GESCHLOSSEN WIRD.**

**ES DARF NUR AUS DEM KÜHLSCHRANK ENTNOMMEN WERDEN. NICHT AUS DEM KORB IM GEMEINDEZENTRUM, IN DEM LEBENSMITTEL FÜR DIE TAFEL GESAMMELT WERDEN!**



## ● IG gemeinschaftliches Wohnen im Ringelbach

Wir würden gerne dazu beitragen, dass nachhaltiges Bauen und nachbarschaftliches Leben im Quartier gefördert und schon in der Planung der Bebauung der Ypern-Kasernen berücksichtigt wird. Kontaktperson für lebenswert ist Günter Banzhaf. Am Wohnprojekt interessierte können sich gerne an ihn wenden. Mail: [guenter.banzhaf@web.de](mailto:guenter.banzhaf@web.de)



## ● Jugend-Bildungsnetz Ringelbach

Dieses Netzwerk fasst Stadtteil-Projekte zusammen und bietet jungen Menschen Unterstützung in ihrer Entwicklung in unterschiedlichen Bereichen wie Persönlichkeit, Schule, Ausbildung und individuelle Herausforderungen.

Gemeinsam mit den Jobpaten von lebenswert, der Schulsozialarbeit der E.-Spranger und St. Wolfgang-Schule, dem Jugendhaus Ariba, den Joblingen-Reutlingen, dem Bezirksjugendwerk und der Stadt Reutlingen wurde ein Angebotsnetz geschaffen, welches Unterstützung beim Übergang Schule-Beruf, eine Unterstützungswerkstatt für Schul- und Lebensfragen, Job-Patentandems und ein Schuljahr lang Ausbildung von Schülermentoren durchführt und darüber hinaus Erlebnis-Stunden für die Klassen anbietet. Infos: [ariba.ringelbach@gmail.com](mailto:ariba.ringelbach@gmail.com) Tel: 204850 oder bei lebenswert



## ● Kaffeehäusle

Im Kaffeehäusle ist immer etwas los und oft auch zusammen mit lebenswert.

Neueste Informationen finden Sie hier: [https://www.lebenshilfe-](https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehauesle-lebenshilfe-reutli/kultur-im-kaffeehauesle.html)

[reutlingen.de/kaffeehauesle-lebenshilfe-reutli/kultur-im-kaffeehauesle.html](https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehauesle-lebenshilfe-reutli/kultur-im-kaffeehauesle.html)



## KIFAZ

Stillcafé jeden Mittwoch um 10 Uhr (nicht in den Schulferien) natürlich auch für „Fläschchen- Babys“ und ihre Eltern im ersten Lebensjahr.

Spiel, Spaß und Bewegung mit Kevin Schmidt von der TSG Reutlingen!

Jeden Donnerstag, Treffpunkt Elternetage KiFaZ:

10- 11Uhr für Kinder zw. 1,5 -2,5 Jahren und ihren Eltern

Eine Anmeldung für den nächsten kostenfreien Termin ist jeweils montags ab 10 Uhr per Link: <https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c> möglich!

Sprechstunde der Familien- und Jugendberatung im KiFaZ, 1. OG,

Freitag 02.02., 9:00-11:00 Uhr. Wir bitten um Voranmeldung bis 01.02.2023

bei Frau Baumann-Klett: [angelika.baumann-klett@reutlingen.de](mailto:angelika.baumann-klett@reutlingen.de),

Telefon 1270197

Die Sprechstunde von Frau Bedke, Familientherapeutin wird im

1. OG, Bereich Familienbildung/Familienberatung angeboten.

Sie können auch gerne einen anderen Termin vereinbaren unter

der Telefon Nr. 07121- 947 90 60

## Kochspaß im Ringelbach

Für alle, die Lust haben, gemeinsam schnelle, pffiffige Gerichte zu zaubern.

Unkostenbeitrag 2 €. Am 23.02. wird von 9-12 Uhr gemeinsam geschnippelt und gekocht und im Anschluss genussvoll verzehrt. Dabei bekommen Sie Tipps für den Familienalltag und dürfen ein „Versucherle“ mit nach Hause nehmen. Infos und Anmeldung bei [angelika.baumann-klett@reutlingen.de](mailto:angelika.baumann-klett@reutlingen.de) oder Tel. 1270197

## Deutschkurs für Erwachsene mit Kinderbetreuung

Immer montags 9- 11.15 Uhr. Unkostenbeitrag 1 € pro Tag. Ort: Andersenweg 4.

Fragen und Anmeldungen gerne an Angelika Baumann

Tel: 07121 1270197 oder [angelika.baumann-klett@reutlingen.de](mailto:angelika.baumann-klett@reutlingen.de)



## Letzte Hilfe Kurs

Am 07. Februar von 17.30 Uhr bis 21.30 Uhr in 4 Modulen je 45 min mit einer 20 min Pause nach zwei Modulen. Im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Am Ende wissen, wie es geht....Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurück zu gewinnen, bieten wir einen Kurz-Kurs zur „Letzten Hilfe“ an. In diesen letzte Hilfe Kursen lernen interessierte Bürger\*innen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Referentinnen sind Dr. Barbara Dürr (Ärztin und Vorsitzende des Förderkreis Hospiz Veronika e.V.) und Reinhilde Kohnle-Vöhringer (Pflegefachkraft im Hospiz). Teilnahme kostenfrei aber nur nach Anmeldung per Mail unter [info@lebenswert-ringelbach.de](mailto:info@lebenswert-ringelbach.de) (alternativ Tel: 07121/2419062. Sollten Sie keine E-Mail haben, weil Sie nicht wissen, wie das geht, bekommen Sie Unterstützung in unserem Projekt „Tablets im Quartier“)



eine initiative  
der evangelischen  
kreuzkirchen-  
gemeinde  
reutlingen



## Mützen für Moria

Weiterhin organisiert Isabel Romanek das Sammeln und Verpacken von selbstgestrickten Mützen und Schals für Flüchtlingskinder. Die Übergabe der fertigen Strickwaren kann direkt an Isabell Romanek (Mobil 0176 71237928) oder über das *lebenswert* Büro stattfinden.

Sie verpackt die Sachen dann liebevoll, schreibt kleine Grußkärtchen und legt jeweils ein kleines „Schoklädle“ dazu. Wer hierfür einen Euro oder mehr beisteuern mag, kann spenden an Kirchengemeinde Gomadingen, DE59 6405 0000 0100 1420 33 Verwendungszweck Flüchtlingshilfe Europa.



## Pupille

Vielschichtig- so lautet der Titel der Jahresausstellung, die sie noch bis zum 11. Februar jeweils freitags und sonntags von 14-17 Uhr besuchen können. Die Kunstschaffenden der Pupille-Galerie zeigen eine große Bandbreite an aktueller regionaler Kunst und sind zugleich Garant für künstlerische Vielfalt. Peter-Rosegger-Str. 97

## **lebenswert**

### **Eine Initiative der Evang. Kreuzkirchengemeinde Reutlingen für ALLE Menschen im Stadtteil**

Mimi Böckmann -Koordination *lebenswert*

Tel: 07121 / 2419062

info@lebenswert-ringelbach.de



instagram @lebenswertringelbach

facebook kreuzkirchengemeinde reutlingen

nebenan.de lebenswert

Gefördert von der Stadt  **Reutlingen** und der  stiftung lebenswerte nachbarschaft

Egal wie Sie sich einbringen wollen: Bei uns gibt es immer Platz für Ihre Begabungen, Ideen und Träume. Vielleicht können Sie gut Comedy, Musik machen, tanzen, malen, organisieren, IT,...melden Sie sich!